

*Rigenerante per il corpo e per la mente.*



IT



**MIONIPEZZATO & SPA**

## PRENOTA PRIMA DELL'ARRIVO



## PRENOTA PRIMA DELL'ARRIVO




**Prenotare i trattamenti cure e benessere prima dell'arrivo è gratuito.**

Saremo lieti di darvi consigli personalizzati tramite mail o telefono in modo da poter comporre un programma consono alle vostre esigenze.

 (+39) 049 8668377

 [spa@hotelmionipezzato.com](mailto:spa@hotelmionipezzato.com)

 *Prenota le tue cure prima, è gratuito ed è facile!*



### SCOPRI LA FORZA RIVITALIZZANTE DELLA NOSTRA ACQUA TERMALE.

La nostra forza è l'**acqua termale salsobromiodica**. Dalle Prealpi discende fino ai 3000 metri di profondità, e dopo un viaggio di 80 km lungo 30 anni, conquista proprietà benefiche uniche al mondo. Quest'acqua si dona al territorio euganeo che da oltre 2000 anni ne fa' tesoro. Viene estratta dalle nostre tre sorgenti ad 800 metri di profondità ad una temperatura di 80-87° gradi. Forse la nostra acqua termale non è magica ma sicuramente fenomenale perché davvero rivitalizzante!

Vogliamo svelarvi i suoi segreti:

- È naturalmente pura
- È naturalmente calda
- Risolve le contratture muscolari
- Abbassa la tensione ed allontana lo stress
- Aiuta la circolazione
- È un antinfiammatorio naturale
- Migliora la funzionalità articolare
- Rin vigorisce il corpo e rasserena la mente

**L'acqua è vita!  
L'acqua termale è  
salute!**



CURE TERMALI - FANGOTERAPIA

Pag. 8

TRATTAMENTI TERAPEUTICI - SPECIALE SCHIENA

Pag. 20

RITUALI - MASSAGGI

Pag. 22

ESTETICA H<sub>2</sub>O THERMAL COSMETICS

Pag. 30

ESTETICA SALIN DE BIOSEL®

Pag. 36

VARI ESTETICA - MEDICINA ESTETICA

Pag. 42

Forti dell'esperienza di **100 anni di fango-idroterapia**, degli studi del Centro di ricerca termale Pietro d'Abano e del **brevetto Europeo** del nostro fango maturo doc, abbiamo reinterpretato in chiave moderna la classica cura termale studiando per voi una serie di trattamenti per riscoprire e personalizzare la vostra esperienza termale!



### TRATTAMENTI TERMALI

€

Doccia tonica e bagno in acqua termale 20,00

Il trattamento inizia con un getto d'acqua termale fresca sulle gambe per poi massaggiare tutto il corpo con una doccia termale tiepida dagli effetti tonici e drenanti. Successivamente ci si immerge in un bagno in acqua termale pura non filtrata e non trattata. L'acqua termale ha un'azione miorelissante, antalgica e decontratturante sulla muscolatura. Un breve bagno in acqua termale pura è in generale sufficiente per donare una sensazione di rilassato benessere.

Ozono 7,00

**Incrementa gli effetti benefici del tuo bagno termale attraverso l'ozono.**

L'aggiunta del delicatissimo idromassaggio all'ozono alla seduta balneoterapica, moltiplica i benefici di quest'ultima permettendo una maggiore ossigenazione venosa e linfatica dei tessuti. Gli effetti benefici dell'ozono-terapia sono: il miglioramento della circolazione, un'azione antibatterica, antivirale e antimicotica.

FITOterapia 3,00

**Arricchisci il tuo bagno termale con il potere delle piante officinali della tradizione Benedettina.**

In collaborazione con i nostri specialisti in fitoterapia abbiamo studiato l'utilizzo delle piante officinali della tradizione benedettina e sperimentato la loro combinazione con la nostra acqua termale.

Forti di questa ricerca vi proponiamo una serie di infusioni per il corpo con cui aggiungere ed arricchire il vostro bagno termale. Potrete personalizzare il vostro bagno termale scegliendo la pianta che meglio soddisfa la vostra ricerca di benessere.

**Rosa:** rilassante

**Camomilla:** calmante e rasserenante

**Menta:** tonificante ed energizzante

### TRATTAMENTI TERMALI

€

Bio-argilla termale • Fango termale maturo 30,00

La nostra bio-argilla termale è costituita da fango maturo estratto dal lago Costa all'interno del Parco Naturale dei Colli Euganei. Da millenni è conosciuto per i suoi effetti benefici. Questo perché l'applicazione di bio-argilla termale è il modo più efficace per sprigionare e trasmettere la forza benefica della nostra acqua termale al nostro organismo. E' un **fango 100% naturale** che rimane immerso per almeno 60 giorni nella nostra acqua termale ad una temperatura di circa 38°C. Questo periodo di "maturazione" genera un biofilm organico dallo straordinario potere antinfiammatorio. Il fango viene applicato direttamente sulla pelle per un periodo di circa 15 minuti ad una temperatura che varia dai 37° ai 42° C. Il trattamento termina con una doccia tonica ed un bagno in acqua termale.

Bio-argilla termale • Fango facciale per sinusite 20,00

Particolarmente adatto per chi soffre di cefalee resistenti alle cure farmacologiche o derivanti da stress. Indicato inoltre anche per chi soffre di riniti e sinusiti croniche difficilmente riducibili con la somministrazione di farmaci.

Bio-argilla termale speciale uso dermatologico

Per psoriasi, dermatite atopica, dermatite seborroica, acne grave/lieve. Da più di 10 anni, la nostra dermatologa studia l'effetto del fango termale sulla pelle. Esistono vari studi che certificano l'efficacia del fango termale e dell'acqua di Abano su certe patologie della pelle. Abbiamo iniziato uno studio in collaborazione con l'università di Milano.

Fango parziale (testa o mani o piedi) 20,00

Fango corpo completo 30,00

Bio-argilla termale • Fango mani o piedi 20,00

## CURE TERMALI - FANGOTERAPIA



### LE FASI DELLA FANGOTERAPIA

- 1. Visita medica obbligatoria di ammissione alle cure.**
- 2. Scrub:** lo scrub serve a preparare la pelle alla cura termale, la deterge in profondità, permettendo ai minerali e alle sostanze benefiche di penetrare meglio e raggiungere così l'organismo.
- 3. Applicazione:** il fango (fango maturo) viene applicato sulla cute ad una temperatura tra i 38° ed i 42° per un periodo di tempo che può variare dai 15 ai 20 minuti per fanghi generali.
- 4. Bagno termale:** l'ospite, una volta tolto dal fango viene lavato con la doccia calda, quindi immerso nel bagno termale per 8-10 minuti ad una temperatura di 36°-38°C.
- 5. Reazione sudorale:** successivamente alla fangoterapia, l'ospite deve riposare per la "reazione sudorale" che varia per durata ed intensità da persona a persona.
- 6. Massaggio:** al termine della fase di reazione sudorale, l'ospite viene sottoposto ad un massaggio tonificante o di reazione per riattivare la circolazione e completare il protocollo di fangoterapia.

### VISITA MEDICA

Visita medica obbligatoria di ammissione alle cure € 32,00

## CURE TERMALI - TERAPIE INALATORIE

### TERAPIE INALATORIE

€

Cure inalatorie: inalazione • aerosol 10,00

Si svolgono al 1° piano dell'Hotel presso la Spa TEA ROSE.

La particolare composizione dell'acqua termale salsobromiodica svolge un'utile azione depurativa sulle mucose dell'apparato respiratorio (faringe, laringe, bronchi, seni paranasali). Un ciclo di trattamenti con acqua termale è sufficiente ad ottenere un'intensa azione mucolitica e decongestionante. La terapia inalatoria è indicata anche per i bambini. Le patologie più comuni trattate sono: riniti, faringiti, laringiti, sinusiti, otiti catarrali croniche e le bronchiti croniche.

Doccia nasale micronizzata 10,00

Il trattamento consiste nell'immissione nelle cavità nasali di un flusso leggero di acqua minerale nebulizzata a temperatura costante. La doccia nasale micronizzata è molto efficace per prevenire e curare la sinusite, utile per decongestionare le mucose in caso di patologie respiratorie croniche ed ideale per purificare le prime vie respiratorie nei fumatori.



### TERAPIE INALATORIE

Le terapie termali inalatorie sono utilizzate e riconosciute dal sistema sanitario per la loro efficacia nella cura delle patologie delle vie respiratorie e nella prevenzione delle riacutizzazioni. In sintesi, i **molteplici obiettivi terapeutici** perseguibili attraverso le terapie inalatorie sono:

- azione antisettica
- azione di stimolazione dell'apparato ciliare
- fluidificazione del secreto
- normalizzazione delle caratteristiche del muco respiratorio
- attività anti-infiammatoria
- riduzione della componente microbica patogena

### PATOLOGIE TRATTABILI

Inalazioni ed aerosol con acqua termale sono efficaci contro:

- bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (esclusi asma ed enfisema)
- rinopatia vasomotoria
- faringolaringite cronica
- sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica
- sindromi rinosinusitiche-bronchiali croniche
- ipertrofia tonsillare e adenoidea
- stenosi tubarica
- otite catarrale cronica
- otite purulenta cronica

Inoltre:

- Idrata la pelle
- dona sollievo in caso di allergie
- migliora lo stato del sistema respiratorio

 100% Acqua Termale - 100% Salute

## CURE TERMALI - FITOTERAPIA

### TRATTAMENTI TERMALI FITOTERAPICI

€

#### FITO bio-argilla termale

In un mondo dove tanto è sintetico ed artefatto, la vera differenza della nostra bio-argilla termale è la sua **naturalità**. È proprio nella natura e nella nostra storia e tradizione che abbiamo guardato per innovare questo fortunato prodotto.

La consapevolezza che, solo qualcosa che fosse altrettanto naturale potesse essere aggiunto alla nostra bio-argilla senza comprometterla, ci ha indirizzato verso lo studio della fitoterapia ed in particolare quella sviluppata con le erbe presenti nel Parco Naturale dei Colli Euganei. Abbiamo sviluppato una serie di trattamenti che coniugano la forza millenaria della nostra bio-argilla termale con le proprietà benefiche delle erbe officinali della grande tradizione benedettina.

Fango Detox alle ortiche dei Colli Euganei® 37,00  
(Fito bio-argilla calda)

L' applicazione calda della bio-argilla Detox arricchita **con estratti di ortiche** dei Colli Euganei combina le proprietà drenanti del fango termale maturo con quelle detossinanti delle piante. L'impacco di bio-argilla Detox ha proprietà detossinanti e depurative. L'applicazione del fango è seguita da un bagno in acqua termale.

### TRATTAMENTI TERMALI FITOTERAPICI

€

Fango tonificante alla salvia® 37,00  
(Fito bio-argilla tiepida)

L' applicazione tiepida della bio-argilla arricchita **con salvia** è un forte stimolante naturale per il corpo. E' consigliato in casi di mancanza di tonicità, astenia, vertigini e ipotensione. L'applicazione del fango è seguita da un bagno in acqua termale.

Fango drenante all'ippocastano® 37,00  
(Fito bio-argilla fredda)

Fango maturo termale freddo arricchito **con ippocastano** dei Colli Euganei. Il fango freddo con ippocastano permette di migliorare la circolazione sanguigna, aiuta a combattere le gambe gonfie, edemi, ecchimosi, crampi notturni. Per coloro che soffrono di patologie reumatiche, risulta utile nel contrastare gli sbalzi di temperatura (caldo o freddo). Dopo l'applicazione del fango, viene eseguita una breve doccia "tonica" all'acqua termale.

### TRATTAMENTI TERMALI FITOTERAPICI

€

Bio-argilla termale anti-cellulite alle alghe 37,00

La bio-argilla termale anticellulite è composta di fango naturale con aggiunta di alghe raccolte nei fondali marini e trattate secondo procedure che ne mantengono intatte le proprietà come i sali minerali, capaci di incrementare gli scambi ione-osmotici e attivare il metabolismo delle cellule adipose. I fanghi riattivano la circolazione e la microcircolazione, per questo motivo sono impegnati per combattere ritenzione idrica, cellulite e vene varicose. Questo trattamento viene seguito da una breve doccia "tonica" con acqua termale.



## CURE TERMALI - FITOTERAPIA

### MASSAGGI TERAPEUTICI

€

#### Massaggio terapeutico post fango

Abbinati all'azione della nostra bio-argilla, i programmi di massaggio terapeutico termale sono concepiti per migliorare la circolazione sanguigna a livello cutaneo, favorire l'eliminazione delle scorie metaboliche, restituire mobilità agli arti, risolvere le contratture muscolari e tonificare la muscolatura. Questi massaggi sono riservati alla clientela che sceglie un programma acquaSALUTE® e la loro ripetizione giornaliera costituisce insieme alla bio-argilla un tassello fondamentale del nostro metodo rivitalizzante termale.

⌚ 25 min. 30,00

⌚ 55 min. 50,00

Fisioterapia 30,00

⌚ 25 min.

La fisioterapia con esercizi attivi e passivi costituisce un'opportunità per riappropriarsi della piena funzionalità del proprio corpo. La nostra unicità è poter eseguire trattamenti fisioterapici in acqua termale. Le proprietà benefiche, il calore, il sostegno della nostra acqua termale amplificano e rendono unici i percorsi fisioterapici che proponiamo.

Scrub con sali del Mar Morto 40,00

⌚ 25 min.



Per pelle ispessita, demineralizzata e/o accumuli localizzati, ritenzione idrica. Ha una funzione esfoliante naturale, tonificante, drenante, ossigenante, anticellulite.

## CURE TERMALI - FORFAIT DI CURA

Pacchetto 3 cure	THERMAE BASIC	THERMAE COMFORT 	THERMAE DELUXE
	1 Visita medica 3 Fanghi Termali 3 Bagni con ozono 3 Massaggi corpo <b>25 min.</b> 1 Scrub corpo al sale	1 Visita medica 3 Fanghi Termali 3 Bagni con ozono 3 Massaggi corpo <b>55 min.</b> 1 Scrub corpo al sale	1 Visita medica 3 Fanghi Termali 3 Bagni con ozono 3 Massaggi corpo <b>55 min.</b> 1 Scrub corpo al sale 1 Idrokinesiterapia o fisioterapia
Prezzo con Impegnativa	<b>151,00 €</b>	<b>211,00 €</b>	<b>246,00 €</b>
Prezzo senza Impegnativa	<b>273,00 €</b>	<b>333,00 €</b>	<b>368,00 €</b>
Pacchetto 6 cure	THERMAE BASIC	THERMAE COMFORT 	THERMAE DE LUXE
	1 Visita medica 6 Fanghi Termali 6 Bagni con ozono 6 Massaggi corpo <b>25 min.</b> 1 Scrub corpo al sale  <b>GRATIS: 3 Inalazioni</b>	1 Visita medica 6 Fanghi Termali 6 Bagni con ozono 6 Massaggi corpo <b>55 min.</b> 1 Scrub corpo al sale  <b>GRATIS: 3 Inalazioni</b>	1 Visita medica 6 Fanghi Termali 6 Bagni con ozono 6 Massaggi corpo <b>55 min.</b> 1 Scrub corpo al sale 3 Idrokinesiterapia o fisioterapia  <b>GRATIS: 3 Inalazioni</b>
Prezzo con Impegnativa	<b>262,00 €</b>	<b>382,00 €</b>	<b>487,00 €</b>
Prezzo senza Impegnativa	<b>474,00 €</b>	<b>594,00 €</b>	<b>699,00 €</b>

Forfait cure con o senza impegnativa ASL. Ticket Sanitario escluso. E' possibile prenotare cure "à la carte", senza forfait.

## CURE TERMALI - FORFAIT DI CURA

Pacchetto 10 cure	THERMAE BASIC	THERMAE COMFORT 	THERMAE DELUXE
	10 Fanghi Termali 10 Bagni con ozono 10 Massaggi corpo <b>25 min.</b> 1 Scrub corpo al sale  <b>GRATIS: 1 Visita medica, 3 Inalazioni</b>	10 Fanghi Termali 10 Bagni con ozono 10 Massaggi corpo <b>55 min.</b> 1 Scrub corpo al sale  <b>GRATIS: 1 Visita medica, 3 Inalazioni</b>	10 Fanghi Termali 10 Bagni con ozono 10 Massaggi corpo <b>55 min.</b> 1 Scrub corpo al sale 3 Idrokinesiterapia o fisioterapia  <b>GRATIS: 1 Visita medica, 3 Inalazioni</b>
Prezzo con Impegnativa	<b>410,00 €</b>	<b>610,00 €</b>	<b>715,00 €</b>
Prezzo senza Impegnativa	<b>710,00 €</b>	<b>910,00 €</b>	<b>1.015,00 €</b>
Pacchetto 12 cure	THERMAE BASIC	THERMAE COMFORT 	THERMAE DE LUXE
	12 Fanghi Termali 12 Bagni con ozono 12 Massaggi corpo <b>25 min.</b>  <b>GRATIS: 1 Visita medica, 3 Inalazioni, 1 Scrub corpo al sale</b>	12 Fanghi Termali 12 Bagni con ozono 12 Massaggi corpo <b>55 min.</b>  <b>GRATIS: 1 Visita medica, 3 Inalazioni, 1 Scrub corpo al sale</b>	12 Fanghi Termali 12 Bagni con ozono 12 Massaggi corpo <b>55 min.</b> 3 Idrokinesiterapia o fisioterapia  <b>GRATIS: 1 Visita medica, 3 Inalazioni, 1 Scrub corpo al sale</b>
Prezzo con Impegnativa	<b>444,00 €</b>	<b>684,00 €</b>	<b>789,00 €</b>
Prezzo senza Impegnativa	<b>804,00 €</b>	<b>1.044,00 €</b>	<b>1.149,00 €</b>

Forfait cure con o senza impegnativa ASL. Ticket Sanitario escluso. E' possibile prenotare cure "à la carte", senza forfait.



HOTEL MIONI PEZZATO & SPA convenzionato ASL per terapie inalatorie e fanghi terapeutici.

Cognome e Nome  
COGNOME E NOME DELL'ASSISTITO (INIZIALI OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

Indirizzo  
INDIRIZZO (OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

**SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE**  
 REGIONE

CODICE FISCALE

CODICE ESENZIONE REDDITO FIRMA AUTOCERTIFICANTE SIGLA PROVINCIA CODICE ASL

Ciclo di fanghi terapeutici per ... [indicare la diagnosi]  
 Oppure  
 Ciclo di terapie inalatorie per ... [indicare la diagnosi]  
 L'impegnativa è utilizzabile una sola volta durante l'anno,  
 in un unico stabilimento termale

NUMERO CONFEZIONI / PRESTAZIONI TIPO DI RICETTA DATA

CODICE NUMERO CODICE NUMERO CODICE NUMERO

CODICE NUMERO CODICE NUMERO CODICE NUMERO

CODICE NUMERO CODICE NUMERO CODICE NUMERO

CODICE NUMERO CODICE NUMERO CODICE NUMERO

NUMERO PROGRESSIVO

IMPORTI TICKET GALEN. DIS. CHIAM. ALTRO

Timbro e Firma del Medico

DATA SPEDIZIONE TIMBRO STRUTTURA EROGANTE

STAMPAPC

Da consegnare all'arrivo presso la spa o il ricevimento.

## FANGO D'ECCELLENZA CERTIFICATA

Le **Terme Euganee** sono la più grande stazione termale d'Europa, riconosciuta internazionalmente per i trattamenti curativi e di prevenzione effettuati con le **acque ipertermali** ed i **fanghi di qualità certificata e brevettata**.

L'efficacia curativa è testimoniata oggi dalle numerose ricerche del **Centro Studi Termali Pietro d'Abano**, ente che, in collaborazione con Università ed altri enti di ricerca, ha lo scopo di **salvaguardare e divulgare la valenza scientifica e terapeutica** delle cure termali del bacino euganeo.

Il Centro Studi ha dimostrato come i principi attivi prodotti dalla componente biologica del fango termale, abbiano un'efficacia antinfiammatoria pari a quella dei farmaci di riferimento, ma **senza effetti collaterali**.

La proprietà intellettuale di queste scoperte è garantita al Centro Studi Termali Pietro d'Abano da **due brevetti: uno italiano del 2009 (brevetto n° 0001355006) ed uno esteso a livello Europeo del 2013 (patent n° 1571203)** a testimonianza della reale validità ed efficacia dei fanghi termali del bacino euganeo.



Lo stabilimento termale "Hotel Mioni Pezzato & SPA" è inserito nella rete di monitoraggio del Centro Studi e dell'Università di Padova per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali.





### MASSAGGI ED ATTIVITA' MOTORIE €

Idrokinesi 35,00

⌚ 25 min.

L'immersione in piscina termale, grazie alla specifica composizione chimica dell'acqua ed alla sua temperatura, consente una ripresa dolce e graduale dell'esercizio muscolare; grazie al sostegno della nostra acqua termale con grande giovamento e piccolo sforzo, si possono eseguire in sicurezza esercizi altrimenti più impegnativi registrando ottimi risultati terapeutici in breve tempo. Con l'aiuto di un personal trainer, potrete imparare diversi esercizi. Ginnastica per la schiena, yoga, ginnastica per rinforzare la muscolatura etc.

Watsu personalizzato 40,00

⌚ 25 min.

Questo trattamento utilizza la leggerezza del corpo in acqua per liberare le vertebre spinali, per mobilizzare le articolazioni e allungare i muscoli. I movimenti eseguiti in armonia con il respiro aiutano la naturale rigenerazione del corpo e della mente che unita all'acqua calda facilita il raggiungimento di uno stato di benessere e rilassamento con effetto antistress.

Personal Trainer 30,00

⌚ 25 min.

Con l'aiuto di un personal trainer potrete imparare esercizi. Ginnastica per la schiena, yoga, ginnastica per rinforzare la muscolatura etc.

## TRATTAMENTI TERAPEUTICI - SPECIALE SCHIENA

### SPECIALE SCHIENA

€

Forti di 100 anni d'esperienza nella cura termale, abbiamo sviluppato una serie di massaggi terapeutici, specifici per risolvere e prevenire i problemi piu' comuni della schiena. All'interno della nostra squadra abbiamo selezionato i terapisti piu' esperti qualificandoli attraverso un specifico percorso di formazione interna all'esecuzione di questi trattamenti altamente specializzati:

Massaggio Specialistico "Lombo-sacrale" 65,00

🕒 50 min.

Tensione, irrigidimento e dolore alla parte bassa della schiena ma anche in tutta la colonna vertebrale, nei glutei e nelle gambe (lombosciatalgia) sono situazioni di malessere molto ricorrenti.

Questo massaggio è studiato per sciogliere le tensioni muscolari attraverso manipolazioni ed impastamenti che ammorbidiscono le zone contratte per poi lavorare sull'allungamento delle fasce muscolari garantendo una miglior vascolarizzazione dei tessuti.

I benefici sono: diminuzione di stati di dolore cronico, allentamento della rigidità lombare, maggior mobilità e flessibilità.

### SPECIALE SCHIENA

€

Massaggio Specialistico Cervicale 65,00

🕒 50 min.

Sempre piu' persone per sedentarietà, stress o posture sbagliate (computer) soffrono di indolenzimento, tensione o dolore dalla nuca alla parte alta della schiena che spesso sfocia in mal di testa, spossatezza e rigidità creando uno stato di tensione continua.

Questo massaggio lavora in profondità le fasce muscolari contratte scaldandole ed allentandone la tensione donando un senso di ritrovata rilassatezza che permette di allungare le fasce muscolari attraverso una serie di mobilizzazioni passive. I benefici sono: diminuzione di stati di dolore cronico, allentamento della tensione cervicale, maggior mobilità e rilassatezza.

#### Back School

La Back School cioè la scuola della schiena nasce con lo scopo di insegnare ed educare ad un uso sano della schiena, attraverso esercizi posturali eseguiti sotto l'attenta guida di un operatore specializzato. Abbinare gli esercizi attivi delle Back School ai massaggi terapeutico Speciale Schiena si è dimostrata la metodica più efficace nel trattamento della Cervicalgia, Lombalgia e della Lombo-sciatalgia ma, più in generale, è utile a chiunque desideri prendersi cura della salute della propria colonna vertebrale.

🕒 25 min.

35,00

🕒 50 min.

60,00

## TRATTAMENTI TERAPEUTICI - SPECIALE SCHIENA

### SPECIALE SCHIENA

€

Massaggio Speciale Schiena 65,00

🕒 50 min.

Questo massaggio e' la perfetta combinazione tra il massaggio specialistico Cervicale e quello Lombo Sacrale. Ideale per chi non ha sviluppato una problematica specifica ma vuole prevenire futuri stati di malessere, allungare le fasce muscolari posteriori, raggiungere maggiore mobilita, flessibilità e tonicità.

🕒 Ciclo di 6 Trattamenti 360,00

🕒 Ciclo di 6 Trattamenti + 6 sessioni Back School 500,00

Massaggio Avanzato di Riequilibrio Corporeo 70,00

🕒 50 min.

Questo massaggio, dalla disponibilità limitata, viene eseguito esclusivamente dal responsabile tecnico del reparto. L'esperienza ventennale sia nelle tecniche occidentali (terapeutico termale, svedese, tonificante sportivo, mio-fasciale, cranio-sacrale, linfodrenaggio Voder, Riequilibrio posturale) sia in quelle orientali (Shiatsu, Ayurveda, Riflessologia Plantare, Thai stretching) viene messa all'esclusivo servizio del cliente, personalizzando il trattamento ed utilizzando di volta in volta le tecniche di massoterapia piu' efficaci per il corretto riequilibrio corporeo del paziente.

🕒 Ciclo di 6 Trattamenti 360,00





## I RITUALI TERMALI

€

## Rituali Termali

Rituali prenotabili alla SPA o in reception ed eseguiti in auto-applicazione nel nostro BIOCALIDARIUM® termale presso il "Rifugio della Quietè" (possono usufruire dei trattamenti contemporaneamente 6 persone).

Argill'ami® 12,00  
Applicazione di fango naturale arricchito con olio essenziale per le vie respiratorie e la pelle.



## MASSAGGI CORPO

€

## Massaggi su misura

Nel massaggio, come nella vita, ogni persona ha le sue specifiche preferenze. Questi trattamenti massoterapici si possono **personalizzare in modo sartoriale** perché ogni massaggio diventi unico! Potrete scegliere tra un massaggio decontratturante specificando quale zona del corpo vi interessa trattare di più, oppure un massaggio rilassante per preservare e migliorare il vostro benessere psicofisico allentando tensioni ed allontanando le fatiche. Intensità e profondità del massaggio saranno anch'esse a vostra scelta.

Easy: ⌚ 25 min. 34,00

Superior: ⌚ 55 min. 60,00

## Il linfodrenaggio

Il linfodrenaggio manuale studiato ed applicato dal medico danese Emil Vodder, è internazionalmente riconosciuto come il metodo più efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie e in genere tutti quei gonfiori provocati da un' insufficiente sistema drenante. Attraverso delicate e precise pressioni si innesca un pompaggio manuale che genera il movimento dei fluidi nel tessuto connettivo, stimolando inoltre il sistema immunitario.

Linfodrenaggio viso 34,00

⌚ 25 min.

Linfodrenaggio arti inferiori 46,00

⌚ 40 min.

Linfodrenaggio total body 62,00

⌚ 55 min.

Massaggio anticellulite 37,00

⌚ 25 min.

⌚ 50 min. 64,00

## MASSAGGI CORPO €

Massaggio Back&Neck 38,00

⌚ 25 min.

Il massaggio impatto decontratturante specifico per la schiena ed il collo. Massaggio intenso e profondo con azione antistress. Particolarmente indicato in caso di tensioni e blocchi muscolari localizzati su schiena, spalle e collo. Manualità specifica che agisce su tutta la fascia muscolare dorsale agevolando anche la rimozione di eventuali blocchi che influenzano negativamente la postura.

Massaggio della testa/cranio

La testa è una zona ricca di terminazioni nervose e nonostante la sua scarsa massa muscolare il piacere che ne deriva dalla sua palpazione è noto a tutti. Secondo una prospettiva orientale, la testa è la zona del controllo e il punto di coordinamento di tutto l'insieme psicosomatico, quindi massaggiare la testa vuol dire contribuire alla distensione dei pensieri nel riequilibrio di corpo, mente e spirito. Calma il centro del sistema nervoso punto di concentrazione delle linee della riflessologia.

⌚ 25 min.

⌚ 40 min.

38,00

48,00

## MASSAGGI CORPO €

Riflessologia plantare 36,00

⌚ 25 min.

Nella pianta del piede sono riflessi i nostri organi interni. Tramite il massaggio di riflessologia plantare si percepiscono gli eventuali blocchi e disarmonie, che andremo ad armonizzare attraverso l'attivazione delle capacità di autoguarigione.

Massaggio Back&Neck + riflessologia plantare 68,00

⌚ 50 min.

Massaggio Back&Neck + testa 68,00

⌚ 50 min.



## MASSAGGI CORPO €

Terapia Cranio Sacrale 70,00

⌚ 50 min.

La TCS è una vera e propria rieducazione al movimento craniale. Il massaggio è indicato per la cura di tutti i disturbi che sono in relazione alla testa (emicrania, cefalea, problemi di natura mentale e nervosa), agli occhi, al naso, alla gola, alle orecchie ed al collo. Ha lo scopo di rilassare il volto e le contrazioni che avvengono sulla muscolatura striata e liscia provocate dallo stress e dall'abitudine di molto tempo in posizioni scorrette (ad esempio davanti al computer). Se praticato con continuità in un ciclo dedicato, aiuta inoltre a disintossicare e a migliorare la vista e la memoria.

Massaggio Hot Stone 70,00

⌚ 50 min.

Un sentiero di pietre laviche posate sui punti chakra irradia vibrazioni di calda energia, sciogliendo le tensioni del corpo e della mente. Hot Stone Massage è un' antichissima tecnica orientale basata sulle terapie energetiche, mirata all'armonia e al recupero dell'equilibrio psico-fisico. Nell' Hot Stone Massage, il potere delle pietre si combina con quello del massaggio ayurvedico: movimenti lenti e avvolgenti che rilassano e distendono, sciogliendo le tensioni del corpo e della mente, con uno straordinario effetto armonizzante e riequilibrante. Anima e corpo cessano di essere entità separate, per confluire in attimi magnifici di assoluto relax. Con l' Hot Stone Massage, godrete di un momento sublime che infrange la routine quotidiana, un trattamento millenario per ritrovare oggi un' oasi di serenità.

Trattamento rigenerante corpo 65,00

Rigenerante - ⌚ 50 min.

Esclusivo dell'Hotel. Si tratta di un massaggio avvolgente, profondo con avambracci. Vengono eseguiti movimenti energici e scivolati con profonda trazione unito a movimento ad onde rilassanti.

## MASSAGGI CORPO €

Savonnage 60,00

⌚ 50 min.

Trattamento molto completo e detossinante per tutto il corpo. Inizia con un insaponamento e scrub del corpo con sapone vegetale naturale e guanto di lino, seguono un massaggio con la schiuma di sapone, il risciacquo del corpo (sul lettino con salviette calde, senza doccia), un massaggio drenante con fagottini che contengono pietre di fiume e un massaggio energetico idratante con olio di Argan.

Massaggio in Aromaterapia

Il massaggio aromaterapico combina le naturali proprietà terapeutiche degli oli essenziali con il potere curativo del tatto. Il trattamento è personalizzato: proponiamo una scelta di 5 oli essenziali diversi.

Questo massaggio non ha solo potenti effetti fisici, emotivi e mentali, ma rappresenta anche una grande esperienza rilassante e rigenerante. I benefici del massaggio aromaterapico interessano una vasta gamma di condizioni di salute a livello nervoso, circolatorio, linfatico, immunitario e muscolare. Praticamente si tratta di un metodo piacevole per arrivare al benessere fisico generale ma anche alla chiarezza mentale, al rilassamento totale, all'abbandono dello stress e alla riduzione del mal di testa. Inoltre è in grado di rafforzare interamente il corpo e sostenerlo in un eventuale processo di guarigione, e di incoraggiare il sistema immunitario a mantenersi in piena funzionalità per combattere le infezioni.

⌚ 25 min.

⌚ 55 min.

36,00

62,00

## MASSAGGI ORIENTALI

€

Deep Tissue Massage 70,00  
 Massaggio profondo indonesiano

**Decontrattante - ⌚ 50 min.**

Un massaggio di luce assolutamente inatteso, mai presentato prima nel mondo del Wellness. Concentra molto il suo lavoro sulla zona della schiena, svolgendo un lavoro profondo sulle strutture muscolari delle zone dorsali, lombari e sacrali. Dalla scuola Thai, il massaggio si arricchisce di movimenti di stretching alle articolazioni e da quella cinese di digitopressioni. Dagli insegnamenti della scuola Ayurveda, raccoglie le manovre che seguono le linee dei meridiani di energia.

Massaggio con campane tibetane 70,00

**Rilassante - ⌚ 55 min.**

Il trattamento con campane tibetane può essere considerato a tutti gli effetti un trattamento rilassante. E' un trattamento che comprende molto massaggio manuale e sarebbe di ispirazione ayurvedica. E' un massaggio indirizzato a chi soffre di insonnia, stress o iperattività. Il massaggio con campane tibetane aiuta a recuperare calma e positività. Grazie alle vibrazioni sonore la mente è più lucida e presente, il sonno è più equilibrato, l'energia fluisce meglio, l'intelligenza è più viva ed elastica. E' possibile sciogliere i blocchi energetici, creati da situazioni di stress o difficoltà, e che, come noto, possono generare squilibri mentali e fisici anche gravi.



## MASSAGGI ORIENTALI

€

Massaggio con "fagottini" caldi ed erbe aromatiche 75,00

**Rilassante ed antinfiammatorio - Favorisce il sonno - ⌚ 55 min.**

Il massaggio con fagottini ed erbe aromatiche è un massaggio di ispirazione ayurvedica. Questo trattamento olistico viene eseguito con tamponi / fagottini caldi riempiti con miscele di erbe. Questo trattamento aiuta la distensione della muscolatura contratta e al tempo favorisce la liberazione, da parte delle erbe officinali contenute nei tamponi, di principi attivi utili al rilassamento e all'azione anti-infiammatoria. Rilassa la muscolatura e la mente.



## MASSAGGI ORIENTALI

€

Massaggio "Dormi Bene" 75,00

**Rilassante - Favorisce il sonno - ⌚ 55 min.**

Lo stile di vita attuale spesso influisce sulla qualità del riposo (per molti è vera e propria insonnia). Le ore di riposo sono invece essenziale per la salute e attivano tutti i processi di autoguarigione dell'organismo. Il massaggio "Dormi bene" può aiutare a rilassarsi e calmare la mente e il corpo. Vengono eseguite manovre lente, soporifere e ripetitive. Il cervello "stacca la spina" e aiuta ad avere una qualità di riposo migliore.





MASSAGGI ORIENTALI €

Burro di Karité 65,00

⌚ 50 min.

Trattamento restitutivo, idratante ed elasticizzante. **Indicazioni:** per il trattamento della pelle disidratata, secca, desquamata; per preparare la pelle all'abbronzatura e per reidratarla dopo l'esposizione ai raggi solari e UV. **Funzioni:** profondamente idratante, rigenerante, emolliente, elasticizzante, restitutivo, antiage.

Thai stretching (Massaggio Stretching Tailandese) 70,00

⌚ 50 min.

L'origine di questo trattamento speciale va ricercata nell'interazione tra la tradizione indiana e quella cinese. Questo trattamento riunisce in sé un'azione di distensione e stretching combinati in modo tale da ricondurre il corpo al suo equilibrio originario. Puro benessere!

Massaggio Ayurveda 70,00

⌚ 50 min.

Il massaggio ayurvedico unisce il massaggio tradizionale alle conoscenze dell'ayurveda. È un incredibile momento di benessere per rilassare e decontrattare i muscoli, regolare il sistema linfatico e circolatorio e per ridurre la tensione nervosa. Durante il massaggio sono stimolati i punti di energia Marma che formano il nostro corpo (acqua, aria e fuoco) bilanciati in modo da aumentare il nostro Prana (soffio vitale in sanscrito). La parola Ayurveda si traduce in sanscrito come "scienza della vita" (Ayur = vita; Veda = Scienza).

MASSAGGI ORIENTALI €

Massaggio Shiatsu 70,00

⌚ 50 min.

È un' antica tecnica di massaggio giapponese che consiste nell' esercitare delle pressioni calibrate su specifici punti del corpo. L' effetto tende all'eliminazione di dolori, crampi, rigidità e frequenti patologie causate da vita sedentaria e stress.

Shirodhara

⌚ 25 min.

**Possibile solo in combinazione con il massaggio Ayurveda e il Kerala.** Straordinario trattamento di benessere che rilassa profondamente, esalta la percektività dei sensi e mitiga tensione, stress, difficoltà di concentrazione, insonnia, nervosismo. Il trattamento Shirodhara migliora anche la vista, la crescita dei capelli, la circolazione e quindi la disintossicazione. Shirodhara è la lenta e costante colata di un filo di olio caldo sul punto chakra situato al centro della fronte (il "terzo occhio" della filosofia ayurvedica), cui segue il massaggio alla testa (Shiroabyangham).

Massaggio Ayurveda + Shirodhara 90,00

⌚ 75 min.



H<sub>2</sub>O THERMAL COSMETICS®

## Esclusiva dell'Hotel Mioni Pezzato &amp; SPA

**Benessere termale per il viso e per il corpo.**

Questa linea di cosmetica ha per componente importante la nostra **acqua termale**. L'acqua di Abano Terme, anche se poco conosciuta nel suo uso "dermatologico" risulta essere molto utile per la pelle. La nostra linea di trattamenti esclusivi utilizza principi attivi naturali vegetali e termali.

## TRATTAMENTI VISO

€

Trattamento termale antistress viso 65,00

**Antistress - ⌚ 50 min.**

Trattamento antistress e nutritivo per il viso. Il trattamento inizia con un leggero scrub del viso e della schiena. Prosegue con la posa di una maschera distensiva. Durante la posa viene massaggiato il cuoio capelluto. Il trattamento si conclude con un rilassante massaggio del viso con una crema idratante al limone.

Trattamento termale anti-età viso 65,00

**Anti-età - ⌚ 50 min.**

Questo trattamento nutre ed idrata la pelle in profondità, risveglia le energie naturali di guarigione della pelle, aumenta la sua fermezza ed elasticità e diminuisce la comparsa delle rughe.







## TRATTAMENTI VISO

€

Trattamento anti-età intensivo dell'Imperatrice 68,00

**Anti-età ed antirughe - ⌚ 50 min.**

Questo trattamento per pelle mature anti-età e liftante prevede detersione del viso e décolleté, un massaggio molto particolare anti -età ispirato dal metodo giapponese "Kobido", l'applicazione di una maschera e di una crema anti-età alla rosa. Il massaggio del viso comprende una fase "zen", una fase di attivazione della circolazione ed una fase di massaggio decontratturante e liftante.

Trattamento termale rigenerante e rivitalizzante 65,00

**Rigenerante ed illuminante - ⌚ 50 min.**

Per pelli spente, affaticate, inquinate e stressate. Questo trattamento intensivo prevede detersione del viso, e décolleté, peeling-crema alla cannella, massaggio linfo stimolante dinamico, maschera gel illuminante e massaggio attivo del viso.

Trattamento termale calmante 65,00

**Calmante e riparatore - ⌚ 50 min.**

Questo trattamento prevede una detersione del viso e décolleté, scrub enzimatico, massaggio del viso con sfere di giada, maschera calmante alla calendula e camomilla e un massaggio rilassante con digitopressioni.

Trattamento termale idratante viso intensivo 65,00

**Idratante intensivo - ⌚ 50 min.**

Per pelle secche o molto secche. Questo trattamento inizia con una detersione, segue un massaggio di riattivazione cutanea, viene poi applicata una maschera molto idratante all'acido ialuronico e finisce per un massaggio rilassante e liftante del viso.

## TRATTAMENTI VISO

€

Trattamento termale detox viso 65,00

**Purificante viso/pelle luminosa - ⌚ 50 min.**

Il trattamento è composto da una leggera detersione, una maschera al fango termale e dall'applicazione di una crema ricca di estratti vegetali che rende la pelle luminosa e radiosa. E' un trattamento ideale per purificare, ossigenare, tonificare e rivitalizzare la pelle. Questa esperienza facciale sarà rafforzata con un massaggio viso drenante e rilassante.

Trattamento termale speciale occhi 40,00

**Speciale occhi - ⌚ 25 min.**

Un piacere per la zona delicata degli occhi. Serve a rilassare occhi stanchi o stressati. Questo trattamento deve ridare tono ed elasticità e togliere tensione, riducendo borse, occhiaie e le linee sottili di invecchiamento.





## TRATTAMENTI CORPO

€

Trattamento termale anti-cellulite

65,00

**Anticellulite - ⌚ 50 min.**

Il trattamento inizia con una leggera esfoliazione, continua con un impacco corpo a base di acqua termale, edera, limone, cannella, caffè, ippocastano e basilico. Questo impacco stimola il sistema linfatico per aiutarlo a sciogliere le tossine accumulate. Dopo la maschera viene effettuato un leggero massaggio con spazzola di legno e poi un massaggio tonico-drenante ed anti-cellulite. Utilizziamo una crema a base di acqua termale, edera, té verde, caffè verde, ippocastano e peperoncino.

Durante la posa della maschera, proponiamo un leggero massaggio al cuoio capelluto.

Trattamento termale detox corpo

65,00

**Detossinante corpo - ⌚ 50 min.**

Trattamento altamente disintossicante. Inizia con un massaggio del corpo con spazzole naturali e sapone naturale che lascerà la pelle morbida e pulita; prosegue con una maschera corpo e termina con un massaggio energetico drenante per un completo rilassamento. Durante la posa della maschera, proponiamo un leggero massaggio al cuoio capelluto o alle mani.

## TRATTAMENTI CORPO

€

Trattamento termale idratante corpo

65,00

**Trattamento idratante corpo - ⌚ 50 min.**

Questo trattamento inizia con un leggero scrub termale purificante. Viene poi applicato un impacco corpo idratante. Durante la posa dell'impacco, proponiamo un leggero massaggio al cuoio capelluto. Questa terapia rigenerante è estremamente utile per la pelle denutrita, secca e segnata. Il trattamento finisce con un rilassante massaggio con una crema/burro di karité al limone.

**Trattamento disponibile solo con impacco corpo.**

Trattamento termale decontratturante corpo

65,00

**Trattamento decontratturante - ⌚ 50 min.**

Studiato per fornire un sollievo immediato a chi soffre di contratture muscolari. Trattamento composto da un impacco caldo di bio-argilla termale naturale e da un massaggio profondo delle parti contratte delle gambe (polpacci), della schiena e del collo.

Trattamento termale piedi (massaggio)

38,00

**Trattamento piedi - ⌚ 25 min.**

Questo trattamento inizia con un leggero scrub dei piedi alla mandorla e zenzero. In seguito viene eseguito un massaggio con una crema idratante al limone o decontratturante all'arnica. Il risultato è molto rilassante, aiuta la circolazione e riduce il gonfiore dei piedi.

## SALIN DE BIOSEL®

L'identità della marca SALIN de BIOSEL® si basa su una serie articolata di elementi di originalità che rappresentano altrettanti suoi Punti di Forza.

1. Una filosofia fortemente originale (armonizzazione dei principi della Farmacopea Cinese con i principi dell'Omeopatia Occidentale).
2. Un processo produttivo esclusivo, "Formule Bioséquentielle": radice, corteccia, foglie, fiori, per trasferire integralmente sulla pelle la vitalità del mondo vegetale.
3. Una linea di prodotti caratterizzati da una propria Identità Energetica Yin o Yang, per riequilibrare il deficit o l'eccesso di Energia che è alla base di ogni inestetismo cutaneo.
4. Materie prime "sicure", la cui origine, provenienza e produttore è conosciuta (Tracciabilità).
5. Un' informazione chiara e completa sull'azione, gli effetti dei prodotti, le origini e il ruolo di ogni materia prima impiegata.
6. L'assenza, in tutti i prodotti SALIN de BIOSEL®, dei seguenti ingredienti:
  - Parabens
  - Propylene glycol
  - Oli Minerali
  - Paraffina
  - Coloranti sintetici
  - Ingredienti di origine animale
  - Ingredienti testati sugli animali
  - Organismi Geneticamente Modificati (OGM)



## TRATTAMENTI VISO

€

Soin Bienvenue 40,00

⌚ 25 min.

E' il trattamento di benvenuto offerto alla pelle dopo un lungo e stancante viaggio; è l'opportunità di prendere una vera pausa di piacere. Rivitalizzanti piante energetiche si fonderanno con la vostra pelle. Come per magia, il viso rivelerà un'incredibile luminosità.

Soin Bio Age classique 90,00

⌚ 50 min.

Trattamento anti-età perfetto per nutrire ed idratare integralmente la pelle matura. La prima fase è costituita da un delicato gommage purificante seguito da un drenaggio completo al fine di eliminare le ritenzioni localizzate su viso e contorno occhi. Si prosegue con l'applicazione di una preziosa maschera iper-nutriente e con un massaggio tonificante e lifting che regaleranno un viso naturalmente ringiovanito.

Soin Bio Age de Luxe 120,00

⌚ 90 min.

Questo trattamento è particolarmente indicato per la pelle matura che necessita di una nutrizione e idratazione intensa al fine di lisciare le rughe e tonificare la pelle. Un massaggio rilassante anti-stress eliminerà le tensioni di viso, collo e spalle. Seguirà un drenaggio completo per eliminare le ritenzioni localizzate su viso e contorno occhi. Doppia applicazione di maschera: la prima iper-nutriente ricca di vitamina E; la seconda a base di preziosi polifenoli estratti dall'uva.

## TRATTAMENTI VISO

€

Soin funzione Emo Rigenerante 90,00

⌚ 50 min.

**Riequilibrare la circolazione.** E' consigliato in caso di couperose e rossori diffusi, pelle secca o asfittica e spenta. Attenua i rossori e la couperose, migliora la rigenerazione cellulare e restituisce una luminosità uniforme.

Soin funzione Vitale Fibre 90,00

⌚ 50 min.

**Vitalizzare le fibre di collagene.** Altamente consigliato per la pelle in evidente fase di senilità. Contrasta l'invecchiamento cutaneo e l'apparizione delle rughe, vitalizza le fibre di collagene, restituisce morbidezza ed elasticità alla pelle per un ringiovanimento evidente del viso, del contorno occhi e del collo.

Soin Anti-rides visage contour des yeux 90,00

⌚ 50 min.

Questo trattamento è consigliato per la pelle in fase d'invecchiamento con particolare attenzione all'area del contorno occhi in presenza di rughe marcate, occhiaie e segni di stanchezza. Vitalizza la pelle grazie alle differenti applicazioni ricche di oligoelementi, vitamine e sinergie di piante nutrienti. Un'esclusiva maschera ai Polifenoli di Uva associata al micro-drenaggio e micro-massaggio energetico restituisce un viso ed uno sguardo ringiovanito e luminoso.

## TRATTAMENTI VISO

€

BIOSEL MED lift energetico 90,00

⌚ 50 min.

Per viso e collo in forte carenza energetica con pelle molto atona. Dopo un doppio peeling alla vitamina C e corteccia di bambù, si applica una maschera energetica Yang alle alghe seguita da una maschera energetica Yin iper-tonificante. Un drenaggio linfo-energetico ed un massaggio biodinamico liftante completano questo meraviglioso trattamento. Il contorno del viso si ridisegna, i tratti sono lisci e tesi, la pelle è più compatta e rivela una durevole giovinezza e freschezza.

Soin Bio filler 90,00

⌚ 50 min.

Trattamento efficace contro le rughe per dinamizzare la pelle e donare elasticità grazie all'acido ialuronico a basso peso molecolare restituisce densità e compattezza. Molto energizzante e illuminante.

Soin Défatigant visage radieux 90,00

⌚ 50 min.

Raccomandato per la pelle costantemente sottoposta allo stress della vita quotidiana, causa di un viso dall'aspetto stanco e poco vitale. Un massaggio di regolazione Yin e Yang per riempire le riserve energetiche cutanee; una maschera oceanica per levigare i tratti e ritrovare un viso compatto. Tutto questo per restituire all'istante un aspetto radioso.

## TRATTAMENTI VISO

€

Soin Luminosité intense 90,00

⌚ 50 min.

Indicato per la pelle spenta, con macchie, senza alcuna luminosità e poco vitale. Si compone di una maschera alla preziosa Vitamina C estratta dagli agrumi per attenuare le macchie cutanee e schiarire il colorito e da un gommage delicato in sinergia con estratti di corteccia per ritrovare un incarnato dal colore uniforme e splendente. La pelle avrà un aspetto meravigliosamente sano e luminoso.



## DETOX CURE CORPO

€

Detox Drain 90,00

⌚ 50 min.

**Drenare i liquidi per favorire l'eliminazione delle tossine:** trattamento composto da un primo massaggio drenante energetico del corpo con un olio alla vaniglia, in seguito un massaggio riflesso dorsale alle alghe oceaniche con nazione purificante, prosegue con un bendaggio yin drenante a base di anans e limone durante questa posa ci sarà un leggero gommage all'olio di oliva estremamente nutriente su tutto il viso.

## RITUALE DELLA FORESTA DI BAMBÙ

€

Rituali per la serenità dello spirito ispirati ad una leggenda fantastica che narra la magiche virtù del bambù, simbolo di protezione.

Promenade nel cuore della foresta 90,00

⌚ 50 min.

Questo rituale trasmette alla pelle la dolcezza e la fragranza delle canne in legno di bambù biologico. Delicatamente avvolta in una pasta di bambù, la pelle ritrova tutto il suo splendore. Una sinergia d'olio e di latte completa il rituale; il corpo riprende contatto con eccezionali sensazioni di benessere e di leggerezza, lo spirito ritrova una straordinaria vitalità energetica.




**TRATTAMENTI CORPO** €

Soin écosystème bronzage intense 70,00

⌚ 50 min.

Peeling corpo dalla texture morbida e delicata adatto anche alla cute più sensibile e reattiva. Particolarmente utile per eliminare la pelle morta e rendere la pelle levigata e luminosa. Un massaggio con latte di Bamboo, ricco di silicio, completa il trattamento. Ideale d'estate per rendere uniforme l'abbronzatura.

Biosel cellulite énergie Terre 85,00

⌚ 50 min.

**Cellulite sclerotizzata, ultimo stadio.** Questo trattamento energetico bipolarizzato Yang rigenerante e Yin drenante, attiva i liporiduttori della caffeina, della papaia e dell'ananas per eliminare gli strati adiposi della cellulite dura e sclerotizzata. La circolazione ed il drenaggio migliorano rapidamente, la pelle più compatta mette in evidenza una linea visibilmente più slanciata.

Biosel cellulite énergie Eau 85,00

⌚ 50 min.

**Cellulite edematosa in fase nascente.** Questo trattamento iperidratante Yin elimina le ritenzioni dei liquidi e la cellulite edematosa con effetto "pelle d'arancia" presente su tutto il corpo. Alghe della Bretagna finemente micronizzate, sali di magnesio del Mar Morto e massaggi drenanti energetici, sono i mezzi più efficaci per ritrovare una silhouette dai contorni perfetti, fin dalle prime applicazioni.

Biosel cellulite énergie Bois 85,00

⌚ 50 min.

**Cellulite fibrosa in fase evolutiva.** Questo trattamento iper-rigenerante e snellente Yang, attiva la rimozione del tessuto adiposo e della cellulite fibrosa, in particolare su ventre, glutei e cosce. Gli estratti di zenzero, edera e scorze di cannella, abbinati ad un massaggio energetico profondo, rimodellano visibilmente e in profondità il corpo.

**TRATTAMENTI CORPO** €

Biosel ventre piatto 70,00

⌚ 50 min.

**Perdere il giro vita e appiattare il ventre.** Trattamento di contrasto energetico, particolarmente gradevole, applicato con un massaggio Yin lento e profondo del ventre, che elimina le tensioni intestinali ed attenua rapidamente la sensazione di gonfiore addominale. Un'applicazione di estratti di piante dinamizzanti e drenanti Yang vitalizza ed affina la linea; il corpo ritrova un'armoniosa bellezza.

Rassodamento energetico integrale del corpo 85,00

⌚ 50 min.

**Rassodare tutto il corpo.** Trattamento Yin per stimolare e dinamizzare le fibre di collagene e le fibre elastiche per rassodare tutto il corpo. Le piante acquatiche applicate sulla pelle liberano le loro energie per dinamizzare la circolazione energetica. Ogni muscolo viene modellato, scolpito e sagomato con burro estratto da frutta per ridisegnare i contorni della silhouette.

Biosel piedi, caviglie e gambe leggere 75,00

⌚ 50 min.

**Leggerezza delle gambe, caviglie e piedi.** Questo trattamento migliora il ritorno linfatico ed alleggerisce le gambe pesanti, i piedi e le caviglie gonfie. Un massaggio delicato effettuato mediante digito-pressione con un gel energetico sulla pianta dei piedi, attenua le tensioni. Un modellamento drenante delle gambe ed un bendaggio alle piante crio-Yin eliminano la fatica e apportano un'immediata leggerezza. Le gambe risultano ridisegnate, la pelle idratata riscopre la propria morbidezza.

**TRATTAMENTI CORPO** €

Biosel signature 120,00

⌚ 90 min.

1. scrub corpo con fiore di sale del Mar Morto miscelato ad un balsamo iper-nutriente per donare alla pelle uno strato corneo perfettamente purificato e per donare una pelle rigenerata e al tatto setosa
2. una doccia con un gel bio-naturale con tensioattivo a base di noce di cocco per non alterare il ph
3. un massaggio dreno-energetico con un olio yang molto ricco di cannella e piante vitalizzanti
4. una pulizia del viso delicata con cortecce di bamboo ricche di selenio e silicio
5. un massaggio yin yang sul viso con latte rigenerante ricco di mela e limone per terminare delle pressioni craniali con olio calmante ricco di corteccia di limone.

**TRATTAMENTO MANI** €

Biosel Soin riparatore delle mani 40,00

⌚ 30 min.

**Bellezza delle mani.** Questo trattamento ripara le micro-alterazioni della superficie cutanea delle mani, rendendole più morbide e proteggendole. Un peeling delicato alle piante acquatiche rinnova la pelle ed attenua le macchie cutanee. Una maschera a base di polifenoli dell'Uva e un massaggio con una crema alle erbe schiarente, ripara e rende le mani visibilmente ringiovanite e sane.

## VARI ESTETICA

### TRATTAMENTI ESTETICI VISO

€

Classica pulizia viso 55,00

⌚ 50 min.

La "pulizia del viso" si configura come il trattamento classico di base per mantenere la corretta funzionalità cutanea e preparare la pelle a pratiche estetiche e/o mediche per prevenire o attenuare gli inestetismi più diffusi.



### TRATTAMENTI ESTETICI CORPO

€

Bendaggio drenante e rassodante con pressoterapia 50,00

⌚ 25 min.

Pressoterapia 30,00

⌚ 25 min.

E' una tecnica di drenaggio meccanico che ottiene un massaggio attraverso la compressione e decompressione. Lo speciale rivestimento applicato intorno al corpo riempito d'aria, esercita molteplici pressioni in diverse parti di questo. La circolazione viene attivata e le tossine vengono eliminate. Questo trattamento è adatto per persone con problemi di natura estetica e di pesantezza agli arti inferiori.

Pacchetto di 5 pressoterapie 130,00

## VARI ESTETICA

### ESTETICA MANI / PIEDI

€

Manicure 30,00

⌚ 25 min.

Il miglior servizio per mani e unghie, rimozione delle cuticole, trattamento esfoliante e massaggio idratante.

Manicure + Smalto 40,00

⌚ 35 min.

Pedicure 50,00

⌚ 50 min.

Classica pedicure (rimozione cute cornea, unghie e idratazione).

Posa smalto 15,00



### DEPILAZIONE

A partire da €

Depilazione completa 45,00

Depilazione metà gamba 20,00

Depilazione metà gamba e inguine 30,00

Depilazione labbro superiore 10,00

Depilazione sopracciglia 10,00



**La d.ssa Cristina Zambelli Franz:**

La **D.ssa Cristina Zambelli Franz**, specialista in dermatologia, è a vostra disposizione per capire quali trattamenti wellness sono più adatti per voi e per il vostro tipo di pelle. Esegue inoltre visite e prestazioni specialistiche di medicina estetica.

**VISITE E PRESTAZIONI** €

Visita specialistica dermatologica 70,00  
Inquadramento clinico e prescrizione di adeguata terapia per qualsiasi problema cutaneo.

Visita tricologica 70,00  
Diagnosi e consigli terapeutici per i disturbi di capelli e cuoio capelluto.

Mappatura nevi 100,00  
Viene utilizzato un dispositivo HEINDE iC1, un videodermatoscopio portatile che permette di eseguire una mappatura vera e propria, acquisire le foto dermatoscopiche dei nevi e anche di inviarle via email o via Whatsapp ai pazienti.

Crioterapia con azoto liquido 50,00/100,00  
Congelamento e successiva eliminazione di neoformazioni cutanee benigne (cheratosi seborroiche, lentigo solari, verruche volgari, ecc.) mediante applicazione di azoto liquido (-196°C) con apposito apparecchio per la criochirurgia.

Asportazione di fibromi penduli 60,00/120,00  
Rimozione mediante termocauterio di antiestetici fibromi molli di collo, ascelle, inguine.

Peeling viso, collo e décolleté 120,00  
Trattamento esfoliante indicato a pelli acneiche, asfittiche, danneggiate dal sole e da eseguirsi nei mesi autunnali e invernali.



**VISITE E PRESTAZIONI** €

Filler con acido ialuronico 350,00  
Riduzione della profondità delle rughe del volto, aumento del turgore delle labbra.

Biolifting con acido ialuronico 250,00  
Effetto liftante dell'acido ialuronico con correzione delle piccole rughe d'espressione.

Biostimolazione di viso, collo o décolleté 200,00  
Aumento dell'idratazione e del turgore cutaneo con iniezioni intradermiche superficiali di acido ialuronico.

Biostimolazione del cuoio capelluto 200,00  
Trattamento del defluvio cronico femminile e dell'aging del cuoio capelluto mediante iniezioni intradermiche di polinucleotidi, acido ialuronico, vitamine, sali minerali, aminoacidi.

Controllo medico 20,00  
Breve consultazione medica.

Medicazione 15,00  
Trattamento ambulatoriale di piccole ferite, abrasioni, ulcere.

DIVERSO	€
Cambio accappatoio	2,00
Cambio telo piscina	1,00
Ciabatte di gomma	5,00
Borsa SPA	28,00

### SEMPRE A VOSTRA DISPOSIZIONE

#### Spa Tea Rose

La SPA «TEA ROSE» è aperta tutti i giorni dalle **5:00** alle **19:00**.

**E' consigliato prenotare gratuitamente l'orario delle vostre cure o trattamenti estetici prima di arrivare.**

Inviare una mail a [spa@hotelmionipezzato.com](mailto:spa@hotelmionipezzato.com) oppure chiamate il **(+39) 049.8668377**.

#### I nostri partner per il vostro benessere :



#### Come scegliere un trattamento

In questo listino è contenuta l'offerta di trattamenti terapeutici e wellness dell' Hotel Mioni Pezzato & SPA. Le nostre receptionist presso la spa e la Reception, assieme alla nostra equipe medica, saranno felici di guidarvi e consigliarvi nella scelta del trattamento piu' adatto a voi. I trattamenti possono essere prenotati presso la SPA **dalle 08:30 alle 17:00 (consigliato)** oppure presso la **Reception**.

#### Arrivo alla SPA

Consigliamo di arrivare almeno **5/10 minuti** prima dell' appuntamento. Arrivare in ritardo purtroppo significa ridurre il tempo del trattamento scelto. Il trattamento dovrà finire comunque all'ora prevista per consentire la puntualità degli appuntamenti successivi.

#### Il consiglio del medico

Le cure termali vengono eseguite esclusivamente a seguito di controllo medico.

La **D.ssa Cristina Zambelli Franz**, specialista in dermatologia, è a vostra disposizione per capire quali trattamenti wellness sono più adatti per voi e per il vostro tipo di pelle. Esegue inoltre visite e prestazioni specialistiche di medicina estetica.

#### Cancellare l'appuntamento

I trattamenti prenotati possono essere cancellati **entro le ore 17:00** della giornata precedente a quella dell'appuntamento. Dopo tale orario, il costo del trattamento sarà comunque addebitato.

#### Come vestirsi

Consigliamo di venire in **accappatoio** per la maggior parte dei trattamenti (con o senza costume da bagno). **Forniamo uno slip monouso** per i trattamenti corpo. Solo il Thai Stretching e lo Shiatsu vengono eseguiti con un abbigliamento ginnico.

#### Relax

Il silenzio aiuta il relax. Vi preghiamo di **spegnere i cellulari** e di mantenere un **tono di voce moderato** all'interno della SPA e del reparto cure.

#### Sole

Soprattutto in estate è **sconsigliato esporsi al sole**, senza protezione, subito **dopo un trattamento**. Le nostre operatrici saranno liete di consigliarvi il comportamento da adottare secondo il trattamento eseguito ed il vostro tipo di pelle.

#### Commenti e suggerimenti

I suoi commenti e suggerimenti sono molto importanti per noi. Vi invitiamo a compilare dettagliatamente il questionario di fine soggiorno o a parlare direttamente con le SPA managers.

#### Salute

Preghiamo di indicarci eventuali problemi di salute, allergie, stati particolari (gravidanza).

#### Orari e preferenze

Orari e terapisti potrebbero variare. Consigliamo di indicare se avesse preferenza per un certo orario o terapeuta (una persona particolare oppure terapeuta uomo / donna).





HOTEL TERME MIONI PEZZATO & SPA  
Via Marzia, 34  
35031 Abano Terme (Padova - Italy)

Tel: +39 0498668377 - Fax: +39 0498669338  
e-mail: [info@hotelmionipezzato.it](mailto:info@hotelmionipezzato.it)  
web: [www.hotelmionipezzato.com](http://www.hotelmionipezzato.com)

