Rigenerante per il corpo e per la mente!

IT

TEA ROSE SPA

MIONIPEZZATO & SPA

PRENOTA PRIMA DELL'ARRIVO

Prenotare i trattamenti cure e benessere prima dell'arrivo è gratuito.

Saremo lieti di darvi consigli personalizzati tramite mail o telefono in modo da poter comporre un programma consono alle vostre esigenze.

(+39) 049 8668377

spa@hotelmionipezzato.com

Prenota le tue cure prima, è gratuito ed è facile!

ACQUA TERMALE DI ABANO TERME

SCOPRI LA FORZA RIGENERANTE DELLA NOSTRA ACQUA TERMALE!

La nostra forza è **l'acqua termale salsobromoiodica.** Dalle Prealpi discende fino a 3000 metri di profondità e, dopo un viaggio di 80 chilometri lungo 30 anni, conquista proprietà benefiche uniche al mondo. Quest'acqua si dona al territorio euganeo che da oltre 2000 anni ne fa tesoro. Viene estratta dalle nostre tre sorgenti a 800 metri di profondità a una temperatura di 80-87 gradi.
Forse la nostra acqua termale non è magica, ma sicuramente è fenomenale perché davvero rigenerante!

Vogliamo svelarvi i suoi segreti:

- È naturalmente pura
- È naturalmente calda
- Risolve le contratture muscolari
- Abbassa la tensione ed allontana lo stress
- Aiuta la circolazione
- È un antinfiammatorio naturale
- Migliora la funzionalità articolare
- Rinvigorisce il corpo e rasserena la mente

L'acqua è vita!
L'acqua termale
è salute!

CURE TERMALI - FANGOTERAPIA **Pag. 8**

TRATTAMENTI TERAPEUTICI - SPECIALE SCHIENA **Pag. 20**

MASSAGGI **Pag. 22**

MASSAGGI ORIENTALI **Pag. 26**

ESTETICA | ACQUA THERAPY - Linea Esclusiva Hotel Mioni Pezzato **Pag. 30**

ESTETICA | SALIN DE BIOSEL® **Pag. 36**

VARI ESTETICA - MEDICINA ESTETICA **Pag. 42**

CURE TERMALI - FANGOTERAPIA

Forti dell'esperienza di **100 anni di fangoidroterapia**, degli studi del Centro di ricerca termale Pietro d'Abano e del **brevetto Europeo** del nostro FANGO MATURO DOC, abbiamo reinterpretato in chiave moderna la classica cura termale studiando per voi una serie di trattamenti per riscoprire e personalizzare la vostra esperienza termale!

FANGO TERMALE MATURO

Si tratta di un **fango 100% naturale** che rimane immerso per almeno 60 giorni in acqua termale a una temperatura di circa 38°C. Durante questo periodo di "maturazione" si genera un biofilm organico dallo straordinario potere antinfiammatorio.

TRATTAMENTI TERMALI

Bagno in acqua termale **€ 20,00**

Per ritrovare il benessere muscolare grazie al potere dell'acqua termale

Immersione in un bagno d'acqua termale pura non filtrata e non trattata che dona una sensazione di rilassato benessere.

BENEFICI:
Azione decontratturante, antalgica e miorilassante sulla muscolatura.
Rilassa e distende il corpo e lo spirito.

Ozono **€ 7,00**

Incrementa gli effetti benefici del bagno termale

L'aggiunta del delicatissimo idromassaggio all'ozono alla seduta balneoterapica moltiplica i benefici di quest'ultima, permettendo una maggiore ossigenazione venosa e linfatica dei tessuti.

BENEFICI:
Miglioramento della circolazione.
Azione antibatterica, antivirale e antimicotica.
Leggero e piacevole idromassaggio

FITO-terapia **€ 3,00**

Arricchisci i benefici del tuo bagno termale con il potere delle piante officinali della tradizione benedettina.

In collaborazione con i nostri specialisti in fitoterapia abbiamo studiato l'utilizzo delle piante officinali della tradizione benedettina e sperimentato i loro effetti in combinazione con la nostra acqua termale. Forti dei risultati di questa ricerca vi proponiamo una serie di infusioni per il corpo con cui addizionare ed arricchire il vostro bagno termale.

Bio-argilla termale
Fango termale maturo **€ 30,00**

Potente anti-infiammatorio naturale, esclusività di Abano Terme

Costituita da fango maturo estratto dal lago della Costa, all'interno del Parco Naturale dei Colli Euganei, è riconosciuta da millenni per i suoi effetti benefici. Applicarla è il modo più efficace per sprigionare e trasmettere la forza benefica della nostra acqua termale all'organismo. Il fango viene applicato direttamente sulla pelle per un periodo di circa 15 minuti ad una temperatura che varia dai 37 ai 42°C. Il trattamento termina con una doccia tonica e con un bagno in acqua termale.

BENEFICI:
Potente antinfiammatorio naturale.
Ideale per problemi muscolo-scheletrici.

Bio-argilla termale
Fango facciale per sinusite **€ 20,00**

Tutti i benefici del fango per combattere le patologie paranasali

Impacco di fango caldo particolarmente adatto per chi soffre di cefalee resistenti alle cure farmacologiche o derivanti da stress e per chi soffre di riniti e sinusiti croniche difficilmente riducibili con la somministrazione di farmaci.

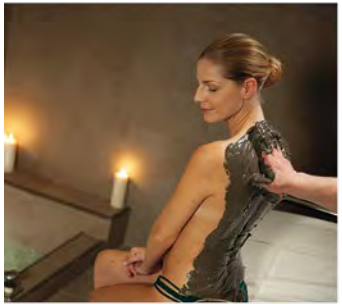
Bio-argilla termale speciale
ad uso dermatologico **€ 20,00**

Impacco di fango per chi soffre di psoriasi, dermatite atopica, dermatite seborroica, acne grave o lieve.

Da più di dieci anni la nostra dermatologa studia gli effetti del fango termale sulla pelle. Vari studi, tra i quali uno da noi iniziato in collaborazione con l'università di Milano, certificano l'efficacia del fango termale e dell'acqua di Abano su diverse patologie cutanee.

Bio-argilla termale • Fango mani o piedi **€ 20,00**

CURE TERMALI - FANGOTERAPIA



LE FASI DELLA FANGOTERAPIA

1. **Visita medica obbligatoria di ammissione alle cure**
2. **Scrub:** per preparare la pelle alla cura termale. La pelle è detersa in profondità e i minerali e le sostanze benefiche possono penetrare meglio nell'organismo.
3. **Applicazione del fango termale.** Il fango maturo viene applicato sulla cute ad una temperatura compresa tra i 38 e i 42°C per un periodo di tempo che varia dai 15 ai 20 minuti.
4. **Bagno termale.** Dopo la rimozione dal corpo del fango termale con una doccia calda avviene l'immersione nel bagno termale per un periodo di 8-10 minuti ad una temperatura di 36-38°C.
5. **Reazione sudorale.** Dopo la fangoterapia si svolge la "reazione sudorale", che varia per durata ed intensità da persona a persona.
6. **Massaggio terapeutico.** Al termine della reazione sudorale un massaggio tonificante o di reazione reattiva la circolazione e completa il protocollo della fangoterapia.

VISITA MEDICA AMMISSIONE CURE

Controllo medico necessario per sottoscriversi alle cure termali

15 min. **€ 32,00**

Visita svolta dal medico dell'hotel che certifica l'ammissione alle cure. È obbligatoria per effettuare la fangoterapia tradizionale. Inclusa in ogni forfait di cure.

TERAPIE INALATORIE

Inalazione e Aerosol

10 min. **€ 10,00**

La particolare composizione dell'acqua termale salsobromoiodica svolge un'azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (faringe, laringe, bronchi e seni paranasali). Un ciclo di trattamenti con acqua termale permette di ottenere un'intensa azione mucolitica e decongestionante. La terapia inalatoria è indicata anche per i bambini.
Le patologie più comuni che vengono trattate sono riniti, faringiti, sinusiti, otiti catarrali croniche e bronchiti croniche.
L'inalazione emette macro gocce di acqua termale nebulizzata ed apre le alte vie respiratorie. L'aerosol emette micro gocce di acqua nebulizzata che penetrano in profondità i bronchi / sinus.

Doccia nasale micronizzata

10 min. **€ 10,00**

Il trattamento consiste nell'immissione nelle cavità nasali di un flusso leggero di acqua minerale nebulizzata ad una temperatura costante. La doccia nasale micronizzata è molto efficace per prevenire e curare la sinusite, è utile per decongestionare le mucose in caso di patologie respiratorie croniche e ideale per purificare le prime vie respiratorie nei fumatori.

TERAPIE INALATORIE

Le terapie termali inalatorie sono utilizzate e riconosciute dal sistema sanitario per la loro efficacia nella cura delle patologie delle vie respiratorie e nella prevenzione delle riacutizzazioni. In sintesi, **i molteplici obiettivi terapeutici** perseguibili attraverso le terapie inalatorie sono:

- azione antisettica
- azione di stimolazione dell'apparato ciliare
- fluidificazione del secreto
- normalizzazione delle caratteristiche del muco respiratorio
- attività anti-infiammatoria
- riduzione della componente microbica patogena

PATOLOGIE TRATTABILI

Inalazioni ed aerosol con acqua termale sono efficaci contro:

- bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (esclusi asma ed enfisema)
- rinopatia vasomotoria
- faringolaringite cronica
- sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica
- sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche
- ipertrofia tonsillare e adenoidea
- stenosi tubarica
- otite catarrale cronica
- otite purulenta cronica

Inoltre:

- Idrata la pelle
- dona sollievo in caso di allergie
- migliora lo stato del sistema respiratorio

100% Acqua Termale - 100% Salute

FITO bio-argilla termale

Unisce i benefici del fango alle erbe officinali dei Colli Euganei per una terapia benefica esclusiva.

In un mondo sintetico e artefatto, spicca la naturalità della nostra bio-argilla termale, prodotto innovativo frutto di storia e tradizione. Lo studio della fitoterapia ne mantiene intatta la naturalezza, coniugando la forza millenaria della bio-argilla termale con le proprietà benefiche delle erbe officinali della tradizione benedettina.

TRATTAMENTI TERMALI FITOTERAPICI

Fango Detox alle ortiche dei Colli Euganei®

50 min. **€ 37,00**

Applicazione di bio-argilla calda con estratti di ortica per detossinare il corpo

Trattamento che combina le proprietà drenanti del fango termale maturo con quelle delle ortiche dei Colli Euganei. L'impacco Detox ha proprietà detossinanti e depurative ed è seguito da un bagno in acqua termale. Il trattamento non necessita di visita medica.

BENEFICI
Drena, purifica e detossina il corpo con estratti naturali.

Fango tonificante alla salvia®

50 min. **€ 37,00**

Applicazione di bio-argilla tiepida con estratti di salvia per stimolare naturalmente il corpo

Trattamento consigliato in casi di mancanza di tonicità, vertigini e ipertensione. L'applicazione del fango è seguita da un bagno in acqua termale. Il trattamento non necessita di visita medica.

BENEFICI
Tonifica e stimola il corpo con estratti naturali.

Fango drenante all'ippocastano®

50 min. **€ 37,00**

Applicazione di fango termale freddo con polvere di ippocastano sulle gambe per attivare la circolazione

Trattamento a base di fango freddo arricchito da estratti di ippocastano dei Colli Euganei. Indicato per gambe gonfie, edemi, ecchimosi e crampi notturni, nonché per patologie reumatiche. Dopo l'applicazione del fango viene eseguita una breve doccia tonica.

BENEFICI: Riattiva la circolazione. Aiuta a combattere i gonfiori. Alleggerisce le gambe.

Fango anticellulite alle alghe

🕘 50 min. **€ 37,00**

Applicazione di bio-argilla tiepida con estratti di alghe per tonificare il corpo

Le proprietà delle alghe marine vengono enfatizzate dal fango termale, che enfatizza il reflusso dei sali minerali che contengono e attiva il metabolismo delle cellule adipose. Il trattamento è seguito da una doccia tonica con acqua termale e non necessita di visita medica.

BENEFICI
Combatte ritenzione idrica, cellulite e vene varicose.
Riattiva circolazione e metabolismo.

Fango rilassante alla camomilla

🕘 50 min. **€ 37,00**

Applicazione di bio-argilla calda con estratti di camomilla per favorire il rilassamento

Fango termale applicato caldo sotto forma di impacco che contiene polvere di camomilla, conosciuta per il suo effetto stimolatore di sonno e rilassamento. Il trattamento è seguito da una doccia e da un bagno caldo in acqua termale e non necessita di visita medica.

MASSAGGI TERAPEUTICI

Massaggio terapeutico post fango

Massaggio terapeutico di tutto il corpo che amplifica gli effetti del fango

🕘 25 min. **€ 30,00** - 🕘 55 min. **€ 50,00**

Abbinato all'azione della bio-argilla termale, ne diffonde l'effetto sul corpo per migliorare la circolazione sanguigna a livello cutaneo, risolvere le contratture muscolari, restituire mobilità agli arti, favorire l'eliminazione delle scorie metaboliche e tonificare la muscolatura. La ripetizione giornaliera costituisce un tassello fondamentale del nostro metodo rivitalizzante termale.

BENEFICI
Migliora la circolazione sanguigna. Tonifica la muscolatura.
Restituisce mobilità agli arti

Fisioterapia

🕘 25 min. **€ 30,00**

Esercizi per riappropriarsi della piena funzionalità del proprio corpo

Sessione di terapia, composta da esercizi attivi e passivi, che propone percorsi di esercizi unici e molto specifici. Viene svolta in cabina.

BENEFICI
Riabitua alla mobilità. Propone esercizi vari e mirati.

Scrub ai sali del Mar Morto

🕘 25 min. **€ 40,00**

Peeling del corpo ai Sali del Mar Morto naturalmente esfoliante. Trattamento abbinato esclusivamente alla fangoterapia.

Applicazione su tutto il corpo di uno scrub a base di Sali del Mar Morto per arricchire le pelli demineralizzate. Esfolia e combatte stati di ritenzione idrica. Consigliato prima di un ciclo di fanghi termali per permettere ai principi attivi del fango di diffondersi più efficacemente nell'organismo.

BENEFICI
Prepara la pelle al fango termale. Tonifica, drena, esfolia.

CURE TERMALI - FORFAIT DI CURA

	THERMAE BASIC	BEST DEAL THERMAE COMFORT	THERMAE DE LUXE
PACCHETTO 3 CURE	1 Visita medica, 3 Fanghi Termali, 3 Bagni con ozono, 3 Massaggi corpo **25 min**., 1 Scrub corpo al sale.	1 Visita medica, 3 Fanghi Termali, 3 Bagni con ozono, 3 Massaggi corpo **55 min**., 1 Scrub corpo al sale.	1 Visita medica, 3 Fanghi Termali, 3 Bagni con ozono e fitoterapia, 3 Massaggi corpo **55 min.**, 1 Scrub corpo al sale, 1 Idrokinesiterapia o fisioterapia.
Prezzo con Impegnativa	**€ 151,00**	**€ 211,00**	**€ 246,00**
Prezzo senza Impegnativa	**€ 273,00**	**€ 333,00**	**€ 368,00**
PACCHETTO 6 CURE	1 Visita medica, 6 Fanghi Termali, 6 Bagni con ozono, 6 Massaggi corpo **25 min.**, 1 Scrub corpo al sale. **GRATIS: 3 Inalazioni**	1 Visita medica, 6 Fanghi Termali, 6 Bagni con ozono, 6 Massaggi corpo **55 min.**, 1 Scrub corpo al sale. **GRATIS: 3 Inalazioni**	1 Visita medica, 6 Fanghi Termali, 6 Bagni con ozono e fitoterapia, 6 Massaggi corpo **55 min.**, 1 Scrub corpo al sale, 3 Idrokinesiterapia o fisioterapia. **GRATIS: 3 Inalazioni**
Prezzo con Impegnativa	**€ 262,00**	**€ 382,00**	**€ 487,00**
Prezzo senza Impegnativa	**€ 474,00**	**€ 594,00**	**€ 699,00**

Forfait cure con o senza impegnativa ASL. Ticket Sanitario escluso. È possibile prenotare cure "à la carte", senza forfait.

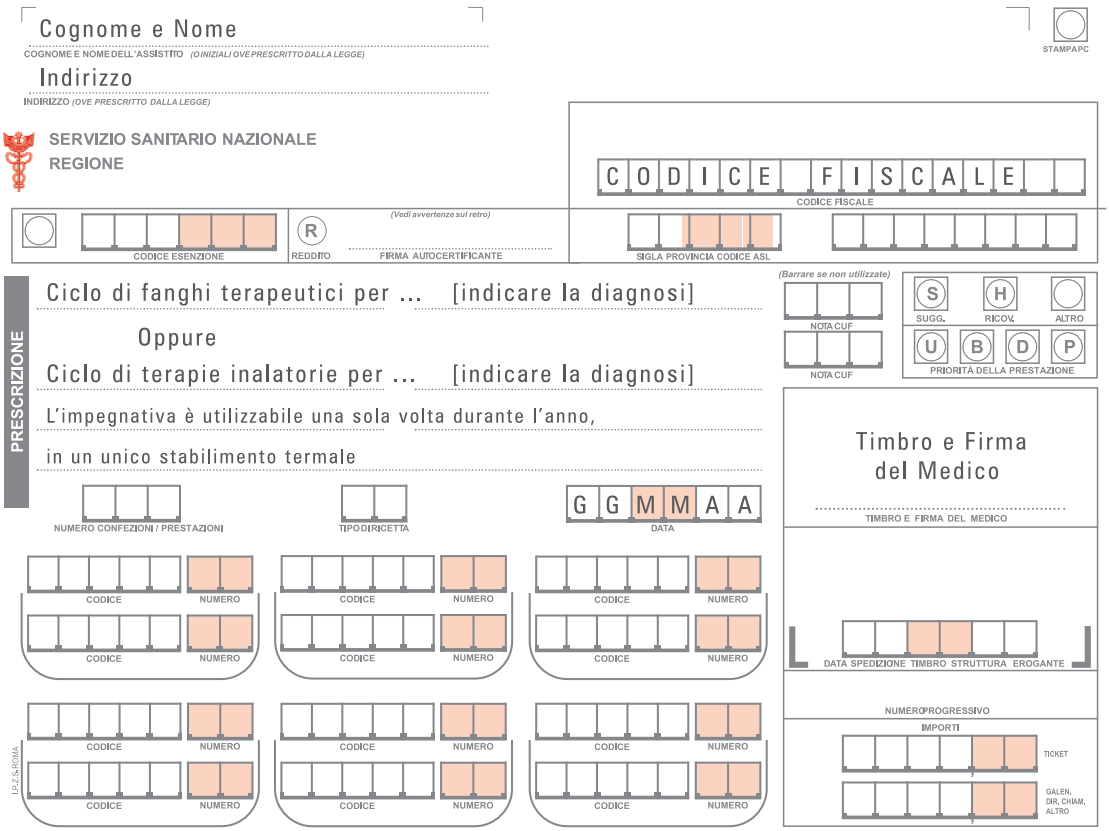
CURE TERMALI - FORFAIT DI CURA

	THERMAE BASIC	BEST DEAL THERMAE COMFORT	THERMAE DE LUXE
PACCHETTO 10 CURE	10 Fanghi Termali, 10 Bagni con ozono, 10 Massaggi corpo **25 min.**, 1 Scrub corpo al sale. **GRATIS:** **1 Visita medica, 3 Inalazioni**	10 Fanghi Termali, 10 Bagni con ozono, 10 Massaggi corpo **55 min.**, 1 Scrub corpo al sale. **GRATIS:** **1 Visita medica, 3 Inalazioni**	10 Fanghi Termali, 10 Bagni con ozono e fitoterapia, 10 Massaggi corpo **55 min.**, 1 Scrub corpo al sale, 3 Idrokinesiterapia o fisioterapia. **GRATIS:** **1 Visita medica, 5 Inalazioni**
Prezzo con Impegnativa	**€ 410,00**	**€ 610,00**	**€ 715,00**
Prezzo senza Impegnativa	**€ 710,00**	**€ 910,00**	**€ 1.015,00**
PACCHETTO 12 CURE	12 Fanghi Termali, 12 Bagni con ozono, 12 Massaggi corpo **25 min.** **GRATIS:** **1 Visita medica, 3 Inalazioni,** **1 Scrub corpo al sale.**	12 Fanghi Termali, 12 Bagni con ozono, 12 Massaggi corpo **55 min.** **GRATIS:** **1 Visita medica, 3 Inalazioni,** **1 Scrub corpo al sale.**	12 Fanghi Termali, 12 Bagni con ozono e fitoterapia, 12 Massaggi corpo **55 min.**, 3 Idrokinesiterapia o fisioterapia. **GRATIS:** **1 Visita medica, 3 Inalazioni,** **1 Scrub corpo al sale.**
Prezzo con Impegnativa	**€ 444,00**	**€ 684,00**	**€ 789,00**
Prezzo senza Impegnativa	**€ 804,00**	**€ 1.044,00**	**€ 1.149,00**

Forfait cure con o senza impegnativa ASL. Ticket Sanitario escluso. È possibile prenotare cure "à la carte", senza forfait.

CURE TERMALI - LA PRESCRIZIONE

L'HOTEL MIONI PEZZATO & SPA è convenzionato ASL per terapie inalatorie e fanghi terapeutici.



Da consegnare all'arrivo presso la spa o il ricevimento.

FANGO D'ECCELLENZA CERTIFICATA

Le **Terme Euganee** sono la più grande stazione termale d'Europa, riconosciuta internazionalmente per i trattamenti curatici e di prevenzione effettuati con le **acque ipertermali** e i **fanghi di qualità certificata e brevettata.**

L'efficacia curativa è testimoniata oggi dalle numerose ricerche del **Centro Studi Termali Pietro d'Abano**, ente che, in collaborazione con l'università e con altri enti di ricerca, ha lo scopo di **salvaguardare e divulgare la valenza scientifica e terapeutica** delle cure termali del bacino euganeo.

Il Centro Studi ha dimostrato come i principi attivi prodotti dalla componente biologica del fango termale abbiano un'efficacia antinfiammatoria pari a quella dei farmaci di riferimento, ma **senza effetti collaterali**.

La proprietà intellettuale di queste scoperte è garantita al Centro Studi Termali Pietro d'Abano da **due brevetti: uno italiano del 2009 (brevetto n° 0001355006)** ed **uno esteso a livello Europeo del 2013 (patent n° 1571203)** a testimonianza della reale validità ed efficacia dei fanghi termali del bacino euganeo.

CENTRO STUDI TERMALI
PIETRO D'ABANO

Lo stabilimento termale "Hotel Mioni Pezzato & SPA" è inserito nella rete di monitoraggio del Centro Studi e dell'Università di Padova per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali.

CURE TERMALI - IDROKINESI

MASSAGGI ED ATTIVITÀ MOTORIE

Idrokinesi (Rieducazione in acqua) 25 min. **€ 35,00**

Esercizi a corpo libero alleggeriti dall'immersione in acqua termale

Dolce ripresa dell'esercizio muscolare grazie ad esercizi svolti immersi nell'acqua termale. Si svolgono in sicurezza e con l'aiuto di un terapista qualificato.

BENEFICI
Minimo sforzo, massimo risultato.
Ripresa dolce e graduale dell'esercizio muscolare.

Watsu 25 min. **€ 40,00**

Naturale rigenerazione del corpo in acqua termale

Questo trattamento utilizza la leggerezza del corpo in acqua per liberare le vertebre spinali, per mobilizzare le articolazioni e allungare i muscoli con movimenti eseguiti in armonia con il respiro.

BENEFICI
Aiuta la rigenerazione di corpo e mente.
Effetto antistress grazie all'acqua termale.

Personal Trainer 25 min. **€ 35,00**

Con l'aiuto di un personal trainer potrete imparare esercizi. Ginnastica per la schiena, yoga, ginnastica per rinforzare la muscolatura etc.

CURE TERMALI - SPECIALE SCHIENA

Forti di 100 anni d'esperienza nella cura termale, abbiamo sviluppato una serie di massaggi terapeutici, specifici per risolvere e prevenire i problemi più comuni della schiena. All'interno della nostra squadra abbiamo selezionato i terapisti più esperti qualificandoli, attraverso uno specifico percorso di formazione interna, all'esecuzione di questi trattamenti altamente specializzati:

SPECIALE SCHIENA

Massaggio lombo sacrale

50 min. **€ 65,00**

Scioglie le tensioni muscolari della colonna vertebrale con manipolazioni che ammorbidiscono le zone contratte.

Massaggio terapeutico studiato per lavorare sull'allungamento delle fasce muscolari, garantendo una miglior vascolarizzazione dei tessuti. Consigliato per tensione, irrigidimento e dolore alla parte bassa della schiena, alla colonna vertebrale, nei glutei e nelle gambe (lombosciatalgia).

BENEFICI:
Diminuzione di stati di dolore cronico.
Allentamento della rigidità lombare.
Incrementa mobilità e flessibilità.

Massaggio specialistico cervicale

50 min. **€ 65,00**

Lavora le fasce muscolari in profondità per ritrovare la rilassatezza

Questo massaggio lavora in profondità le fasce muscolari contratte, scaldandole e allentandone la tensione, donando così un senso di ritrovata rilassatezza che permette di allungare le fasce muscolari attraverso una serie di mobilitazioni passive. È indicato per dolori cronici alle cervicali e alla parte alta della schiena.

BENEFICI:
Diminuzione di stati di dolore cronico.
Allentamento della tensione cervicale.
Maggiore mobilità e rilassatezza

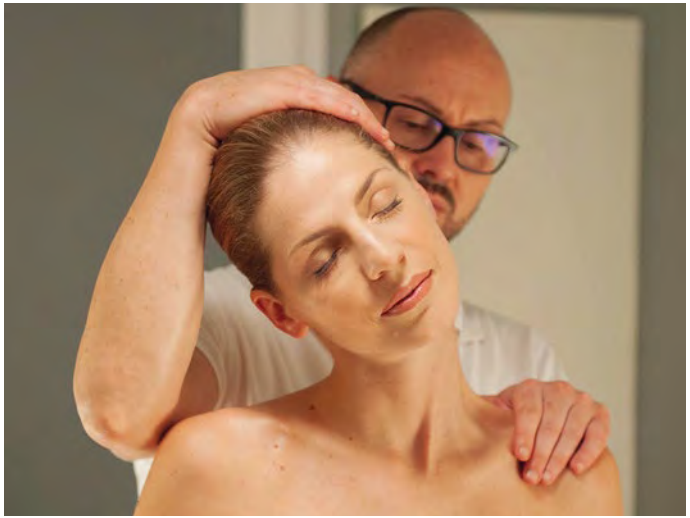
Back school

Per prendersi cura della colonna vertebrale in modo sano.

25 min. **€ 38,00** - 55 min. **€ 65,00**

Scuola che nasce con lo scopo di insegnare ed educare ad un uso sano della stessa attraverso esercizi posturali specifici. Abbinare gli esercizi attivi della Back School ai massaggi terapeutici Speciale Schiena si è dimostrato il metodo più efficace nel trattamento di patologie posturali.

BENEFICI:
Allena in modo mirato schiena e colonna vertebrale.
Consigliato per cervicalgia, lombalgia, lombo-sciatalgia.



Massaggio Speciale Schiena

50 min. **€ 65,00**

Allunga le fasce muscolari posteriori per garantire maggiore flessibilità.

Combina i massaggi specialistici Cervicale e Lombo-Sacrale per lavorare a fondo su tutta la zona dorsale. Disponibile anche in cicli di 6 trattamenti.

BENEFICI:
Previene difficoltà di mobilità

Ciclo di 6 Trattamenti	**€ 360,00**
Ciclo di 6 Trattamenti + 6 sessioni Back School	**€ 500,00**

Massaggio avanzato riequilibrio corporeo

50 min. **€ 70,00**

Combina le varie scuole per ritrovare il riequilibrio del corpo.

Terapia eseguita esclusivamente dal responsabile tecnico del reparto, che mette a disposizione la sua esperienza ventennale sia nelle tecniche occidentali che in quelle orientali per un trattamento unico, personalizzato e massimamente efficace a livello di massoterapia e terapeutico.

BENEFICI:
Apporta un corretto riequilibrio corporeo.
Lavora a fondo tutta la zona della schiena.

Ciclo di 6 Trattamenti	**€ 360,00**

Rituale eseguito in auto-applicazione nel "Rifugio" del nostro BIOCALIDARIUM termale.

Per gruppi composti da minimo 2 persone.

È prenotabile presso la SPA Tea Rose o in Reception.

Argill'ami® da 🕘 15 min. **€ 12,00**

Auto-applicazione di fango termale per un momento speciale da condividere

Applicazione in autonomia di fango naturale arricchito con olio essenziale per le vie respiratorie e la pelle.

BENEFICI

Aiuta la respirazione della pelle.
Regala un momento ludico unico.

MASSAGGI SHORT

Un massaggio breve che si concentra su una zona specifica del corpo: collo e schiena, testa, gambe o piedi.

Massaggio Back&Neck
25 min. **€ 38,00**

Rilassa schiena e collo per alleggerire disturbi tenui.

Massaggio per schiena e collo che agisce sulla fascia muscolare dorsale superficiale. Utile per eliminare lievi dolori o disturbi giornalieri dovuti ad abitudini erronee o posture scomode.

BENEFICI
Rilassa rigidità posturali lievi.
Combatte tenui disturbi di collo e schiena
Per dolori cronici, optare per un massaggio terapeutico specifico per la schiena.

Massaggio della testa
25 min. **€ 38,00**

Calma il centro nervoso del corpo per garantire il benessere psico-fisico e la distensione di pensieri

Secondo una prospettiva orientale, la testa è il punto di coordinamento di tutto l'insieme psicosomatico: massaggiarla significa contribuire alla distensione dei pensieri nel riequilibrio di corpo, mente e spirito.

BENEFICI
Rilassa e aiuta a sciogliere le tensioni mentali.
Riequilibra il corpo a livello psico-fisico.

Massaggio Drena+
25 min. **€ 38,00**

Massaggio attivo ed energetico alle gambe

BENEFICI: Rassoda e drena le gambe

Riflessologia plantare
25 min. **€ 38,00**

Digitopressione rilassante in punti specifici del piede

Secondo una prospettiva orientale nella pianta del piede sono riflessi i nostri organi interni. Tramite questo massaggio è possibile percepire eventuali blocchi e tensioni interni, che verranno armonizzate attraverso l'attivazione delle capacità di auto guarigione.

BENEFICI
Scioglie le tensioni.
Stimola i punti di riflessione interna.

MASSAGGI

MASSAGGI CORPO

Massaggio terapeutico classico

Un massaggio che agisce su tutto il corpo.

Conta su una serie di movimenti cadenzati e dinamici, che agiscono sui piani profondi della muscolatura del corpo.

BENEFICI
Sollecita la circolazione e il metabolismo.

25 min. **€ 38,00** - 55 min. **€ 65,00**

Massaggio in Aromaterapia

Massaggio rilassante intriso del profumo di oli essenziali

25 min. **€ 38,00** - 50 min. **€ 65,00**

Massaggio intriso di aroma che combina le naturali proprietà terapeutiche degli oli essenziali con il potere curativo del tatto. Profonda esperienza rilassante e rigenerante che interessa i sistemi nervoso, circolatorio, linfatico.

BENEFICI
Favorisce il benessere generale
Rafforza il corpo e il sistema immunitario

Massaggio rilassante

Un massaggio con tecniche classiche pensato per concedersi un momento rilassante.

25 min. **€ 38,00** - 50 min. **€ 65,00**

Massaggio di tutto il corpo personalizzabile in durata, leggerezza e intensità, concordabili con l'operatore.

BENEFICI
Classico massaggio occidentale che rilassa il corpo e la mente.

Linfodrenaggio

La tecnica più efficace per ridurre i gonfiori

Metodo manuale studiato dal medico danese Emil Vodder è internazionalmente riconosciuto come il più efficace contro vari gonfiori provocati da un'insufficiente sistema drenante. Il pompaggio manuale, innescato da delicate e precise pressioni, favorisce il movimento del tessuto connettivo, stimolando inoltre il sistema immunitario.

BENEFICI
Riduzione dei gonfiori.
Stimola il sistema immunitario.
Efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie.

Linfodrenaggio viso:	25 min. **€ 38,00**
Linfodrenaggio arti inferiori:	40 min. **€ 46,00**
Linfodrenaggio total body:	50 min. **€ 65,00**

Massaggio anticellulite completo del corpo

25 min. **€ 38,00** - 55 min. **€ 65,00**

BENEFICI
Rassoda, drena e migliora l'aspetto della pelle.

Terapia Cranio Sacrale

50 min. **€ 70,00**

Una terapia per alleviare tutti i disturbi della testa

Vera e propria rieducazione al movimento craniale, indicata per la cura di tutti i disturbi relativi a testa (emicrania, cefalea, problemi di natura mentale e nervosa), occhi, naso, gola, orecchie collo. Se praticata con continuità in un ciclo dedicato, aiuta inoltre a disintossicare il corpo e a migliorare la vista e la memoria.

BENEFICI

Rilassa il volto e le contrazioni della muscolatura.
Allevia segni di stress.
Consigliata per disturbi legati alla testa (emicrania, cefalea), agli occhi e alle orecchie.

Massaggio Hot Stone

50 min. **€ 70,00**

Un sentiero di pietre laviche posate sui punti chakra irradia vibrazioni di calda energia, sciogliendo le tensioni del corpo e della mente

Antichissima tecnica orientale mirata all'armonia e al recupero dell'equilibrio psico-fisico attraverso il potere delle pietre. Sfrutta movimenti lenti e avvolgenti che rilassano e distendono, sciogliendo le tensioni del corpo e della mente, con uno straordinario effetto armonizzante e riequilibrante.

BENEFICI

Rompe la routine quotidiana per una pausa di relax
Irradia di energia calda e riordina i chakra
Recupera l'equilibrio psico-fisico.

Massaggio rigenerante corpo

50 min. **€ 70,00**

Esclusivo dell'Hotel.

Si tratta di un massaggio avvolgente, profondo con avambracci. Vengono eseguiti movimenti energici e scivolati con profonda trazione unito a movimento ad onde rilassanti.

Savonnage

50 min. **€ 65,00**

Trattamento molto completo che idrata e detossina il corpo

Insaponamento e scrub del corpo con sapone vegetale e guanto di lino seguito da un massaggio con schiuma di sapone. Seguono un massaggio drenante con fagottini che contengono pietre di fiume e un massaggio energetico a base di olio idratante naturale

BENEFICI

Rituale molto completo e arricchente per tutto il corpo
Idrata, esfolia, drena e tonifica

MASSAGGI ORIENTALI

Massaggio indonesiano

50 min. **€ 70,00**

Massaggio decontratturante profondo

Massaggio completo che, per una buona parte, si concentra sulla schiena, influendo sulle strutture dorsali, lombari e sacrali. Dalla scuola Thai il massaggio si arricchisce di movimenti di stretching alle articolazioni, da quella cinese di digitopressioni e da quella ayurvedica raccoglie manovre che seguono le linee dei meridiani di energia. Vengono disegnate “forme geometriche” sulla schiena seguendo i meridiani.

BENEFICI
Azione decontratturante molto profonda
Movimenti geometrici concentrati sulla zona della schiena

Massaggio con campane tibetane

50 min. **€ 70,00**

Combina le vibrazioni rilassanti delle campane con quelle della mente per aumentare il flusso di energia

Trattamento che comprende molto massaggio manuale e indirizzato al recupero di calma e positività. Grazie alle vibrazioni delle campane, la mente è più lucida e presente, il sonno è più equilibrato, l’energia fluisce meglio, l’intelligenza è più viva ed elastica.

BENEFICI
Combatte insonnia e iperattività
Scioglie i blocchi energetici dovuti alla routine e allo stress
Rilassa profondamente il corpo

Massaggio con “fagottini” caldi ed erbe aromatiche

50 min. **€ 70,00**

Libera principi attivi rilassanti per un riposo del corpo rinnovato.

Di ispirazione ayurvedica, questo trattamento olistico aiuta la distensione della muscolatura contratta e favorisce la liberazione di principi attivi utili al rilassamento. Ottimo per il relax della muscolatura e della mente. I fagottini sono riempiti di miscele di erbe con azione anti-infiammatoria.

BENEFICI
Calma la struttura muscolare e mentale.
Libera principi attivi rilassanti.

Massaggio “Dormi Bene”

50 min. **€ 70,00**

Trova la strada del sonno profondo per un po’ di meritato riposo.

Le ore di riposo sono essenziali per la salute e attivano tutti i processi di autoguarigione dell’organismo. Il massaggio “Dormi bene”, ricco di manovre lente, soporifere e ripetitive, può aiutare a rilassarsi e a staccare un po’ dalla routine.

BENEFICI
Libera la mente.
Migliora la qualità del sonno.
Consigliato per insonnia o disturbi generici della quiete notturna.

MASSAGGI ORIENTALI

Massaggio con burro di Karitè

50 min. **€ 65,00**

Massaggio restitutivo che idrata pelli secche e squamate

Trattamento profondamente idratante ed elasticizzante, consigliato per preparare la pelle all'abbronzatura e per reidratarla dopo l'esposizione ai raggi solari e UV.

BENEFICI
Idrata e rigenera la pelle
Funzione emolliente, restitutiva ed anti-età

Thai stretching

50 min. **€ 70,00**

Per ricondurre il corpo all'equilibrio originario.

Dall'interazione tra la tradizione indiana e cinese scaturisce un'alternanza di distensione e stretching sul tatami, combinati in modo tale da ricondurre il corpo al suo equilibrio originario.
Per l'esecuzione si richiedono tuta o indumenti comodi.

BENEFICI
Distende profondamente le fibre muscolari.
Fa ritrovare al corpo il suo equilibrio.

Massaggio Shiatsu

50 min. **€ 70,00**

Digitopressione alla giapponese che tocca tutti i punti di una quotidianità ingrigita dallo stress.

Antica tecnica di massaggio giapponese che consiste nell'esercizio di pressioni calibrate su specifici punti del corpo. L' effetto tende all'eliminazione delle frequenti patologie causate da vita sedentaria e stress.

BENEFICI
Combatte crampi, dolori e rigidità.
Profonda azione anti-stress.

Massaggio Ayurveda

🕘 50 min. **€ 70,00**

Stimola i punti di energia del corpo per aumentarne il soffio vitale

Massaggio della tradizione orientale che stimola equamente i Marma, punti di energia (acqua, aria e fuoco), per aumentare il nostro Prana (soffio vitale in sanscrito). La parola Ayurveda si traduce in sanscrito come “scienza della vita” (Ayur = vita; Veda = Scienza).

BENEFICI

Rilassa e scioglie i muscoli contratti
Riduce la tensione nervosa
Regola il sistema linfatico

Shirodhara

🕘 25 min.

Colata di olio caldo sulla fronte per uno straordinario momento di benessere.

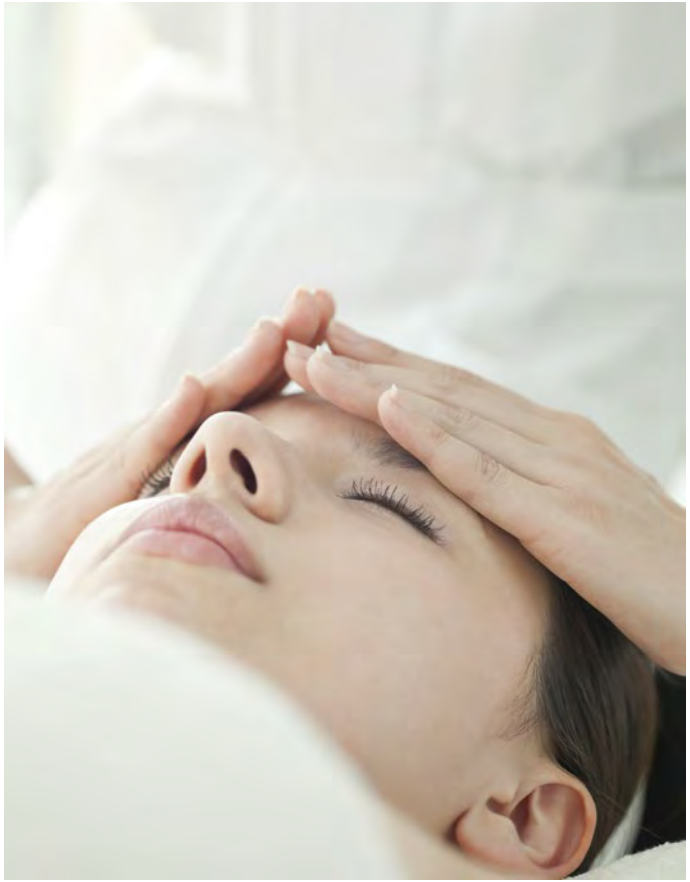
Possibile solo in combinazione con il massaggio Ayurveda.

Colata lenta e costante di un filo di olio caldo sul Chakra del Terzo Occhio, situato al centro della fronte, cui segue un breve massaggio alla testa (Shiroabyangham).

BENEFICI

Rilassa profondamente
Esalta la percettività dei sensi
Mitiga tensione, stress, difficoltà di concentrazione, insonnia, nervosismo.

Massaggio Ayurveda + Shirodhara 🕘 75 min. **€ 90,00**



ACQUA THERAPY

LINEA COSMETICA ESCLUSIVA DELL'HOTEL MIONI PEZZATO

Benessere termale per il viso e per il corpo.

Questa linea di cosmetica ha come componente fondamentale la nostra acqua termale. L'acqua di **Abano Terme**, anche se poco conosciuta nel suo uso "dermatologico", risulta essere molto utile e benefica per la pelle. La nostra linea di trattamenti esclusivi utilizza principi attivi naturali vegetali e termali.

TRATTAMENTI VISO

Trattamento termale antistress viso 50 min. **€ 65,00**

Sfrutta l'acqua termale per idratare a fondo visi molto stressati.

Trattamento antistress molto nutriente, che inizia con un tenue scrub del viso e della schiena e prosegue con la posa di una maschera distensiva. Durante la posa viene eseguito un leggero massaggio del cuoio capelluto. Conclude il trattamento un rilassante massaggio del viso, effettuato con una crema idratante al limone.

BENEFICI
Nutre profondamente il viso
Attenua i segni lasciati dallo stress della vita quotidiana.

Trattamento termale anti-età viso 50 min. **€ 65,00**

Ridona elasticità alle pelli mature e ne risveglia la naturale energia

Questo trattamento nutre ed idrata la pelle in profondità, risveglia le energie naturali di guarigione della pelle, aumenta la sua fermezza ed elasticità e diminuisce la comparsa delle rughe.

BENEFICI: Dona nuova energia a pelli spente, mature, irrigidite.

TRATTAMENTI VISO

Trattamento anti-età intensivo dell'imperatrice

50 min. **€ 68,00**

Profondo lifting per pelli mature che applica i benefici dell'acqua termale al metodo giapponese Kobido (Imperatrice)

Creato dai terapisti dei Samurai per un imperatrice Giapponese, si tratta di un trattamento viso molto completo. Ad una fase "zen" rilassante seguono una fase di attivazione della circolazione sanguigna e una di massaggio decontratturante.

BENEFICI
Ridona giovinezza a pelli mature.
Attiva la circolazione.
Effetto liftante assicurato.

Trattamento illuminante viso

50 min. **€ 65,00**

Rischiara visi tersi e ridona loro una lucentezza naturale.

Trattamento intensivo che prevede detersione di viso e décolleté, peeling, massaggio linfostimolante dinamico, maschera gel illuminante con acido mandelico schiarente e massaggio attivo del viso.

BENEFICI
Illumina pelli spente, inquinate e stressate.
Deterge e stimola dinamicamente il viso.

Trattamento termale lenitivo & calmante

50 min. **€ 65,00**

Delle sfere di giada accarezzano un volto spossato per calmare e rilassare

Questo trattamento prevede una detersione del viso e décolleté, l'applicazione di uno scrub enzimatico, un massaggio del viso con sfere di giada fresche, una maschera calmante alla calendula e camomilla ed un massaggio rilassante con digitopressioni (shiatsu del viso).

BENEFICI
Calma pelli sensibili e sottoposte ad inquinamento passivo costante senza stressarle.

Trattamento termale viso idratante intensivo

50 min. **€ 65,00**

Momento estremamente idratante per il viso che reidrata pelli secche o molto secche

In seguito a una detersione e ad un massaggio di riattivazione cutanea, viene applicata una maschera molto idratante all'acido ialuronico e segue un massaggio rilassante e liftante.

BENEFICI: Dà nuova vita a pelli secche o molto secche. Riattiva la pelle del viso.

Trattamento viso detox 50 min. **€ 65,00**

Purifica il viso e gli dona la lucentezza perduta.

Trattamento che include una leggera detersione, una maschera al fango termale e l'applicazione di una crema ricca di estratti vegetali, che rende la pelle luminosa e radiosa. Rafforza il tutto un massaggio viso drenante e rilassante.

BENEFICI
Purifica e ossigena la pelle.
Richiama la luminosità del viso.

Trattamento termale speciale occhi 25 min. **€ 40,00**

Un piacere per la zona oculare.

Influisce su tutta la zona oculare e rilassa occhi stanchi o stressati, dando tono ed elasticità.

BENEFICI
Riduce borse, occhiaie e segni di stanchezza.
Affina le sottili linee di invecchiamento

TRATTAMENTI CORPO

Scrub aromatico
25 min. **€ 40,00**

Esfoliazione aromatizzata del corpo per aggiungere quel tocco in più al classico scrub.

Peeling del corpo profumato alle erbe o alla mandorla. Rilassante e personalizzabile.

BENEFICI
Doppio effetto: rilassa ed esfolia.
Prepara la pelle ad altri trattamenti.

Trattamento termale anti-cellulite
50 min. **€ 65,00**

Drena la pelle con un impacco di erbe e la tonifica con un massaggio con spazzole di legno

Stimolazione del sistema linfatico con un impacco corpo a base di acqua termale, edera, limone, cannella, caffè, ippocastano e basilico. Seguono un massaggio particolare con spazzole di legno, un massaggio tonico-drenante ed uno anti-cellulite.

BENEFICI
Stimola il sistema linfatico.
Scioglie le tossine accumulate.
Tonifica e drena.

Trattamento termale detox corpo
50 min. **€ 65,00**

Usa il richiamo della natura per detossinare il corpo e purificarlo

Massaggio del corpo effettuato con spazzole naturali e sapone che lascia la pelle morbida e pulita. Seguono una maschera corpo ed un massaggio energetico drenante. Durante la posa della maschera, si propone un leggero massaggio al cuoio capelluto o alle mani.

BENEFICI
Pulisce la pelle di tutto il corpo eliminando le tossine
Drena il sistema linfatico del corpo

Trattamento termale idratante corpo
50 min. **€ 65,00**

Terapia termale rigenerante per pelle secca e denutrita

Leggero scrub termale purificante cui segue un impacco corpo molto idratante. Durante la posa dell'impacco, viene offerto un leggero massaggio al cuoio capelluto o alle mani. Il trattamento termina con un rilassante massaggio con una crema al burro di karitè e limone.

BENEFICI
Profonda azione rigenerante
Nutre profondamente la pelle secca e segnata

Trattamento termale decontratturante corpo
50 min. **€ 65,00**

Sollievo immediato per contratture muscolari

Impacco caldo di bio-argilla termale naturale seguito da un massaggio decontratturante profondo della schiena e dei polpacci.

BENEFICI
Risolve le contratture muscolari.
Agisce sulle contratture in maniera profonda e immediata.

Trattamento termale piedi
25 min. **€ 38,00**

Trattamento esclusivo per piedi sani e rilassati

Dopo uno scrub dei piedi, viene eseguito un massaggio con una crema idratante o decontratturante all'arnica.

BENEFICI
Migliora la circolazione dei piedi e ne riduce il gonfiore.

Rituale aromatico sensoriale
50 min. **€ 65,00**

Un percorso profumato per un'esperienza rilassante completa

Rituale termale molto completo che coinvolge tutti i sensi.

BENEFICI
Esperienza polisensoriale unica.
Percorso completo e polifunzionale (rilassa, idrata, tonifica)

SALIN DE BIOSEL®

L'identità della marca SALIN de BIOSEL® si basa su una serie articolata di elementi di originalità che rappresentano altrettanti suoi Punti di Forza.

1. Una filosofia fortemente originale (armonizzazione dei principi della Farmacopea Cinese con i principi dell'Omeopatia Occidentale).
2. Un processo produttivo esclusivo, "Formule Bioséquentielle": radice, corteccia, foglie, fiori, per trasferire integralmente sulla pelle la vitalità del mondo vegetale.
3. Una linea di prodotti caratterizzati da una propria Identità Energetica Yin o Yang, per riequilibrare il deficit o l'eccesso di Energia che è alla base di ogni inestetismo cutaneo.
4. Materie prime "sicure", la cui origine, provenienza e produttore è conosciuta (Tracciabilità).
5. Un' informazione chiara e completa sull'azione, gli effetti dei prodotti, le origini ed il ruolo di ogni materia prima impiegata.
6. L'assenza, in tutti i prodotti SALIN de BIOSEL®, dei seguenti ingredienti:
   - Parabeni
   - Propylene glycol
   - Oli Minerali
   - Paraffina
   - Coloranti sintetici
   - Ingredienti di origine animale
   - Ingredienti testati sugli animali
   - Organismi Geneticamente Modificati (OGM)

TRATTAMENTI VISO

Biosel Soin Bienvenue
🕘 25 min. **€ 40,00**

Rapida coccola idratante per un viso fresco

Piccola pausa di piacere in cui delle piante energetiche si fondono con la pelle del viso, in modo da restituirli un'incredibile luminosità.

BENEFICI
Intensa idratazione del viso.

Soin Bio Age classique
🕘 50 min. **€ 90,00**

Il trattamento anti-età perfetto per nutrire e idratare integralmente le pelli più mature

Delicato scrub purificante seguito da un drenaggio completo che elimina le ritenzioni localizzate su viso e sul contorno occhi. Si prosegue con l'applicazione di una preziosa maschera iper-nutriente e con un massaggio tonificante e liftante.

BENEFICI
Il viso è naturalmente ringiovanito
Nutre e idrata integralmente le pelli mature

Soin Bio Age De Luxe
🕘 90 min. **€ 120,00**

Per concedere un momento di lusso alla pelle del viso.

Trattamento particolarmente indicato per pelli mature e bisognose di nutrizione e idratazione intensa, che include un massaggio rilassante anti-stress, un drenaggio completo ed una doppia applicazione di maschera: la prima iper-nutriente ricca di vitamina E, la seconda a base di preziosi polifenoli estratti dall'uva.

BENEFICI
Svolge un'azione antirughe e liftante combinata e profonda.
Ringiovanisce naturalmente il viso.
Attenua le tensioni di viso, collo e spalle.

Soin funzione Vital Fibre
🕘 50 min. **€ 90,00**

Vitalizza le fibre di collagene

Restituisce morbidezza ed elasticità alla pelle per un ringiovanimento evidente del viso, del contorno occhi e del collo.

BENEFICI
Contrasta l'invecchiamento cutaneo.
Restituisce morbidezza ed elasticità alla pelle.

Soin Anti-rides visage contour des yeux

50 min. **€ 90,00**

Arricchimento nutriente della zona oculare per uno sguardo ringiovanito.

Consigliato per la pelle in fase d'invecchiamento, questo trattamento cura particolarmente il contorno occhi e vitalizza la pelle grazie ad applicazioni ricche di oligoelementi. Un'esclusiva maschera ai polifenoli di uva associata al micro-drenaggio e micro-massaggio energetico conclude il trattamento.

BENEFICI
Attenua rughe, occhiaie e segni di stanchezza.
Sguardo ringiovanito e luminoso

Soin Bio Filler

50 min. **€ 90,00**

Restituisce elasticità grazie all'acido ialuronico.

Trattamento efficace contro le rughe per dinamizzare la pelle e donare elasticità grazie all'acido ialuronico a basso peso molecolare, che restituisce densità e compattezza.

BENEFICI
Energizza ed illumina il viso.
Dona densità e compattezza.

Biosel MED lift energetico

50 min. **€ 90,00**

Apporta energia a pelli atone grazie all'interazione Yin-Yang

Dopo un doppio peeling alla vitamina C e corteccia di bambù, si applica una maschera energetica Yang alle alghe seguita da una maschera energetica Yin iper-tonificante. Un drenaggio linfoenergetico ed un massaggio biodinamico liftante completano questo meraviglioso trattamento.

BENEFICI
Ridisegna il contorno viso.
Liscia e definisce la pelle.

DETOX CURE CORPO

Detox Drain

50 min. **€ 90,00**

Libera il corpo dalle tossine con un drenaggio energetico dai sapori fruttati.

Trattamento composto da un primo massaggio drenante energetico del corpo con un olio alla vaniglia, da un massaggio dorsale alle alghe oceaniche e da un bendaggio drenante yin drenante a base di ananas e limone. Durante la posa viene svolto un leggero gommage all'olio di oliva estremamente nutriente su tutto il viso.

BENEFICI
Detossina profondamente il corpo drenandone i liquidi in eccesso.
Carica energeticamente e restituisce vigore.
Nutre il viso.

TRATTAMENTI CORPO

Biosel cellulite Bois

🕘 50 min. **€ 85,00**

Utilizza appieno l'energia delle erbe per rimodellare visibilmente il corpo.

Trattamento iper-rigenerante Yang che sfrutta estratti di zenzero, edera e scorze di cannella, abbinati a massaggi energetici profondi, per combattere la cellulite in fase evolutiva.

BENEFICI

Ridefinisce i contorni della silhouette.
Combatte la cellulite fibrosa già in fase di sviluppo.
Attiva la rimozione del tessuto adiposo.

Rassodamento energetico del corpo

🕘 50 min. **€ 85,00**

Completo rassodamento del corpo

Trattamento Yin per stimolare e dinamizzare le fibre di collagene e le fibre elastiche per rassodare tutto il corpo. Le piante acquatiche applicate sulla pelle liberano le loro energie per dinamizzare la circolazione energetica.

BENEFICI

Rimodella ogni muscolo del corpo.

Ridisegna i contorni della silhouette.

TRATTAMENTI CORPO

Biosel ventre plat

50 min. **€ 70,00**

Risveglia l'armoniosa bellezza del corpo con un trattamento a contrasto energetico

Un massaggio Yin del ventre, lento e profondo, ed un'applicazione Yang di estratti di piante dinamizzanti e drenanti creano un contrasto che attenua rapidamente la sensazione di gonfiore addominale.

BENEFICI
Riduce il girovita e affina la linea.
Appiattisce il ventre.
Elimina tensioni intestinali.

Biosel piedi e gambe leggere

50 min. **€ 75,00**

Ridona leggerezza a gambe, caviglie e piedi

Questo trattamento migliora il ritorno linfatico ed alleggerisce le gambe pesanti, i piedi e le caviglie gonfie. Un massaggio delicato effettuato mediante digito-pressioni sulla pianta dei piedi attenua le tensioni. Un modellamento drenante delle gambe ed un bendaggio alle piante crio-Yin eliminano la fatica e per sostituirla con un'immediata leggerezza.

BENEFICI
Ridisegna le gambe.
Fa riscoprire la naturale morbidezza della pelle.

Rituale Biosel

90 min. **€ 120,00**

Rituale completo per la cura del corpo

1) Scrub corpo con fiore di sale del Mar Morto miscelato ad un balsamo iper-nutriente, per donare alla pelle uno strato corneo perfettamente purificato. La pelle è rigenerata e setosa al tatto.
2) Massaggio dreno-energetico con olio yang ricco di cannella e piante vitalizzanti
3) Pulizia del viso delicata con cortecce di bamboo ricche di selenio e silicio
4) Massaggio yin yang sul viso con latte rigenerante ricco di mela e limone e per terminare delle pressioni craniali con olio calmante ricco di corteccia di limone.

BENEFICI

Rigenera completamente la pelle.
Sottopone il corpo a diversi benefici : deterge, rigenera, arricchisce.
Profondamente rilassante

TRATTAMENTO MANI

Biosel Soin riparatore mani

30 min. **€ 40,00**

Offre alle mani la loro parte di bellezza.

Ripara le micro-alterazioni della superficie cutanea delle mani rinnovandola con un peeling delicato alle piante. Una maschera a base di polifenoli dell'uva e un massaggio con una crema alle erbe schiarente contribuiscono a ringiovanirle.

BENEFICI

Ammorbidisce e protegge le mani.
Attenua le macchie.

TRATTAMENTI ESTETICI VISO

Pulizia viso
50 min. **€ 55,00**

Il trattamento più classico per prendersi cura del viso.

Trattamento di bellezza che elimina impurità, tossine e cellule cheratinizzate dalla pelle del viso, rendendola ricettiva ai principi funzionali e migliorandone la luminosità.

BENEFICI
Prepara la pelle a trattamenti seguenti.
Pulisce la pelle in profondità.

Pressoterapia
25 min. **€ 30,00**

Compressione e decompressione del corpo che dona una sensazione di leggerezza

Tecnica di drenaggio meccanico che produce un massaggio attraverso compressione e decompressione. Lo speciale rivestimento riempito d'aria e applicato intorno al corpo esercita molteplici pressioni.

BENEFICI
Alleggerisce arti inferiori pesanti.
Attiva la circolazione.
Elimina le tossine.

Pacchetto di 5 sedute di Pressoterapia
5 x 25 min. **€ 130,00**

Bendaggio drenante e rassodante con pressoterapia
25 min. **€ 50,00**

ESTETICA MANI / PIEDI

Manicure

Il più classico trattamento per mani e unghie

Il miglior servizio per mani e unghie che comprende rimozione delle cuticole, trattamento esfoliante e massaggio idratante. Disponibile anche con posa smalto (con supplemento).

BENEFICI
Prepara le mani a trattamenti seguenti.
Rimuove imperfezioni e cura le mani.

Manicure	25 min. **€ 35,00**
Manicure + Smalto	35 min. **€ 40,00**

Pedicure

50 min. **€ 50,00**

Trattamento estetico del piede

Pedicure classica includente regolazione e limatura delle unghie e levigatura di callosità superficiali. Disponibile anche con posa smalto. Eseguiamo pedicure estetico e non curativo essendo riservato per legge al podologo.

DEPILAZIONE

Depilazione completa	**€ 45,00**
Depilazione metà gamba	**€ 20,00**
Depilazione metà gamba e inguine	**€ 30,00**
Depilazione labbro superiore	**€ 10,00**
Depilazione sopracciglia	**€ 10,00**

MEDICINA ESTETICA

La **D.ssa Cristina Zambelli Franz**, specialista in dermatologia, è a vostra disposizione per capire quali trattamenti wellness sono più adatti per voi e per il vostro tipo di pelle. Esegue inoltre visite e prestazioni specialistiche di medicina estetica.

VISITE E PRESTAZIONI

Visita specialistica dermatologica **€ 70,00**

Inquadramento clinico e prescrizione di adeguata terapia per qualsiasi problema cutaneo.

Visita tricologica **€ 70,00**

Diagnosi e consigli terapeutici per i disturbi di capelli e cuoio capelluto.

Mappatura nevi **€ 100,00**

Viene utilizzato un dispositivo HEINDE iC1, un videodermatoscopio portatile che permette di eseguire una mappatura vera e propria, acquisire le foto dermatoscopiche dei nevi e anche di inviarle via email o via Whatsapp ai pazienti.

Crioterapia con azoto liquido **€ 50,00 / 100,00**

Congelamento e successiva eliminazione di neoformazioni cutanee benigne (cheratosi seborroiche, lentigo solari, verruche volgari, ecc.) mediante applicazione di azoto liquido (-196°C) con apposito apparecchio per la criochirurgia.

Asportazione di fibromi penduli **€ 60,00 / 120,00**

Rimozione mediante termocauterio di antiestetici fibromi molli di collo, ascelle, inguine.

Peeling viso, collo e décolleté **€ 120,00**

Trattamento esfoliante indicato a pelli acneiche, asfittiche, danneggiate dal sole e da eseguirsi nei mesi autunnali e invernali.

Filler con acido ialuronico **€ 350,00**

Riduzione della profondità delle rughe del volto, aumento del turgore delle labbra.

Biolifting con acido ialuronico **€ 250,00**

Effetto liftante dell'acido ialuronico con correzione delle piccole rughe d'espressione.

Biostimolazione di viso, collo o décolleté **€ 200,00**

Aumento dell'idratazione e del turgore cutaneo con iniezioni intradermiche superficiali di acido ialuronico.

Biostimolazione del cuoio capelluto **€ 200,00**

Trattamento del defluvium cronico femminile e dell'aging del cuoio capelluto mediante iniezioni intradermiche di polinucleotidi, acido ialuronico, vitamine, sali minerali, aminoacidi.

Controllo medico **€ 20,00**

Breve consultazione medica.

Medicazione **€ 15,00**

Trattamento ambulatoriale di piccole ferite, abrasioni, ulcere.

DIVERSI ED INFO

DIVERSO	
Cambio accappatoio	€ 2,00
Cambio telo piscina	€ 1,00
Borsa SPA	€ 28,00

SEMPRE A VOSTRA DISPOSIZIONE

SPA TEA ROSE

La SPA «TEA ROSE» è aperta tutti i giorni dalle **5:00** alle **19:00**. **È consigliato prenotare gratuitamente l'orario delle vostre cure o trattamenti estetici prima di arrivare.**

Inviate una mail a **spa@hotelmionipezzato.com** oppure chiamate il (+39) 049.8668377.

Come scegliere un trattamento

In questo listino è contenuta l'offerta di trattamenti terapeutici e wellness dell'Hotel Mioni Pezzato & SPA. Le nostre receptionist presso la spa e la Reception, assieme alla nostra equipe medica, saranno felici di guidarvi e consigliarvi nella scelta del trattamento più adatto a voi. I trattamenti possono essere prenotati presso la SPA **dalle 08:30 alle 17:00 (consigliato)** oppure presso la Reception.

Arrivo alla SPA

Consigliamo di arrivare almeno 5/10 minuti prima dell'appuntamento. Arrivare in ritardo purtroppo significa ridurre il tempo del trattamento scelto. Il trattamento dovrà finire comunque all'ora prevista per consentire la puntualità degli appuntamenti successivi.

Cancellare l'appuntamento

I trattamenti prenotati possono essere cancellati **entro le ore 17:00** della giornata precedente a quella dell'appuntamento. Dopo tale orario, il costo del trattamento sarà comunque addebitato.

Come vestirsi

Consigliamo di venire in **accappatoio** per la maggior parte dei trattamenti (con o senza costume da bagno). **Forniamo uno slip** monouso per i trattamenti corpo. Solo il Thai Stretching e lo Shiatsu vengono eseguiti con un abbigliamento ginnico.

Relax

Il silenzio aiuta il relax. Vi preghiamo di **spegnere i cellulari** e di mantenere un **tono di voce moderato** all'interno della SPA e del reparto cure.

Sole

Soprattutto in estate è **sconsigliato esporsi al sole**, senza protezione, subito **dopo un trattamento**. Le nostre operatrici saranno liete di consigliarvi il comportamento da adottare secondo il trattamento eseguito ed il vostro tipo di pelle.

Commenti e suggerimenti

I suoi commenti e suggerimenti sono molto importanti per noi. Vi invitiamo a compilare dettagliatamente il questionario di fine soggiorno o a parlare direttamente con le SPA managers.

Salute

Preghiamo di indicarci eventuali problemi di salute, allergie, stati particolari (gravidanza).

Orari e preferenze

Orari e terapisti potrebbero variare. Consigliamo di indicare se avesse preferenza per un certo orario o terapista (una persona particolare oppure terapista uomo / donna).

HOTEL TERME MIONI PEZZATO & SPA
Via Marzia, 34
35031 Abano Terme (Padova - Italy)

Tel: +39 049 8668377 - Fax: +39 049 8669338
e-mail: info@hotelmionipezzato.it
web: www.hotelmionipezzato.com