

*Régénérer le corps et l'esprit.*



FR



MIONIPEZZATO & SPA

## RÉSERVER AVANT VOTRE ARRIVÉE



## RÉSERVER AVANT VOTRE ARRIVÉE



**Réserver les traitements ou les soins de cure avant votre arrivée est gratuit et conseillé.**

Nous serions enchantés de vous conseiller par email ou par téléphone afin de composer un programme adapté à vos exigences.



**(+39) 049 8668377**



**spa@hotelmionipezzato.com**



*Réserver les cures  
avant votre arrivée,  
c'est facile et c'est gratuit!*



# EAU THERMALE D'ABANO TERME



## DÉCOUVREZ LE POUVOIR RÉGÉNÉRANT DE NOTRE EAU THERMALE !

Notre force est l'**eau thermale salso-bromo-iodique**. Elle descend des Préalpes jusqu'à 3000 mètres de profondeur et, après un voyage de 80 kilomètres de quasiment 30 ans, elle acquiert des propriétés bénéfiques uniques au monde. Cette eau se donne au territoire euganéen depuis plus de 2000 ans. Elle est extraite depuis nos trois sources à plus de 800 mètres de profondeur à une température de 80 à 87 degrés.

Notre eau thermale n'est peut-être pas magique, mais certainement phénoménale grâce à son énorme pouvoir régénérant !

A travers nos parcours, nous souhaitons vous faire découvrir ses secrets :

- Naturellement pure
- Naturellement chaude à 87°
- Résout les contractures musculaires
- Elle réduit les tensions et combat le stress.
- Elle aide la circulation sanguine et lymphatique
- Elle constitue un anti-inflammatoire naturel
- Elle améliore les fonctions articulaires
- Elle révigore le corps et l'esprit.

**L'eau, c'est la vie!  
L'eau thermale,  
c'est la santé!**



**TRAITEMENTS THERMAUX - BOUE THERMALE**

**Pag. 8**

**TRAITEMENTS THÉRAPEUTIQUES - SPÉCIAL DOS**

**Pag. 20**

**MASSAGES**

**Pag. 22**

**MASSAGES ORIENTAUX**

**Pag. 26**

**ESTHÉTIQUE | ACQUA THERAPY** - Ligne cosmétique exclusive de l'Hotel Mioni Pezzato

**Pag. 30**

**ESTHÉTIQUE | SALIN DE BIOSEL®**

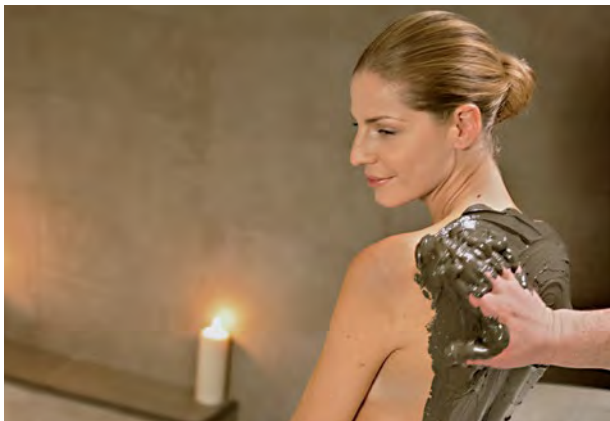
**Pag. 36**

**SOINS ESTHÉTIQUES- SOINS MÉDICAUX**

**Pag. 42**

# TRAITEMENTS THERMAUX - BOUE THERMALE

Forts d'une expérience de cents ans en matière de thérapie à base de boue et d'hydro-thérapie, des études du Centre de recherche thermale Pietro d'Abano et du brevet européen attaché à nos boues matures d'origine contrôlée, nous avons revu au goût du jour les cures thermales classiques en étudiant pour vous toute une série de traitements visant à redécouvrir et personnaliser votre expérience thermale!



## BOUE THERMALE MATURE

Notre boue est 100% d'origine biologique. Elle est immergée pendant au moins 60 jours dans l'eau thermale à une température de 38 °C. Durant cette période de « maturité » un film organique biologique se forme avec un pouvoir anti-inflammatoire extraordinaire.

### TRAITEMENTS THERMAUX

#### Bain en eau thermale pure

€ 20,00

*Bain régénérant en eau thermale pure*

Bain en eau thermale non filtrée et sans aditifs.

#### **BÉNÉFICES:**

Action décontractante, antalgique et myorelaxante sur la musculature.

Relaxe et détend le corps et l'esprit.

#### Ozone

€ 7,00

*Augmente les effets bénéfiques du bain thermal.*

Le bain à remous extrêmement délicat à l'ozone associé à la séance de balnéothérapie multiplie les bénéfices de cette dernière, permettant ainsi une meilleure oxygénation des veines et du système lymphatique des tissus.

#### **BÉNÉFICES:**

Amélioration de la circulation.

Action antibactérienne, antivirale et antifongique.

Bain à remous léger et plaisant.



# TRAITEMENTS THERMAUX - BOUE THERMALE

## **Phytothérapie** € 3,00

*Enrichie les bénéfiques du bain thermal avec le pouvoir des plantes officinales de la tradition bénédictine*

En collaboration avec nos spécialistes en phytothérapie nous avons étudié les plantes officinales de la tradition bénédictine et expérimenté leurs effets combinés à notre eau thermale.

Forts des résultats de cette recherche, nous proposons une série d'infusions pour le corps pour enrichir votre bain thermal.

## **Bio-argile thermale - Boue thermale mature** € 30,00

*Puissant anti-inflammatoire naturel, exclusivité d'Abano Terme*

Notre boue mature est extraite du lac de la Costa, situé dans le Parc Naturel des Collines Euganéennes. Elle est connue depuis des millénaires pour ses bienfaits. La boue est appliquée directement sur la peau pendant 15 minutes environ à une température qui varie entre 37 et 42 °C.

Le traitement se conclut par une douche tonique et un bain dans l'eau thermale.

### **BÉNÉFICES:**

Puissant anti-inflammatoire naturel.

Idéale pour les troubles musculo – squelettiques.

## **Bio-argile thermale**

### **Boue faciale pour sinusite** € 20,00

*Tous les bienfaits de la boue pour combattre les pathologies paranasales.*

Compresse de boue chaude particulièrement adaptée les personnes souffrant de céphalée résistante aux traitements pharmacologiques ou dérivants du stress et de rhinites et sinusites chroniques aiguës ne répondant pas aux traitements médicaux.

## **Bio-argile thermale spéciale**

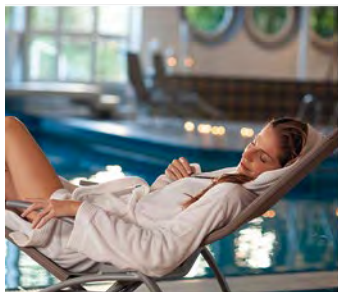
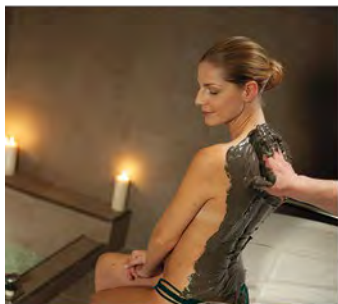
### **à usage dermatologique** € 20,00

*Compresse de boue pour combattre les inflammations de la peau*

Depuis plus de 10 ans notre dermatologue étudie les effets de la boue thermale sur la peau. Différentes études, parmi lesquelles une que nous avons lancée en collaboration avec l'université de Milan, certifient l'efficacité de la boue thermale et de l'eau d'Abano sur différentes pathologies cutanées.

## **Bio-argile thermale • Boue mains ou pieds** € 20,00

# TRAITEMENTS THERMAUX - BOUE THERMALE



## LES PHASES DE LA CURE (À BASE DE BOUE)

- 1. Visite médicale** obligatoire pour pouvoir bénéficier des soins.
- 2. Gommage** pour préparer la peau à la cure thermale. La peau est nettoyée en profondeur et les minéraux et les substances bénéfiques peuvent mieux pénétrer l'organisme.
- 3. Application de la boue thermale.** La boue mature est appliquée sur la peau à une température comprise entre 38 et 42 °C pendant 15 à 20 minutes.
- 4. Bain thermal.** La boue, éliminée par une douche chaude, est suivie de l'immersion dans le bain thermal pendant 8 à 10 minutes à une température de 36 à 38 °C.
- 5. Réaction sudorale.** La fangothérapie provoque une « réaction sudorale », qui varie en durée et intensité d'une personne à l'autre.
- 6. Massage thérapeutique.** Après la réaction sudorale un massage tonifiant booste la circulation et complète le protocole de la fangothérapie.

## VISITE MÉDICALE POUR L'ADMISSION AUX CURES

*Contrôle médical nécessaire pour l'inscription à la cure à base de boue mature.*

🕒 15 min. € 32,00

Visite effectuée par le médecin de l'hôtel qui approuve l'admission aux cures. Obligatoire pour la fangothérapie. Incluse dans tous les forfaits de cure.

# TRAITEMENTS THERMAUX - THÉRAPIES INHALATOIRES

## THÉRAPIES PAR INHALATION

### Inhalation et aérosol ⌚ 10 min. € 10,00

La composition particulière de l'eau thermale salso-bromo iodique à une action épurative sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, larynx, bronches et sinus paranasaux). Un cycle de traitements à l'eau thermale permet d'obtenir une action mucolytique et décongestionnante importante. L'inhalation ouvre les hautes voies respiratoires et permet de les humidifier. La goutte d'est thermale est plus grande. L'aérosol propulse une micro goutte d'eau thermale dans le sinus ou les bronches. Pour pouvoir pénétrer en profondeur, on effectue d'abord une inhalation et ensuite un aérosol.

### Douche nasale micronisée ⌚ 10 min. € 10,00

Le traitement consiste à injecter dans les narines un léger flux d'eau thermale nébulisée à une température constante. La douche nasale micronisée est très efficace pour la prévention et le traitement des sinusites, pour décongestionner les muqueuses en cas de pathologies respiratoires chroniques, et pour purifier les premières voies respiratoires chez les fumeurs.



## THÉRAPIES INHALATOIRES

Les thérapies thermales inhalatoires sont reconnues par le système de santé italien pour leur efficacité dans le traitement des maladies respiratoires et leur prévention. Parmi les **nombreux objectifs thérapeutiques** poursuivis par ces thérapies nous avons:

- Action antiseptique
- Stimulation de l'appareil ciliaire
- Fluidification des sécrétions
- Normalisation des caractéristiques du mucus respiratoire
- Activité anti-inflammatoire
- Réduction de la composante microbienne pathogène

## PATHOLOGIES TRAITÉES

Les traitements inhalations et aérosols à l'eau thermale sont efficaces contre les pathologies suivantes:

- Bronchite chronique simple ou accompagnée d'un composant obstructif
- Rénopathie vasomotrice
- Pharyngite chronique
- Sinusite chronique ou syndrome de la rhino sinusite chronique
- Rhino sinusite chronique - syndromes bronchiques
- Hypertrophie amygdalienne et adénoïdes
- Sténose tubulaire
- Otite catarrhale chronique

Mais aussi:

- Soulage en cas d'allergies
- Améliore l'état du système respiratoire

 100% Eau Thermale - 100% Santé

# TRAITEMENTS THERMAUX PHYTOTHÉRAPIQUES

## TRAITEMENTS THERMAUX PHYTOTHÉRAPIQUES

### PHYTO bio-argile thermale

Associe les bienfaits de la boue aux herbes officinales des Collines Euganéennes pour une thérapie bénéfique exclusive.

Dans un monde synthétique et artefact, le naturel de notre bio-argile thermale se distingue, un produit innovant résultat d'histoire et de tradition. L'étude de la phytothérapie en conserve le naturel, et conjugue le pouvoir millénaire de la bio-argile thermale avec les propriétés bénéfiques des herbes officinales de la tradition bénédictine.



### Boue detox aux orties des collines euganéennes®

⌚ 50 min. € 37,00

Application de bio-argile chaude aux extraits d'orties pour détoxifier le corps.

Traitement qui combine les propriétés drainantes de la boue thermale avec celles des orties. L'enveloppement detox, suivi d'un bain dans l'eau thermale, permet de détoxifier et purifier l'organisme. La visite médicale n'est pas nécessaire pour cette application.

#### BÉNÉFICES

Draine, purifie et purifie le corps avec des extraits naturels.

### Boue tonifiante à la sauge®

⌚ 50 min. € 37,00

Application de bio-argile tiède aux extraits de sauge pour stimuler naturellement le corps.

Traitement conseillé en cas de manque de tonicité, vertiges et hypertension. L'application de la boue est suivie d'un bain en eau thermale. La visite médicale n'est pas nécessaire pour cette application.

#### BÉNÉFICES

Tonifie et stimule le corps avec des extraits naturels.

### Boue drainante aux marrons d'inde®

⌚ 50 min. € 37,00

Application de boue thermale froide avec de la poudre de marrons d'Inde sur les jambes pour activer la circulation.

Traitement à base de boue froide enrichie d'extraits de marrons d'Inde des Collines Euganéennes. Recommandé pour les jambes gonflées, œdèmes, ecchymoses et crampes nocturnes ainsi que pour des pathologies rhumatismales. L'application de la boue est suivie par une douche tonique rapide. La visite médicale n'est pas nécessaire pour cette application.

#### BÉNÉFICES

Réactive la circulation.

Aide à combattre les jambes lourdes.

Allège les jambes.



# TRAITEMENTS THERMAUX PHYTHÉRAPIQUES

## Boue anti-cellulite aux algues

⌚ 50 min. € 37,00

*Application de bio-argile tiède aux extraits d'algues pour tonifier le corps.*

Les propriétés des algues marines sont accentuées par la boue thermale, qui augmente le reflux des sels minéraux qu'elles contiennent et active le métabolisme des cellules adipeuses. Le traitement est suivi d'une douche tonique à l'eau thermale. La visite médicale n'est pas nécessaire pour cette application.

### BÉNÉFICES

Combat la rétention d'eau, la cellulite et les varices.  
Réactive la circulation et le métabolisme.

## Boue relaxante à la camomille

⌚ 50 min. € 37,00

*Application de bio-argile chaude aux extraits de camomille pour favoriser la relaxation.*

Boue thermale chaude appliquée sous forme d'enveloppement contenant de la poudre de camomille, connue pour son effet stimulant du sommeil et de la relaxation. Le traitement est suivi d'une douche et d'un bain chaud dans l'eau thermale et ne nécessite pas de visite médicale.

## MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

### Massage thérapeutique post-boue

*Massage thérapeutique de la totalité du corps qui amplifie les effets de la boue.*

⌚ 25 min. € 30,00 - ⌚ 55 min. € 50,00

Le massage est associé à l'action de la bio-argile thermale. Il améliore la circulation sanguine au niveau cutané, élimine les contractures musculaires, redonne de la mobilité aux membres, favorise l'élimination des scories métaboliques et tonifie la musculature. Pour garantir les effets du massage, il est conseillé de suivre un cycle de plusieurs massages.

### BÉNÉFICES

Améliore la circulation sanguine.  
Tonifie la musculature.  
Redonne aux membres la mobilité.

### Physiothérapie

⌚ 25 min. € 30,00

*Exercices pour récupérer la pleine fonctionnalité du corps*

Session de thérapie, composée d'exercices actifs et passifs, qui propose des parcours d'exercices uniques et très spécifiques. Effectuée en cabine

### BÉNÉFICES

Réhabitue à la mobilité. Propose plusieurs exercices ciblés.

### Gommage aux sels de la Mer Morte

⌚ 25 min. € 40,00

*Gommage du corps aux sels de la mer Morte naturellement exfoliants. Traitement associé exclusivement à la fangothérapie.*

Application sur tout le corps d'un gommage à base de sels de la mer Morte pour enrichir les peaux déminéralisées. Exfolie et combat la rétention d'eau. Conseillé avant un cycle de boue thermale pour permettre aux ingrédients actifs de cette dernière de se propager plus efficacement dans l'organisme.

### BÉNÉFICES

Prépare la peau à la boue thermale. Tonifie, draine, exfolie

# TRAITEMENTS THERMAUX - FORFAITS DE CURES

	THERMAE BASIC	 THERMAE COMFORT	THERMAE DE LUXE
<b>FORFAIT 3 CURES</b>	<p>1 Visite médicale, 3 Applications de boue, 3 Bains avec ozone, 3 Massages de <b>25 min.</b>, 1 Gommage du corps au sel.</p>	<p>1 Visite médicale, 3 Applications de boue, 3 Bains avec ozone, 3 Massages de <b>25 min.</b>, 1 Gommage du corps au sel.</p>	<p>1 Visite médicale, 3 Applications de boue, 3 Bains avec ozone et phytothérapie, 3 Massages de <b>25 min.</b>, 1 Gommage du corps au sel, 1 Kine en cabine ou eau thermale.</p>
Prix par personne	<b>€ 273,00</b>	<b>€ 333,00</b>	<b>€ 368,00</b>
<b>FORFAIT 3 CURES</b>	<p>1 Visite médicale, 6 Applications de boue, 6 Bains avec ozone, 6 Massages de <b>25 min.</b>, 1 Gommage du corps au sel.</p> <p><b>GRATUIT:</b> 3 Inhalations</p>	<p>1 Visite médicale, 6 Applications de boue, 6 Bains avec ozone, 6 Massages de <b>25 min.</b>, 1 Gommage du corps au sel.</p> <p><b>GRATUIT:</b> 3 Inhalations</p>	<p>1 Visite médicale, 6 Applications de boue, 6 Bains avec ozone et phytothérapie, 6 Massages de <b>25 min.</b>, 1 Gommage du corps au sel, 3 Kine en cabine ou eau thermale.</p> <p><b>GRATUIT:</b> 3 Inhalations</p>
Prix par personne	<b>€ 474,00</b>	<b>€ 594,00</b>	<b>€ 699,00</b>

*Il est possible de réserver soins « à la carte », sans forfait.*

# TRAITEMENTS THERMAUX - FORFAITS DE CURES



	THERMAE BASIC	THERMAE COMFORT	THERMAE DE LUXE
<b>FORFAIT 10 CURES</b>	<p>10 Applications de boue, 10 Bains avec ozone, 10 Massages de <b>25 min.</b>, 1 Gommage du corps au sel.</p> <p><b>GRATIS:</b> 1 Visite médicale, 3 Inhalations</p>	<p>10 Applications de boue, 10 Bains avec ozone, 10 Massages de <b>25 min.</b>, 1 Gommage du corps au sel.</p> <p><b>GRATIS:</b> 1 Visite médicale, 3 Inhalations</p>	<p>10 Applications de boue, 10 Bains avec ozone et phytothérapie, 10 Massages de <b>25 min.</b>, 1 Gommage du corps au sel, 3 Kine en cabine ou eau thermale.</p> <p><b>GRATIS:</b> 1 Visite médicale, 3 Inhalations</p>
Prix par personne	€ 710,00	€ 910,00	€ 1.015,00
<b>FORFAIT 12 CURES</b>	<p>12 Applications de boue, 12 Bains avec ozone, 12 Massages de <b>25 min.</b></p> <p><b>GRATIS:</b> 1 Visite médicale, 3 Inhalations, 1 Gommage du corps au sel.</p>	<p>12 Applications de boue, 12 Bains avec ozone, 12 Massages de <b>25 min.</b></p> <p><b>GRATIS:</b> 1 Visite médicale, 3 Inhalations, 1 Gommage du corps au sel.</p>	<p>12 Applications de boue, 12 Bains avec ozone et phytothérapie, 12 Massages de <b>25 min.</b>, 3 Kine en cabine ou eau thermale.</p> <p><b>GRATIS:</b> 1 Visite médicale, 3 Inhalations, 1 Gommage du corps au sel.</p>
Prix par personne	€ 804,00	€ 1.044,00	€ 1.149,00

*Il est possible de réserver soins « à la carte », sans forfait.*

# TRAITEMENTS THERMAUX





# TRAITEMENTS THERMAUX - LE CENTRE D'ÉTUDE



## BOUE D'EXCELLENCE CERTIFIÉE

Les **thermes Euganéens** sont la plus grande station thermale d'Europe, reconnue mondialement pour les traitements et la prévention effectués avec les **eaux hyperthermales** et les **boues de qualité certifiée et brevetée**.

L'efficacité curative est confirmée aujourd'hui par les nombreuses recherches du **Centre d'études thermales Pietro d'Abano**, qui, en collaboration avec l'université et d'autres organismes de recherche, ont l'objectif de **sauvegarder et diffuser la valeur thérapeutique** des cures thermales du bassin thermal Euganéen.

Le centre d'étude a prouvé que les ingrédients actifs produits par la composante biologique de la boue thermique ont une efficacité anti-inflammatoire égale aux médicaments de référence, mais **sans aucun effet collatéral**.



**CENTRO STUDI TERMALI  
PIETRO D'ABANO**

L'établissement thermal "Hôtel Mioni Pezzato" est surveillé par la Centro Studi et de l'université de Padoue pour le contrôle de la maturation et la qualité de ses boues.

# TRAITEMENTS THERMAUX - KINÉSITHÉRAPIE



# TRAITEMENTS THERMAUX - KINÉSITHÉRAPIE



## MASSAGES ET EXERCICES PHYSIQUES

### Hydrokinésithérapie

(Rééducation dans l'eau)

🕒 25 min. € 35,00

*Exercices libres allégés par l'immersion dans l'eau thermale.*

Douce reprise de la fonction musculaire grâce aux exercices effectués dans l'eau thermale. Ils s'effectuent en toute sécurité à l'aide d'un thérapeute qualifié.

#### BÉNÉFICES

Peu d'efforts, beaucoup de résultats.

Reprise douce et graduelle de l'exercice musculaire.

### Watsu personnalisé

🕒 25 min. € 40,00

*Régénération naturelle du corps dans l'eau thermale.*

Ce traitement utilise la légèreté du corps dans l'eau pour libérer les vertèbres dorsales, mobiliser les articulations et allonger les muscles avec des mouvements effectués en harmonie avec la respiration.

#### BÉNÉFICES

Aide la régénération du corps et du mental.

Effet anti-stress grâce à l'eau thermale.

### Entraîneur personnel

🕒 25 min. € 35,00

Un entraîneur personnel vous permettra d'apprendre les exercices. Gymnastique pour le dos et pour renforcer les muscles, yoga, etc.

# TRAITEMENTS THÉRAPEUTIQUES - SPÉCIAL DOS

Forts de 100 ans d'expérience dans les soins thermaux, nous avons développé toute une série de massages thérapeutiques ciblés pour résoudre les problèmes de dos les plus communs. Notre équipe compte les thérapeutes les plus experts, sélectionnés et ultérieurement instruits par un parcours de formation interne dédié à l'exécution de ces soins hautement spécialisés.



## SPÉCIAL DOS

### Massage de la zone lombaire

⌚ 50 min. € 65,00

#### *Massage de la zone lombaire*

Massage thérapeutique étudié pour travailler sur l'allongement des muscles et garantir une meilleure vascularisation des tissus. Conseillé pour les contractures et la douleur au bas du dos, à la colonne vertébrale, aux fesses et aux jambes (lombosciatique).

#### **BÉNÉFICES:**

Diminution de la douleur chronique.  
Ralentissement de la rigidité lombaire.  
Augmentation de la mobilité et la flexibilité.

### Massage cou et cervicales

⌚ 50 min. € 65,00

#### *Travaille les muscles en profondeur pour les détendre.*

Ce massage travaille en profondeur sur les muscles contractés, en les chauffant et en les détendant. Il permet d'allonger et de détendre les muscles de la zone cervicale, col et cou.  
Indiqué pour les douleurs cervicales chroniques.

#### **BÉNÉFICES:**

Diminution de la douleur chronique.  
Diminution de la tension cervicale.  
Meilleure mobilité et détente.



# TRAITEMENTS THERAPEUTIQUES - SPÉCIAL DOS

## Back school

*Pour prendre soin de la colonne vertébrale en douceur*

⌚ 25 min. € 38,00 - ⌚ 55 min. € 65,00

Cette méthode est née dans le but rééduquer la colonne vertébrale par le biais d'exercices posturaux spécifiques. Associer les exercices actifs aux massages thérapeutiques spécifiques sont une méthode efficace pour le traitement des douleurs du dos liés aux défauts de postures / contractures.

### BÉNÉFICES:

Entraîne de manière ciblée le dos et la colonne vertébrale.  
Conseillé pour la cervicalgie, la lombalgie, la lombosciatalgie.



## Massage spécial dos

⌚ 50 min. € 65,00

*Allonge les muscles du dos pour garantir une meilleure flexibilité.*

Combine les massages spécifiques zone cervicale et zone lombaire pour travailler à fond sur tout le dos.  
Disponible aussi en cycles de 6 traitements.

### BÉNÉFICES:

Prévient les difficultés de mobilité.

🕒 Cycle de 6 Soins

€ 360,00

🕒 Cycle de 6 Soins + 6 Séances de Back School

€ 500,00

## Massage avancé pour rééquilibrer corporel ⌚ 50 min. € 70,00

*Combine les différentes techniques pour retrouver l'équilibre du corps*

Thérapie effectuée exclusivement par le responsable technique du secteur, qui met à votre disposition ses vingt ans d'expérience de techniques occidentales et orientales pour un traitement unique, personnalisé et extrêmement efficace en termes de massothérapie et thérapeutique.

### BÉNÉFICES:

Apporte un équilibre corporel sain.  
Travaille complètement la zone dorsale.

🕒 Cycle de 6 Soins

€ 360,00



### RITUEL EFFECTUÉ EN AUTO-APPLICATION DANS NOTRE BIO-CALIDARIUM THERMAL.

*Soin disponible à partir de 2 personnes, maximum 6 personnes*

À réserver auprès du centre bien-être Tea Rose ou à la réception.

**Argille-moi®** de ⌚ 15 min. € 12,00

*Auto-application de boue thermique*

Application individuelle de boue naturelle enrichie d'huile essentielle à l'eucalyptus pour les voies respiratoires et la peau.

#### **BÉNÉFICES**

Aide la peau à respirer.

Offre un moment ludique unique.

## MASSAGES DU CORPS SHORT

*Massage bref qui se concentre sur une partie spécifique du corps le cou et le dos, la tête, les jambes ou les pieds*

### **Massage Back & Neck** ⌚ 25 min. € 38,00

*Relaxe le dos et le cou pour alléger les troubles légers.*

Massage pour le dos et le cou qui agit sur les muscles superficiels du dos. Utile pour combattre les contractures légères, non chroniques ou une gêne passagère.

#### **BÉNÉFICES**

Relaxe les muscles du cou, du col et du dos.

Combat les contractures légères.

Pour des douleurs chroniques, opter pour un massage thérapeutique spécifique pour le dos.

### **Massage de la tête** ⌚ 25 min. € 38,00

*Calme le système nerveux du corps pour garantir le bien-être psycho-physique et relaxer l'esprit.*

Du point de vue oriental, la tête est le point de coordination de l'ensemble psychosomatique : la masser signifie contribuer à détendre le mental pour rééquilibrer le corps, le mental et l'esprit.

#### **BÉNÉFICES**

Relaxe et aide à dissoudre les tensions mentales.

Rééquilibre le corps au niveau psycho-physique.

### **Massage Drena+** ⌚ 25 min. € 38,00

Massage actif, drainant énergique des jambes

#### **BÉNÉFICES**

Raffermit et draine les jambes



### **Réflexologie plantaire** ⌚ 25 min. € 38,00

*Pression digitale relaxante sur certains points spécifiques du pied.*

Du point de vue oriental la plante des pieds reflète nos organes internes. Ce massage permet de percevoir les éventuels blocages et les tensions internes, qui seront éliminés par l'activation des capacités d'auto-guérison.

#### **BÉNÉFICES**

Élimine les tensions.

Stimule les points de réflexion interne.



# MASSAGES



## MASSAGES DU CORPS

### Massage thérapeutique classique

*Un massage qui agit sur tout le corps*

⌚ 25 min. € 38,00 - ⌚ 55 min. € 65,00

Ce massage compte une série de mouvements cadencés et dynamiques. Ces derniers agissent en profondeur sur tous les muscles du corps.

#### **BÉNÉFICES**

Améliore la circulation du sang et active le métabolisme

### Massage en aromathérapie

*Massage relaxant envoûtant par le parfum des huiles essentielles.*

⌚ 25 min. € 38,00 - ⌚ 50 min. € 65,00

Massage aromatique qui combine les propriétés thérapeutiques des huiles essentielles au pouvoir du toucher. Expérience relaxante et régénérante qui agit en profondeur sur les systèmes nerveux, circulatoire et lymphatique.

#### **BÉNÉFICES**

Favorise le bien-être général.

Renforce le corps et le système immunitaire.

### Massage relaxant

*Un massage aux techniques classiques étudié spécialement pour s'accorder un moment de relaxation.*

⌚ 25 min. € 38,00 - ⌚ 50 min. € 65,00

Massage classique relaxant du corps.

#### **BÉNÉFICES**

Massage classique occidental qui relaxe le corps et l'esprit.

### Drainage lymphatique

*La technique la plus efficace pour réduire les gonflements*

Méthode manuelle étudiée par le médecin Danois Emil Vodder et connue au niveau international comme la plus efficace contre les gonflements provoqués par un drainage insuffisant. Le pompage manuel, déclenché par des pressions délicates et précises, favorise le mouvement du tissu connectif, stimulant également le système immunitaire.

#### **BÉNÉFICES**

Réduction des gonflements.

Stimule le système immunitaire.

Efficace contre les œdèmes, les stases lymphatiques, les maux de tête, les cernes.

Drainage lymphatique du visage: ⌚ 25 min. € 38,00

Drainage lymphatique des jambes: ⌚ 40 min. € 46,00

Drainage lymphatique du corps complet: ⌚ 50 min. € 65,00

### Massage anticellulite complet du corps

⌚ 25 min. € 38,00 - ⌚ 55 min. € 65,00

#### **BÉNÉFICES**

Raffermit, draine et améliore l'aspect de la peau

## Thérapie cranio-sacrale

⌚ 50 min. € 70,00

*Une thérapie pour alléger tous les troubles de la tête.*

Une véritable rééducation du crâne; mouvements lents effectués sur la boîte crânienne, effets sur le liquide cérébral et les os du crâne. Conseillée pour soigner tous les troubles relatifs à la tête (migraine, céphalée, problèmes de nature mentale et nerveuse), yeux, nez, gorge, oreilles cou. Pratiquée régulièrement dans un cycle dédié, aide aussi à désintoxiquer le corps et améliore la vue et la mémoire.

### BÉNÉFICES

Relaxe le visage et les contractions musculaires.

Diminue les signes de stress.

Conseillée pour les problèmes liés à la tête (migraine, céphalée) aux yeux et aux oreilles.



## Massage Hot Stone

⌚ 50 min. € 70,00

*Un chemin de pierres de lave posées sur les points chakra irradie les vibrations d'une énergie chaude, déliant ainsi toutes les tensions du corps et du mental.*

Technique ancestrale orientale ciblée sur l'harmonie et la récupération de l'équilibre psycho-physique à travers le pouvoir des pierres. Exploite les mouvements lents et enveloppants qui relaxent et dé-tendent, déliant ainsi toutes les tensions du corps et de l'esprit, avec un effet harmonisant et rééquilibrant extraordinaire.

### BÉNÉFICES

Casse la routine quotidienne pour un moment de relax.

Irradie de l'énergie chaude et rétablit les chakras.

Rétablit l'équilibre psycho-physique.

## Massage régénérant

⌚ 50 min. € 70,00

*Exclusif de l'hôtel Mioni Pezzato.*

Massage très relaxant et régénérant qui suit les mouvements des "vagues".

## Savonnage

⌚ 50 min. € 65,00

*Traitement très complet qui hydrate et purifie le corps.*

Savonnage et gommage du corps à l'aide d'un savon végétal et d'un gant de lin. Le savon est massé sur tout le corps. On effectue ensuite un massage drainant avec des ballotins de pierres de fleuve. On finit par un massage énergétique à d'huile végétale.

### BÉNÉFICES

Rituel extrêmement complet et enrichissant pour tout le corps.

Hydrate, exfolie, draine et tonifie.



# MASSAGES ORIENTAUX

## Massage indonésien

🕒 50 min. € 70,00

*Massage décontracturant profond*

Massage complet concentré surtout sur le dos. Ce massage est enrichi par des mouvements de stretching Thaï, de techniques de pression chinoise et de manœuvres ayurvédiques sur les méridiens d'énergie. Des formes géométriques sont dessinées sur le dos en suivant les méridiens.

### BÉNÉFICES

Action décontracturante extrêmement profonde.

Mouvements géométriques concentrés sur la zone du dos.

## Massage aux cloches tibétaines

🕒 50 min. € 70,00

*Elle combine les vibrations relaxantes des cloches avec celles du mental pour augmenter le flux d'énergie*

Massage visant à la récupération du calme et de la positivité. Grâce aux vibrations des cloches, le mental est plus lucide et présent, le sommeil est plus équilibré ; l'énergie circule mieux, l'intelligence est plus vivace et souple.

### BÉNÉFICES

Combat l'insomnie et l'hyperactivité.

Dissout les blocages énergétiques dus à la routine et au stress.

Relaxe le corps en profondeur.



## **Massages aux ballotins d'herbes** ⌚ 50 min. € 70,00

*Libère les principes actifs relaxants pour un repos du corps rénové.*

Massage ayurvédique, ce traitement holistique aide à détendre les muscles contractés et favorise la libération de principes actifs utiles à la relaxation. Parfait pour relaxer les muscles et le mental. Les sachets sont remplis de mélanges d'herbes à action anti-inflammatoire.

### **BÉNÉFICES**

Calme la structure musculaire et mentale.  
Libère les principes actifs relaxants.



## **Massage « dors bien »** ⌚ 50 min. € 70,00

*Trouver le chemin du sommeil profond pour un peu de repos bien mérité.*

Les heures de repos sont essentielles et activent tous les processus d'auto-guérison de l'organisme. Le massage « Dors bien », riche en mouvements lents, soporifiques et répétitifs aide à se relaxer et à se déconnecter de la routine.

### **BÉNÉFICES**

Libère l'esprit.  
Améliore la qualité du sommeil.  
Conseillé pour l'insomnie ou les troubles du repos nocturne.



## **Massage au beurre de Karité** ⌚ 50 min. € 65,00

*Massage reconstituant qui hydrate les peaux sèches et squameuses.*

Traitement agissant en profondeur pour hydrater et assouplir, conseillé pour préparer la peau au bronzage et pour réhydrater après l'exposition aux rayons solaires et aux UV.

### **BÉNÉFICES**

Hydrater et régénérer la peau.  
Fonction émoulliente, reconstituante et anti-âge.

## **Stretching Thaï** ⌚ 50 min. € 70,00

*Pour redonner au corps son équilibre originel.*

Stretching d'influence indienne et chinoise. Ce massage relaxant qui détend les muscles est effectué sur le tatami. Le corps retrouve son équilibre originel.

Un jogging ou des vêtements confortables sont préférables.

### **BÉNÉFICES**

Détend les fibres musculaires en profondeur.  
Le corps retrouve son équilibre.

## **Massage Shiatsu** ⌚ 50 min. € 70,00

*Digitopression japonaise .*

Technique ancestrale de massage japonais consistant à exercer des pressions précises sur certains endroits du corps. L'effet vise à éliminer les pathologies fréquentes liées à la vie sédentaire et au stress.

### **BÉNÉFICES**

Combat les crampes, les douleurs et la rigidité.  
Action anti-stress profonde.

## Ayurveda

⌚ 50 min. € 70,00

*Il stimule les points d'énergie du corps pour augmenter le souffle vital.*

Massage relaxant d'inspiration orientale. Ce massage stimule les marmas, points d'énergie (eau, air et feu), pour augmenter notre Prana (du sanscrit : souffle vital). Le mot Ayurveda se traduit en sanscrit comme « science de la vie » (Ayur = Vie ; Veda = Science).

### BÉNÉFICES

Relaxe et décontracte les muscles.  
Réduit la tension nerveuse.  
Régule le système lymphatique.

## Shirodhara

⌚ 25 min.

*Coulée d'huile chaude sur le front pour un moment de bien-être extraordinaire.*

**Ce traitement est disponible uniquement avec le massage Ayurveda.**

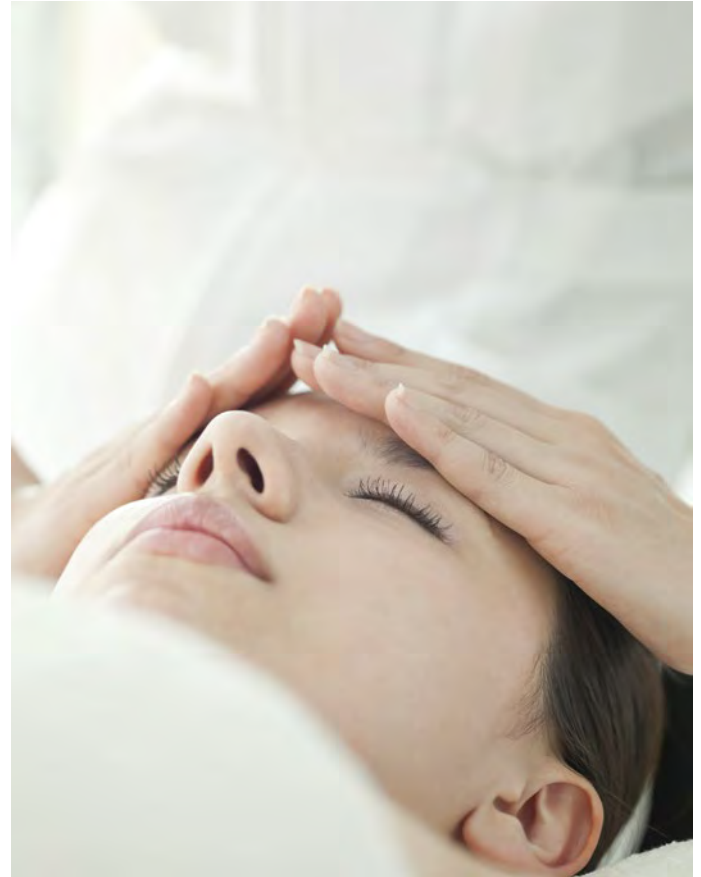
Coulée lente et constante d'un fil d'huile chaude sur le Chakra du troisième œil, situé au centre du front, suivi d'un court massage à la tête (Shiro Abyangham).

### BÉNÉFICES

Relaxe au plus profond.  
Exalte la capacité des sens de percevoir.  
Apaise la tension, le stress, la difficulté de concentration, l'insomnie, l'énervement.

## Massage Ayurveda + Shirodhara

⌚ 75 min. € 90,00







## ACQUA THERAPY

### LIGNE COSMÉTIQUE EXCLUSIVE DE L'HOTEL MIONI PEZZATO

**Bien-être thermal pour le visage et pour le corps.**

Le composant fondamental de cette ligne de produits cosmétiques est notre eau thermale. **L'eau d'Abano Terme**, même si peu connue dans l'usage « dermatologique », est très utile et bénéfique pour la peau. Notre ligne de soins exclusifs utilise des principes actifs naturels végétaux et thermaux.

## SOINS DU VISAGE

### Soin du visage thermal anti-stress ⌚ 50 min. € 65,00

*Détend les muscles du visage tout en l'hydratant la peau*

Traitement anti-stress des muscles du visage. Ce soin commence par un léger gommage du visage et du dos et continue avec la pose d'un masque apaisant. Le soin se termine par un massage décontractant et relaxant du visage avec une crème hydratante.

#### **BÉNÉFICES**

Nourrit profondément le visage.

Atténue les signes laissés par le stress de la vie quotidienne.

### Soin traitement thermal anti-âge ⌚ 50 min. € 65,00

*Redonne de l'élasticité aux peaux mûres et en booste l'énergie naturelle.*

Ce traitement nourrit et hydrate la peau en profondeur, réveille les énergies naturelles de guérison de la peau, augmente sa fermeté et son élasticité et diminue l'apparition des rides

#### **BÉNÉFICES**

Booste les peaux ternes, matures et figées



## Traitement anti-âge intensif de l'Impératrice

⌚ 50 min. € 68,00

*Lifting profond pour peaux matures qui allie les bénéfices de l'eau thermale à la méthode japonaise Kobido (Impératrice)*

Créé par les thérapeutes des Samouraïs pour une impératrice japonaise ; il s'agit d'un massage facial extrêmement complet. La phase « zen » relaxante est suivie d'une phase d'activation de la circulation sanguine et d'un intense massage décontracturant et liftant.

### BÉNÉFICES

Rajeunit les peaux matures.  
Active la circulation.  
Effet lifting garanti.



## Soin du visage illuminant

⌚ 50 min. € 65,00

*Illumine les peaux ternes et leur redonne l'éclat naturel.*

Soin intensif prévoyant déterision de la peau, massage drainant lymphatique, masque gel illuminant (extrait d'amandes) et massage actif du visage.

### BÉNÉFICES

Donne de l'éclat aux peaux ternes, polluées et stressées.  
Nettoie et stimule dynamiquement le visage.

## Traitement thermal lénitif & calmant

⌚ 50 min. € 65,00

*Des sphères de jade caressent un visage fatigué pour le calmer et le relaxer.*

Ce soin prévoit une déterision du visage et du décolleté, l'application d'un gommage enzymatique, un massage du visage avec des sphères de jade fraîches, un masque calmant à la calendula et camomille et un massage de pressions digitales du visage (shiatsu du visage).

### BÉNÉFICES

Calme les peaux sensibles et soumises à la pollution passive constante sans les stresser.

## Traitement thermal facial hydratant intensif

⌚ 50 min. € 65,00

*Moment extrêmement hydratant pour le visage qui réhydrate les peaux sèches voire très sèches*

Après un nettoyage et un massage de réactivation cutanée, un masque extrêmement hydratant à l'acide hyaluronique est appliqué et suivi d'un massage relaxant et lissant.

### BÉNÉFICES

Renouève les peaux sèches ou très sèches.  
Réactive la peau du visage.



### Soin du visage detox

⌚ 50 min. € 65,00

*Purifie le visage et lui redonne l'éclat qu'il a perdu.*

Soin incluant un léger nettoyage, un masque à la boue thermique et l'application d'une crème riche d'extraits végétaux, pour une peau lumineuse et radieuse. Un massage du visage drainant et relaxant conclut le traitement.

#### **BÉNÉFICES**

Purifie et oxygène la peau.  
Le visage est à nouveau lumineux.

### Traitement thermal spécial yeux

⌚ 25 min. € 40,00

*Un plaisir pour la zone oculaire.*

Agit sur toute la zone oculaire et relaxe les yeux fatigués ou stressés et leur redonne du tonus et de l'élasticité.

#### **BÉNÉFICES**

Réduit les poches, les cernes et les signes de fatigue.  
Affine les petites rides.

## SOINS DU CORPS

### **Gommage aromatique**

⌚ 25 min. € 40,00

*Exfoliation aromatisée du corps pour sublimer le simple gommage.*

Gommage du corps parfumé aux herbes ou aux amandes. Relaxant et personnalisable.

#### **BÉNÉFICES**

Double effet : relaxation et exfoliation.  
Prépare la peau aux prochains soins.

### **Traitement thermal anti-cellulite**

⌚ 50 min. € 65,00

*Draine la peau avec une compresse d'herbes et la tonifie avec un massage effectué avec des brosses.*

Stimulation du système lymphatique avec un enveloppement du corps drainant. S'en suit un massage tonifiant avec des brosses et un massage anti-cellulite énergique.

#### **BÉNÉFICES**

Stimule le système lymphatique.  
Dissout les toxines accumulées.  
Tonifie et draine.



## Traitement thermal detox pour le corps ⌚ 50 min. € 65,00

*Détoxiner le corps et le purifier en faisant appel aux bienfaits de la nature*

Ce traitement commence par une détersion à l'aide de brosses naturelles et d'un savon aux noyaux d'olive laissant la peau douce et propre. S'en suit un enveloppement corporel détoxifiant. On finit par un massage énergétique drainant.

### BÉNÉFICES

Nettoie la peau du corps et élimine les toxines.  
Draine le système lymphatique du corps.

## Traitement thermal hydratant pour le corps ⌚ 50 min. € 65,00

*Thérapie thermique régénérante pour la peau sèche et dénutrie.*

Un léger gommage thermal purifie la peau. On applique ensuite un enveloppement extrêmement hydratant. Le soin se termine par un massage relaxant avec une crème hydratante.

### BÉNÉFICES

Action régénérante profonde.  
Nourrit en profondeur la peau sèche et marquée.

## Soin thermal des pieds ⌚ 25 min. € 38,00

*Traitement exclusif pour des pieds sains et détendus.*

Le gommage des pieds est suivi d'un massage avec une crème hydratante ou décontracturante à l'arnica.

### BÉNÉFICES

Améliore la circulation des pieds et en réduit le gonflement.

## Traitement thermal décontracturant pour le corps ⌚ 50 min. € 65,00

*Combat efficacement les contractures musculaires du dos et des mollets*

Traitement exclusif qui unit la force de la boue thermale au massage. Notre argile thermale naturelle chaude est appliquée sur le dos. Pendant cette pose, les mollets seront massés de façon vigoureuse. Les mollets sont l'une des parties du corps plus contractée. On finit par un profond massage décontracturant du dos à l'aide d'une crème spécifique.

### BÉNÉFICES

Élimine les contractures musculaires.  
Agit immédiatement et en profondeur sur les contractures.

## Rituel aromatique sensoriel ⌚ 50 min. € 65,00

*Un parcours parfumé pour une expérience relaxante complète*

Rituel thermal extrêmement complet.

### BÉNÉFICES

Expérience polysensorielle unique.  
Parcours complet et polyfonctionnel (relaxe, hydrate et tonifie)





## SALIN DE BIOSEL®

L'identité de la marque SALIN de BIOSEL se base sur une série d'éléments qui représentent ses points forts:

1. Une philosophie fortement originale (harmonisation des principes de la pharmacutique chinoise et des principes de l'homéopathie occidentale).
2. Un processus exclusif, «Formule Bioséquentielle», racines, écorce, feuilles et fleurs qui transfèrent intégralement toute la vitalité du monde végétal à la peau.
3. Une ligne de produits caractérisée par une identité Energétique Ying ou Yang qui rééquilibre le déficit ou l'excès d'énergie à la base de l' inesthétisme cutané.
4. Matière premières «sûres» dont l'origine et la production sont connues et suivies (traçabilité).
5. Une information claire sur l'action et les effets du produit, ses origines, son rôle et chaque matière première employée.
6. L'absence dans tous les produits SALIN de BIOSEL des ingrédients suivants:
  - Parabène
  - Propylène glycolique
  - Huiles minérales
  - Paraffine
  - Colorants synthétiques
  - Ingrédients d'origine animale
  - Ingrédients testés sur les animaux
  - Organismes Génétiquement Modifiés (OGM)





## SOINS DU VISAGE

### **Bioсел soin bienvenue** ⌚ 25 min. € 40,00

*Petite caresse hydratante pour un visage frais.*

Petite pause de plaisir où les plantes énergisantes pénètrent la peau du visage pour lui rendre son éclat.

#### **BÉNÉFICES**

Hydratation intense du visage.

### **Soin bio âge classique** ⌚ 50 min. € 90,00

*Le soin anti-âge idéal pour nourrir et hydrater intégralement les peaux matures.*

Gommage purifiant délicat suivi d'un drainage complet qui élimine les rétentions localisées sur le visage et sur le contour des yeux. Sui-  
vi de l'application d'un précieux masque hyper-nourrissant et d'un massage tonifiant et lissant.

#### **BÉNÉFICES**

Le visage a naturellement rajeuni.

Nourrit et hydrate intégralement les peaux matures.

### **Soin Bio Age De Luxe** ⌚ 90 min. € 120,00

*Pour offrir un moment précieux à la peau du visage.*

Traitement particulièrement indiqué pour les peaux matures et nécessitant nutrition et hydratation intense, qui inclue un massage relaxant anti-stress, un drainage complet et une double application de masque : le premier est hyper-nourrissant et riche en vitamine E, le deuxième à base de polyphénols extraits du raisin.

#### **BÉNÉFICES**

Exerce une action antirides et lissante combinée et profonde.

Rajeunit naturellement le visage.

Atténue les tensions du visage, du cou et des épaules.



### **Soin fonction vitale fibres** ⌚ 50 min. € 90,00

*Booste les fibres de collagène.*

Redonne de la souplesse et de l'élasticité à la peau pour un rajeunissement évident du visage, du contour des yeux et du cou.

#### **BÉNÉFICES**

Contraste le vieillissement cutané.

Redonne de la souplesse et de l'élasticité à la peau.

## Soin Anti-rides visage contour des yeux

⌚ 50 min. € 90,00

*Enrichissement de la zone oculaire pour un regard plus jeune.*

Conseillé pour la peau en phase de vieillissement, ce traitement agit particulièrement sur le contour des yeux et booste la peau grâce aux applications riches en oligoéléments. Un masque exclusif aux polyphénols de raisin associé au micro-drainage et micro-massage énergétique conclut le traitement.

### BÉNÉFICES

Réduit les poches, les cernes et les signes de fatigue.  
Regard rajeuni et lumineux.

## Soin Bio Filler

⌚ 50 min. € 90,00

*L'acide hyaluronique redonne de l'élasticité à la peau.*

Traitement efficace contre les rides pour booster la peau et donner un peu d'élasticité grâce à l'acide hyaluronique à faible poids moléculaire, qui la rend plus dense et compacte.

### BÉNÉFICES

Booste et illumine le visage.  
Une peau plus dense et compacte.

## Bioisel MED lift énergétique

⌚ 50 min. € 90,00

*Les peaux atones sont ravivées grâce à l'interaction Yin-Yang*

Un masque énergisant Yang aux algues suivi d'un masque Yin hyper-tonifiant est appliqué après un double peeling à la vitamine C. Un drainage lympho-énergisant et un massage biodynamique lissant complètent ce merveilleux traitement.

### BÉNÉFICES

Affine le contour du visage.  
Lisse et définit la peau.

## DETOX DRAIN

### Detox Drain

⌚ 50 min. € 90,00

*Libère le corps des toxines grâce à un drainage énergétique aux goûts fruités.*

Traitement composé d'un premier massage drainant énergétique du corps avec une huile à la vanille, d'un enveloppement sur le dos aux algues océaniques et d'un bandage drainant yin à base d'ananas et de citron. Un léger gommage à l'huile d'olive extrêmement nourrissant est exercé sur tout le visage pendant la pose.

### BÉNÉFICES

Détoxine en profondeur le corps et draine les liquides en excès.  
Un plein d'énergie et de vigueur.  
Nourrit le visage.





## TRATTAMENTI CORPO

### **Biosel cellulite Bois** ⌚ 50 min. € 85,00

*Utilise toute l'énergie des herbes pour modeler visiblement le corps.*

Traitement hyper-régénérant Yang qui exploite les extraits de gingembre, lierre et d'écorces de cannelle, associés aux massages énergétiques profonds, pour combattre la cellulite en phase d'évolution.

#### **BÉNÉFICES**

Redéfinit les contours de la silhouette.  
Combat la cellulite fibreuse déjà en phase de développement.  
Élimine le tissu adipeux.

### **Raffermissment énergétique du corps** ⌚ 50 min. € 85,00

*Raffermissment complet du corps.*

Traitement Yin pour stimuler et dynamiser les fibres de collagène et les fibres élastiques pour raffermir tout le corps. Les plantes aquatiques appliquées sur la peau libèrent leurs énergies et boostent la circulation sanguine.

#### **BÉNÉFICES**

Remodèle chaque muscle du corps.  
Affine les contours de la silhouette



## TRAITEMENTS CORPS

### **Biosel ventre plat** ⌚ 50 min. € 70,00

*Réveille la beauté du corps avec un traitement à contraste énergétique.*

Un massage Yin du ventre, lent et profond et une application Yang d'extraits de plantes dynamisantes et drainantes créent un contraste qui atténue rapidement la sensation de ventre gonflé.

#### **BÉNÉFICES**

Réduit le tour de taille et affine la ligne.

Aplatit le ventre.

Élimine les tensions intestinales.



### **Biosel pieds et jambes légères** ⌚ 50 min. € 75,00

*Les jambes, les chevilles et les pieds retrouvent leur légèreté.*

Ce traitement améliore le retour lymphatique et allège les jambes lourdes, les pieds et les chevilles enflées. Un massage délicat effectué avec la technique de la digitopression sur la plante des pieds atténue les tensions. Un modelage drainant des jambes et un bandage aux plantes Yin remplacent la fatigue par une immédiate légèreté.

#### **BÉNÉFICES**

Affine les jambes.

Peau naturellement douce.





**Rituel biosel promenade sensorielle** ⌚ 90 min. € 120,00

*Rituel complet pour le soin du corps.*

- 1) Gommage du corps avec la fleur de sel de la mer Morte mélangée à un baume hyper-nourrissant, pour donner à la peau une couche cornée parfaitement purifiée. La peau est régénérée et douce au toucher.
- 2) Massage drainant et énergisant à l'huile yang riche en cannelle et plantes revitalisantes.
- 3) Nettoyage délicat du visage avec écorce de bambou riche en sélénium et silicium.
- 4) Massage yin yang sur le visage avec un lait régénérant riche en pomme et citron suivi d'un massage crânien avec une huile calmante riche en écorce de citron.

**BÉNÉFICES**

Régénère complètement la peau.

Donne au corps plusieurs bénéfices : nettoie, régénère et enrichit. Extrêmement relaxant.

**TRAITEMENT DES MAINS**

**Biosel soin réparateur des mains** ⌚ 30 min. € 40,00

*Redonne aux mains leur beauté.*

Répare les micro-altérations de la surface cutanée des mains en la renouvelant avec un peeling délicat à base de plantes. Un masque à base de polyphénols du raisin et un massage avec une crème aux herbes éclaircissantes contribuent à son rajeunissement.

**BÉNÉFICES**

Assouplit et protège les mains.  
Atténue les taches.



## NETTOYAGE DU VISAGE

**Nettoyage du visage** ⌚ 50 min. € 55,00

*Le traitement traditionnel pour prendre nettoyer la peau du visage.*

Traitement de base pour maintenir le fonctionnement cutané et préparer la peau aux traitements esthétiques et/ou médicaux.

### **BÉNÉFICES**

Prépare la peau aux traitements successifs.

Élimine les impuretés.



**Pressothérapie** ⌚ 25 min. € 30,00

*Compression et décompression du corps qui donne une sensation de légèreté.*

Technique de drainage mécanique produisant un massage à travers la compression et la décompression. Le revêtement spécial rempli d'air et appliqué autour du corps exerce de nombreuses pressions. Disponible en forfait de 5 séances.

### **BÉNÉFICES**

Allège les membres inférieurs lourds.

Active la circulation.

Élimine les toxines.

**Bandage drainant et raffermissant avec pressothérapie**

5 x ⌚ 25 min. € 130,00

**Bandage drainant et raffermissant avec pressothérapie**

⌚ 25 min. € 50,00

## SOIN DES MAINS ET DES PIEDS

### Manucure

*Traitement traditionnel des mains et des ongles.*

Le meilleur service pour les mains et les ongles comprenant l'élimination des cuticules, traitement exfoliant et massage hydratant. Disponible aussi avec la pose de vernis.

#### BÉNÉFICES

Prépare les mains aux traitements successifs.  
Élimine les imperfections et prends soin des mains.

Manucure	⌚ 25 min. € 35,00
Manucure + vernis à ongle	⌚ 35 min. € 40,00

### Pédicure complète ⌚ 50 min. € 50,00

*Traitement esthétique des pieds.*

Pédicure classique incluant la régulation et le limage des ongles et élimination des callosités superficielles. Disponible aussi avec la pose de vernis. Nous n'effectuons pas de pédicure médicale (réservé aux podologues); nous effectuons un soin esthétique des pieds comme prévu par la législation en vigueur.



## ÉPILATION

Épilation complète	€ 45,00
Épilation demi jambes	€ 20,00
Épilation demi jambes et maillot	€ 30,00
Épilation lèvres supérieure	€ 10,00
Épilation sourcils	€ 10,00



La **Dr. Cristina Zambelli Franz**, spécialiste en dermatologie, est à votre disposition pour comprendre quels traitements bien-être vous conviennent le mieux. Elle effectue également des visites et des soins esthétiques spécialisés.

## VISITES MEDICALES ET PRESTATIONS

### **Visite dermatologique** € 70,00

Examen clinique et prescription d'un traitement adéquat pour tout problème de peau..

### **Visite spéciale cuir chevelu** € 70,00

Diagnostic et conseil thérapeutique pour les troubles des cheveux et du cuir chevelu..

### **Contrôle des grains de beauté** € 100,00

Le dispositif HEINDE iC1 utilisé est un dermatoscope vidéo portable qui permet d'effectuer un véritable mappage, de prendre des photos dermatoscopiques des nævus et de les envoyer par courriel ou Whatsapp aux patients.

### **Cryothérapie à l'azote liquide** € 50,00 / 100,00

Utilisation d'azote liquide pour enlever de petites excroissances cutanées bénignes (kératose séborrhéique, lentigos solaires, verrues, etc.).

### **Extraction de pendules fibreux** € 60,00 / 120,00

Extractions de fibromes inesthétiques du cou, des aisselles, de l'aîne.



**Gommage acide du visage, du cou et du décolleté** € 120,00

Traitement exfoliant contre l'acné, les peaux endommagées (tachées) par le soleil, les dommages du soleil. A effectuer en automne et en hiver.

**Filler à l'acide hyaluronique** € 350,00

Réduit la profondeur des rides du visage- augmente la turgescence des lèvres.

**Bio-lifting à l'acide hyaluronique** € 250,00

Effet cicatrisant de l'acide hyaluronique. Correction de petites rides d'expression.

**Bio-stimulation du visage, du cou ou du décolleté** € 200,00

Augmentation de l'hydratation et de la turgescence de la peau grâce à des injections intradermiques d'acide hyaluronique superficiel.

**Bio-stimulation du cuir chevelu** € 200,00

Traitement contre la chute de cheveux chronique de la femme grâce à des injections intradermiques de polynucléotides, acide hyaluronique, vitamines, sels minéraux et acides aminés.

**Consultation médicale** € 20,00

Brève consultation médicale.

**Médication** € 15,00

Traitement ambulatoire des petites plaies, abrasions ou piqure.



## DIVERS ET INFO

### DIVERS

Changement de peignoir	€ 2,00
Changement de la serviette pour la piscine	€ 1,00
Cabas piscine	€ 28,00

### TOUJOURS À VOTRE DISPOSITION

#### SPA TEA ROSE

Le SPA «**TEA ROSE**» est ouvert tous les jours de **5h00 à 19h00**. Il est conseillé de réserver l'horaire de vos cures ou soins cosmétiques avant votre arrivée. Vous pouvez nous envoyer un email à l'adresse suivante: **spa@hotelmionipezzato.com** ou nous appeler au **(+39) 049.8668377**.



## Comment choisir un soin

---

Cette liste de produits vous présente l'offre de soins thérapeutiques et de bien-être de l'hôtel Mioni Pezzato. Les responsables du spa, avec notre équipe médicale se feront un plaisir de vous guider et de vous conseiller dans le choix du soin qui vous sera le plus adapté. Les soins peuvent être réservés auprès du spa de **08h30 à 17h00 (recommandé)** ou à la **Réception**.

## Arrivée au Spa

---

Nous vous recommandons d'arriver au moins 5/10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Une arrivée tardive implique malheureusement une réduction du temps du soin choisi. Le soin doit impérativement se terminer à l'heure prévue pour permettre le déroulement ponctuel des rendez-vous suivants.

## Annuler le rendez-vous

---

Les soins réservés peuvent être annulés **jusqu'à 17h00** la veille du rendez-vous. Passé ce délai, le coût du soin sera facturé.

## Comment s'habiller

---

Nous vous recommandons de porter un peignoir pour la plupart des soins (avec ou sans maillot de bain). Nous fournissons un slip jetable pour les soins du corps. Seul le stretching et le shiatsu s'effectuent avec un survêtement de sport.

## Détente

---

Le silence est indispensable pour la détente. Veuillez éteindre les téléphones portables et avoir volume sonore modéré dans le spa pendant les soins.

## Soleil

---

En été surtout, il est vivement **déconseillé de s'exposer au soleil sans protection**, immédiatement **après un soin**. Nos opératrices sont à votre disposition pour vous informer sur le comportement à adopter en fonction du soin effectué et de votre type de peau.

## Commentaires et suggestions

---

Vos commentaires et suggestions sont très importants pour nous. Nous vous invitons à remplir en détail le questionnaire de fin de séjour ou à parler directement avec les responsables du SPA.

## Santé

---

Veuillez nous indiquer svp si vous souffrez de problèmes de santé, allergies, états particuliers (comme la grossesse).

## Horaires et préférences

---

Les horaires et thérapeutes pourraient varier. Nous conseillons de signaler les préférences d'horaires ou de thérapeute (une personne en particulier, ou homme/femme).



HOTEL TERME MIONI PEZZATO & SPA  
Via Marzia, 34  
35031 Abano Terme (Padova - Italy)

Tel: +39 049 8668377 - Fax: +39 049 8669338  
e-mail: [info@hotelmionipezzato.it](mailto:info@hotelmionipezzato.it)  
web: [www.hotelmionipezzato.com](http://www.hotelmionipezzato.com)

