

Régénérer le corps & l'esprit.



FR



MIONIPEZZATO & SPA

## RÉSERVER AVANT VOTRE ARRIVÉE



## RÉSERVER AVANT VOTRE ARRIVÉE



**Réserver les traitements ou les soins de cure avant votre arrivée est gratuit.**

Nous serions enchantés de vous conseiller par email ou par téléphone afin de composer un programme adapté à vos exigences.

 (+39) 049 8668377

 [spa@hotelmionipezzato.com](mailto:spa@hotelmionipezzato.com)

 *Réserver les cures avant votre arrivée, c'est facile et c'est gratuit!*



### DECOUVREZ LA PUISSANCE REVITALISANTE DE NOTRE EAU THERMALE.

Notre force réside entièrement dans notre **eau thermale salso-bromo-iodique**. Elle descend des régions préalpines jusqu'à une profondeur de trois mille mètres et, après un voyage de quatre-vingt kilomètres s'étendant sur trente ans, elle acquiert des propriétés bénéfiques uniques au monde. Cette eau s'offre au territoire euganéen qui l'exploite depuis plus de 2000 ans. Elle est extraite de nos trois sources à huit cents mètres de profondeur et à une température de 80-87 degrés. La force de notre eau thermale n'est pas magique mais elle est sûrement phénoménale et revitalisante!

A travers nos parcours, nous souhaitons vous faire découvrir ses secrets :

- Naturellement pure
- Naturellement chaude à 87°
- Résout les contractures musculaires
- Elle réduit les tensions et aide à baisser le stress.
- Elle aide la circulation sanguine et lymphatique
- Elle constitue un anti-inflammatoire naturel
- Elle améliore les fonctions articulaires
- Elle révigore le corps et l'esprit.

**L'eau, c'est la vie!  
L'eau thermale,  
c'est la santé!**



TRAITEMENTS THERMAUX - BOUE THERMALE

Pag. 8

TRAITEMENTS THERAPEUTIQUES - SPÉCIAL DOS

Pag. 20

RITUELS - MASSAGES

Pag. 22

LA BEAUTÉ H<sub>2</sub>O THERMAL COSMETICS

Pag. 30

LA BEAUTÉ SALIN DE BIOSEL®

Pag. 36

DIVERS ESTHÉTIQUES - MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Pag. 42

Forts d'une expérience de **cents ans en matière de thérapie à base de boue et d'hydro-thérapie**, des études du Centre de recherche thermale Pietro d'Abano et du **brevet européen** attaché à nos boues matures d'origine contrôlée, nous avons revu au goût du jour les cures thermales classiques en étudiant pour vous toute une série de traitements visant à redécouvrir et personnaliser votre expérience thermale!



### TRAITEMENTS THERMAUX

€

Douche tonifiante et bain en eau thermale 20,00

Le traitement commence par un jet d'eau thermale fraîche sur les jambes et se poursuit par un massage de tout le corps avec une douche thermale tiède aux effets tonifiants et drainants. S'en suit une immersion dans un bain d'eau thermale pure non filtrée et non traitée. L'eau thermale a un effet relaxant, analgésique et décontractant sur les muscles. Un court bain en eau thermale pure suffit généralement à donner une sensation de bien-être relaxant.

Ozone 7,00

**L'ozone renforce les effets de votre bain thermal.**

L'ajout d'un hydromassage délicat à l'ozone pendant la séance de balnéothérapie multiplie les avantages du traitement en permettant une meilleure oxygénation veineuse et lymphatique des tissus. Les effets bénéfiques de la thérapie à l'ozone sont les suivants : amélioration de la circulation, action antibactérienne, antivirale et antifongique.

FITOthérapie 3,00

**Enrichissez votre bain thermal à l'aide du le pouvoir des plantes médicinales de la tradition Bénédictine.**

En collaboration avec nos spécialistes en phytothérapie, nous avons étudié l'utilisation des plantes médicinales dans la tradition bénédictine et expérimenté leur combinaison avec notre eau thermale. Sur la base de cette recherche, nous vous proposons une série d'infusions pour le corps à ajouter à votre bain thermal pour l'enrichir. Vous pourrez personnaliser votre bain thermal en choisissant la plante qui répond le mieux à votre quête de bien-être.

**Rose:** effet relaxant

**Camomille:** effet calmant et relaxant

**Menthe:** effet tonifiant et énergisant

### TRAITEMENTS THERMAUX

€

Bio-argile thermale • Boue thermale mature 30,00

Notre argile biothermale est constituée de boue extraite du lac de la Costa présent dans le parc naturel des collines euganéennes. Cette argile est connue depuis des millénaires pour ses effets bénéfiques. L'application d'argile biothermale est la façon la plus efficace de libérer et transmettre la force bienfaisante de notre eau thermale à notre organisme. Il s'agit d'une boue entièrement naturelle que nous mettons à reposer pendant au moins soixante jours dans notre eau thermale à une température de 38 degrés. Cette période de "maturation" produit une pellicule organique avec un pouvoir anti-inflammatoire extraordinaire. La boue est appliquée directement sur la peau pendant une période d'environ 15 minutes à une température variant entre 37 et 42 °C. Le traitement se termine par une douche tonifiante et un bain en eau thermale.

Bio-argile thermale • Boue faciale pour sinusite 20,00

Particulièrement adapté aux personnes souffrant de maux de tête résistants provoqués par la prise de médicament ou par le stress ainsi que pour celles qui souffrent de rhinites ou de sinusites chroniques.

Bio-argile thermale à usage dermatologique spécial

Indiquée contre les pathologies suivantes: psoriasis, dermatite atopique, dermatite séborrhéique, acné grave à légère. Depuis plus de 10 ans, notre dermatologue étudie l'effet de la boue thermale sur la peau. Diverses études existent attestant l'efficacité de la boue thermale et de l'eau d'Abano sur certaines maladies de la peau. Nous avons commencé une étude en collaboration avec l'université de Milan.

Application de boue partielle 20,00

Application de boue complète 30,00

Bio-argile thermale • Boue mains ou pieds 20,00

## TRAITEMENTS THERMAUX - BOUE THERMALE



### PHASES DE BOUE

- 1. Visite médicale obligatoire d'admission aux soins (cure avec application de boue thérapeutique).**
- 2. Gommage:** Le gommage est utile pour préparer la peau. Il nettoie l'épiderme et permet aux minéraux et substances bénéfiques de mieux pénétrer le corps.
- 3. Application:** la boue est appliquée directement sur la peau à une température comprise entre 38° C et 42° C pendant une période allant de 15 à 20 minutes.
- 4. Bain dans l'eau thermale:** après l'application de boue, on effectue une douche pour nettoyer les résidus. Un bain en eau thermale à une température de 36-38 degrés pendant environs 8/15 minutes.
- 5. Réaction sudorale:** Après avoir effectué le bain, il est conseillé de se détendre pour la réaction "sudorale" qui suit l'application de boue et le bain. La durée et intensité de cette étape varient beaucoup d'une personne à l'autre.
- 6. Massage:** En général après la boue, nous effectuons un massage qui réactive la circulation sanguine.

### VISITE MÉDICALE

Visite médicale obligatoire d'admission aux soins 32,00  
(Uniquement pour les applications de boue thérapeutiques.)

## TRAITEMENTS THERMAUX - THERAPIES INHALATOIRES

### THERAPIES INHALATOIRES

€

Inhalation • Aérosol 10,00  
Les cures inhalatoires ont lieu au 1er étage auprès du Spa TEA ROSE.

La composition particulière de l'eau thermale exerce une action utile antiseptique sur les muqueuses de l'appareil respiratoire (pharynx, larynx et bronches). Un cycle de traitements à l'eau thermale est suffisant pour obtenir d'excellents résultats. Les cures inhalatoires s'adressent aux personnes de tout âge. Les principales pathologies traitées sont: rhinites, pharyngites, laryngites, sinusites, bronchites chroniques etc.

Bain nasal micronisé 10,00

Le traitement consiste à baigner les cavités nasales d'un léger flux d'eau minérale atomisée à température constante. Le bain nasal micronisé est très efficace dans la prévention et le soin des sinusites; il est utile pour décongestionner les muqueuses en cas de maladies respiratoires chroniques et idéal pour purifier les premières voies respiratoires chez les fumeurs.



### THERAPIES INHALATOIRES

Les thérapies thermales inhalatoires sont reconnues par le système de santé italien pour leur efficacité dans le traitement des maladies respiratoires et leur prévention. Parmi les nombreux objectifs

- thérapeutiques** poursuivis par ces thérapies nous avons:
- Action antiseptique
  - Stimulation de l'appareil ciliaire
  - Fluidification des sécrétions
  - Normalisation des caractéristiques du mucus respiratoire
  - Activité anti-inflammatoire
  - Réduction de la composante microbienne pathogène

### PATHOLOGIES TRAITÉES

Les traitements inhalations et aérosols à l'eau thermale sont efficaces contre les pathologies suivantes:

- Bronchite chronique simple ou accompagnée d'un composant obstructif
- Rénopathie vasomotrice
- Pharyngite chronique
- Sinusite chronique ou syndrome de la rhino sinusite chronique
- Rhino sinusite chronique - syndromes bronchiques
- Hypertrophie amygdalienne et adénoïdes
- Sténose tubulaire
- Otite catarrhale chronique
- Otite chronique purulente

Mais aussi:

- Hydrate la peau
- Soulage en cas d'allergies
- Améliore l'état du système respiratoire

 100% Eau Thermale - 100% Santé

## TRAITEMENTS THERMAUX - PHYTOTHERAPIE

### TRAITEMENTS THERMAUX & PHYTOTHERAPIE €

#### Phyto bio-argile thermale

Dans un monde dans lequel tout est synthétique et artificiel, la vraie différence de notre argile biothermale est son caractère naturel. C'est précisément dans la nature, notre histoire et notre tradition que nous avons trouvé l'alliance de boue et phytothérapie.

La conviction que seul quelque chose ayant le même caractère naturel pouvait être ajouté à notre argile bio sans compromettre celle-ci nous a orientés vers l'étude de la phytothérapie, en particulier celle développée à partir des herbes présentes dans le parc naturel des collines euganéennes. Nous avons ainsi élaboré une série de traitements qui marient la force millénaire de notre argile biothermale avec les propriétés bénéfiques des plantes médicinales de la grande tradition bénédictine.

#### Boue Detox aux orties des collines euganéennes® 37,00 (Phyto bio-argile chaude)

L'application chaude de la bio-argile détoxifiante enrichie aux extraits d'orties des collines euganéennes combine les propriétés drainantes de la boue thermale mature avec les propriétés détoxifiantes de la plante. La compresse d'argile bio détoxifiante a des caractéristiques détoxifiantes et dépuratives.

### TRAITEMENTS THERMAUX & PHYTOTHERAPIE €

#### Boue tonifiante à la sauge® 37,00 (Phyto bio-argile tiède)

L'application d'argile bio enrichie à la sauge est un puissant stimulant naturel pour le corps. Elle est recommandée en cas de manque de fermeté, d'asthénie, de vertiges et d'hypotension. L'application de boue est suivie d'un bain en eau thermale.

#### Boue drainante au marron des Indes® 37,00 (Phyto bio-argile froide)

Boue mature thermale froide enrichie au marrons des Indes des collines euganéennes. La boue froide au marron des Indes permet d'améliorer la circulation sanguine et aide à lutter contre les jambes gonflées, les œdèmes, les ecchymoses et les crampes nocturnes. L'application de boue est suivie d'une brève douche «tonifiante» à l'eau thermale.

## TRAITEMENTS THERMAUX - PHYTOTHERAPIE

### TRAITEMENTS THERMAUX & PHYTOTHERAPIE €

#### Bio-argile thermale anti-cellulite aux algues 37,00

L'argile biothermale anticellulite est constituée de boue naturelle avec ajout d'algues récoltées sur les fonds marins et traitées selon des procédures qui maintiennent intactes les propriétés, notamment les sels marins qui permettent d'augmenter les échanges iono-osmotiques et d'activer le métabolisme des cellules adipeuses. Les boues réactivent la circulation et la micro-circulation et c'est pourquoi elles jouent un rôle actif dans la lutte contre la rétention hydrique, la cellulite et les varices. Ce traitement est suivi d'une brève douche «tonique».



### MASSAGE THERAPEUTIQUE €

#### Massage post boue

Combiné à l'action de notre argile bio, les massages thérapeutiques sont conçus pour améliorer la circulation sanguine au niveau de la peau, pour faciliter l'élimination des déchets métaboliques, pour redonner leur mobilité aux membres, pour résoudre les problèmes de contracture musculaire et pour tonifier les muscles. Ces massages sont réservés aux clients qui effectuent une application de boue.

⌚ 25 min. 30,00

⌚ 55 min. 50,00

#### Physiothérapie 30,00

⌚ 25 min.

La physiothérapie accompagnée d'exercices actifs et passifs est une occasion de retrouver toutes les fonctionnalités de votre corps. Notre spécificité est d'exécuter des traitements de physiothérapie en eau thermale. Les propriétés bienfaisantes, la chaleur et le support offert par notre eau thermale amplifient les effets des parcours que nous proposons en physiothérapie et leur donnent leur spécificité.

#### Gommage au sel de la Mer Morte 40,00

⌚ 25 min.

Le gommage sert à combattre l'épaississement de la peau et la rétention d'eau.

## TRAITEMENTS THERMAUX - FORFAITS DE CURES

Forfait 3 cures	THERMAE BASIC	THERMAE COMFORT 	THERMAE DELUXE
	1 Visite médicale 3 Applications de boue 3 Bains avec ozone 3 Massages de <b>25 min.</b> 1 Gommage du corps au sel	1 Visite médicale 3 Applications de boue 3 Bains avec ozone 3 Massages de <b>55 min.</b> 1 Gommage du corps au sel	1 Visite médicale 3 Applications de boue 3 Bains avec ozone 3 Massages de <b>55 min.</b> 1 Gommage du corps au sel 1 Kine en cabine ou eau thermale
Prix par personne	<b>273,00 €</b>	<b>333,00 €</b>	<b>368,00 €</b>
Forfait 6 cures	THERMAE BASIC	THERMAE COMFORT 	THERMAE DE LUXE
	1 Visite médicale 6 Applications de boue 6 Bains avec ozone 6 Massages de <b>25 min.</b> 1 Gommage du corps au sel  <b>GRATUIT: 3 Inhalations</b>	1 Visite médicale 6 Applications de boue 6 Bains avec ozone 6 Massages de <b>55 min.</b> 1 Gommage du corps au sel  <b>GRATUIT: 3 Inhalations</b>	1 Visite médicale 6 Applications de boue 6 Bains avec ozone 6 Massages de <b>55 min.</b> 1 Gommage du corps au sel 3 Kine en cabine ou eau thermale  <b>GRATUIT: 3 Inhalations</b>
Prezzo senza Impegnativa	<b>474,00 €</b>	<b>594,00 €</b>	<b>699,00 €</b>

Il est possible de réserver soins "à la carte", sans forfait.

## TRAITEMENTS THERMAUX - FORFAITS DE CURES

Forfait 10 cures	THERMAE BASIC	THERMAE COMFORT 	THERMAE DELUXE
	10 Applications de boue 10 Bains avec ozone 10 Massages de <b>25 min.</b> 1 Gommage du corps au sel  <b>GRATUIT: 1 Visite médicale, 3 Inhalations</b>	10 Applications de boue 10 Bains avec ozone 10 Massages de <b>55 min.</b> 1 Gommage du corps au sel  <b>GRATUIT: 1 Visite médicale, 3 Inhalations</b>	10 Applications de boue 10 Bains avec ozone 10 Massages de <b>55 min.</b> 1 Gommage du corps au sel 3 Kine en cabine ou eau thermale  <b>GRATUIT: 1 Visite médicale, 3 Inhalations</b>
Prix par personne	<b>710,00 €</b>	<b>910,00 €</b>	<b>1.015,00 €</b>
Forfait 12 cures	THERMAE BASIC	THERMAE COMFORT 	THERMAE DE LUXE
	12 Applications de boue 12 Bains avec ozone 12 Massages de <b>25 min.</b>  <b>GRATUIT: 1 Visite médicale, 3 Inhalations, 1 Gommage du corps au sel</b>	12 Applications de boue 12 Bains avec ozone 12 Massages de <b>55 min.</b>  <b>GRATUIT: 1 Visite médicale, 3 Inhalations, 1 Gommage du corps au sel</b>	12 Applications de boue 12 Bains avec ozone 12 Massages de <b>55 min.</b> 3 Kine en cabine ou eau thermale  <b>GRATUIT: 1 Visite médicale, 5 Inhalations, 1 Gommage du corps au sel</b>
Prix par personne	<b>804,00 €</b>	<b>1.044,00 €</b>	<b>1.149,00 €</b>

Il est possible de réserver soins "à la carte", sans forfait.



### BOUE D'EXCELLENTE QUALITÉ CERTIFIÉE

Les **Thermes euganéens** sont le plus grand spa d'Europe reconnu au niveau international pour les soins curatifs et préventifs effectués avec les **eaux hyper-thermales** et une **boue de qualité certifiée et brevetée**.

L'efficacité curative est démontrée aujourd'hui par de nombreuses recherches du **Centre d'Études Thermales Pietro d'Abano**, une organisation qui, en coopération avec des universités et d'autres établissements de recherche, pour but de **préserv**er et de **diffuser la validité scientifique et thérapeutique des soins thermaux du bassin euganéen**.

Le Centre d'Études a montré que les substances actives produites par la composante naturelle de la boue thermique, ont une efficacité anti-inflammatoire égale à celle des médicaments de référence, mais **sans effets secondaires**.

La propriété intellectuelle de ces découvertes a été attribuée au Centre d'Étude Thermales Pietro d'Abano par **deux brevets: un brevet italien en 2009 (brevet n° 0001355006) et un brevet de niveau européen en 2013 (brevet n° 1571203)** qui prouvent la valeur et l'efficacité réelles de la boue thermique du bassin euganéen.



L'établissement thermal "Hôtel Mioni Pezzato" est surveillé par la Centro Studi et de l'université de Padoue pour le contrôle de la maturation et la qualité de ses boues.



### MASSAGES ET ACTIVITES MOTRICES €

Rééducation en eau thermale 35,00

⌚ 25 min.

Le bain en piscine thermale permet une reprise douce et graduelle de l'exercice musculaire grâce à la composition chimique spéciale de l'eau et à sa température.

L' eau thermale permet d'exécuter en toute sécurité et un minimum d'effort des exercices exigeants en donnant d'excellents résultats thérapeutiques en peu de temps. Un entraîneur personnel vous permettra d'apprendre des exercices adaptés.

Watsu personnalisé 40,00

⌚ 25 min.

Ce traitement utilise la légèreté du corps dans l'eau pour libérer la colonne vertébrale, mobiliser les articulations et allonger les muscles. Les mouvements exécutés en harmonie avec la respiration aident de manière naturelle à régénérer le corps et l'esprit. L'eau chaude contribue à rejoindre un état de bien-être et de relaxation intense.

Entraîneur personnel 30,00

⌚ 25 min.

Un entraîneur personnel vous permettra d'apprendre les exercices. Gymnastique pour le dos et pour renforcer les muscles, yoga, etc.

## TRAITEMENTS THERAPEUTIQUES - SPÉCIAL DOS

### SPÉCIAL DOS €

Forts de 100 ans d'expérience dans les soins thermaux, nous avons développé toute une série de massages thérapeutiques ciblés pour résoudre les problèmes de dos les plus communs. Notre équipe compte les thérapeutes les plus experts, sélectionnés et ultérieurement instruits par un parcours de formation interne dédié à l'exécution de ces soins hautement spécialisés:

#### Massage spécial zone lombaire 65,00

🕒 50 min.

Tension, raideur et douleur sur la partie basse du dos mais aussi sur toute la colonne vertébrale, les fessiers et les jambes sont des conditions de malaise très récurrentes.

Ce massage est étudié pour détendre les tensions musculaires par des manipulations et des pétrissages qui assouplissent les zones contractées pour travailler ensuite sur l'allongement des muscles en garantissant une meilleure vascularisation des tissus. Les bienfaits sont les suivants: diminution des douleurs chroniques, apaisement de la rigidité lombaire, meilleure mobilité et souplesse.

### SPÉCIAL DOS €

#### Massage spécial cervicales 65,00

🕒 50 min.

En raison de la sédentarité, du stress ou des mauvaises postures (ordinateur), de plus en plus de personnes souffrent de raideurs, de tensions ou de douleurs qui vont de la nuque à la partie supérieure du dos, causant souvent maux de tête, fatigue et rigidité et par conséquent un état de tension continue. Ce massage agit en profondeur sur les muscles contractés en les réchauffant et en apaisant la tension, octroyant une sensation de détente retrouvée qui permet d'allonger les muscles par le biais d'une série de mobilisations passives. Les bienfaits sont les suivants : diminution des douleurs chroniques, apaisement de la tension cervicale, meilleure mobilité et détente.

#### Back School

La Back School, à savoir l'école du dos, naît dans le but d'enseigner et d'éduquer à une saine utilisation du dos par le biais d'exercices de posture effectués sous l'œil attentif d'un opérateur spécialisé. L'association de ces exercices actifs Back School au massage thérapeutique Spécial Dos s'avère être la méthode la plus efficace dans le traitement de la Cervicalgie, de la Lombalgie et de la Lombosciatalgie et, plus en général, est utile à ceux qui souhaitent prendre soin de leur colonne vertébrale.

🕒 25 min. 35,00

🕒 50 min. 60,00

## TRAITEMENTS THERAPEUTIQUES - SPÉCIAL DOS

### SPÉCIAL DOS €

#### Massage Spécial Dos 65,00

🕒 50 min.

Ce massage est la combinaison parfaite entre massage cervicales spécial et le massage de la zone lombaire. Idéal pour les personnes qui ne souffrent pas d'un problème particulier mais qui souhaitent prévenir les éventuels troubles futurs, allonger les muscles du dos, jouir d'une meilleure mobilité, souplesse et tonicité.

🕒 Cycle de 6 Soins 360,00

🕒 Cycle de 6 Soins + 6 Séances de Back School 500,00

#### Massage Avancé de Rééquilibrage Corporel 70,00

🕒 50 min.

Ce massage, dont la disponibilité est limitée, est effectué en exclusivité par le technicien responsable du service. Notre expérience de vingt ans dans le domaine des techniques occidentales (thérapeutiques thermales, suédoises, tonifiantes sportives, myofasciales, crano-sacrales, lymphodrainage Voder, Rééquilibrage postural) que dans celui des techniques orientales (Shiatsu, Ayurveda, Réflexologie plantaire, Thai stretching) est mise au service exclusif du client en personnalisant le soin et en utilisant au cas par cas les techniques de massothérapie les plus appropriées pour un correct rééquilibrage corporel du patient.

🕒 Cycle de 6 Soins 360,00





## RITUELS THERMAUX

€

## Rituels Thermaux

Rituels à réserver auprès du spa et exécutés en auto-application dans notre BIOCALDARIUM dans la zone relax "Rifugio della Quiete".

Argill'ami® 12,00  
Application de boue naturelle enrichie avec une goutte d'huile essentielle pour améliorer l'aspect de la peau et aider le système respiratoire.



## MASSAGES CORPS

€

## Massages "sur mesure"

Dans le massage comme dans la vie, chaque personne a ses préférences. Nos massages peuvent être personnalisés et effectués **sur mesure afin que chaque massage soit unique**. Vous pourrez choisir entre un massage pour décontracter les muscles, en spécifiant la zone du corps que vous souhaitez voir traitée en priorité, ou un massage relaxant pour préserver et améliorer votre bien-être psycho-physique en soulageant les tensions et les fatigues. L'intensité et la profondeur du massage seront eux aussi personnalisées.

Easy: ⌚ 25 min. 34,00  
Superior: ⌚ 55 min. 60,00

## Drainage lymphatique

Le drainage lymphatique manuel, étudié et appliqué par le médecin danois Emil Vodder, est reconnu internationalement comme le moyen le plus efficace de lutter contre les œdèmes, les stases lymphatiques, les céphalées, les poches sous les yeux et, généralement parlant, tous les gonflements résultant d'un système de drainage insuffisant. Un pompage manuel est mis en acte à travers des pressions délicates et précises générant le mouvement des fluides dans les tissus connecteurs et en stimulant de plus le système immunitaire.

Drainage lymphatique du visage 34,00

⌚ 25 min.

Drainage lymphatique des jambes 46,00

⌚ 40 min.

Drainage lymphatique du corps complet 62,00

⌚ 55 min.

## Massage anticellulite

⌚ 25 min. 37,00

⌚ 50 min. 64,00

## MASSAGES

### MASSAGES CORPS

€

Massage Back&Neck 38,00

⌚ 25 min.

Massage intense et profond ayant une action antistress. Particulièrement adapté en cas de tensions et de blocages musculaires situés sur le dos, les épaules et le cou. Manipulation spécifique qui agit sur l'ensemble du faisceau musculaire dorsal, en facilitant également la suppression de tous les blocages qui affectent négativement la posture.

Massage de la tête et du crâne

Massage relaxant de la tête, du crâne et du cou.

⌚ 25 min.

38,00

⌚ 40 min.

48,00

### MASSAGES CORPS

€

Réflexologie plantaire 36,00

⌚ 25 min.

Nos organes internes sont reflétés dans la plante de nos pieds. Le massage de réflexologie plantaire permet de percevoir les éventuels blocages et manques d'harmonie que nous devons rétablir en activant nos capacités d'auto-guérison.

Massage Back&Neck + réflexologie plantaire 68,00

⌚ 50 min.

Massage Back&Neck + tête 68,00

⌚ 50 min.



### MASSAGES CORPS

€

Thérapie Cranio- Sacrale 70,00

⌚ 50 min.

Cet traitement est indiqué contre les troubles liés à la tête. Il est indiqué pour soigner les maux de la tête (migraines, problèmes psychologiques et nerveux - tensions), aux yeux, à la gorge, au dos (dues aux mauvaises postures devant l'ordinateur pas exemple).

Massage Hot Stone 70,00

⌚ 50 min.

L'âme et le corps cessent d'être des entités séparées pour ne faire qu'un pendant un instant où seule votre relaxation existe. Un moment sublime qui brise la routine quotidienne. Un soin millénaire pour vous permettre de retrouver une oasis de sérénité. Basé sur des thérapies énergétiques, ce massage très particulier a une influence positive sur les énergies physiques qui se rééquilibrent ensuite avec les énergies psychiques. Il en résulte une harmonie parfaite de tout notre être, fruit d'un soin entièrement naturel.

Massage régénérant 65,00

Régénérant - ⌚ 50 min.

Massage très relaxant et régénérant qui suit les mouvements des "vagues". On utilisera une huile de massage aux extraits d'huile essentielle de mandarine. Cette huile détend, calme l'esprit et favorise le repos.

## MASSAGES

### MASSAGES CORPS

€

Savonnage 60,00

⌚ 50 min.

Traitement très complet et détoxifiant pour le corps. Il commence par un savonnage et un gommage du corps à l'aide de savon végétal naturel et d'un gant de lin, s'ensuit un massage avec la mousse de savon qui est ensuite enlevée avec des serviettes chaudes (aucune douche n'est effectuée). Le traitement se poursuit par un massage avec des ballotins contenant des pierres de rivière et il finit par un massage à l'huile d'Argan.

Massage en aromathérapie

Le massage en aromathérapie combine les propriétés thérapeutiques naturelles des huiles essentielles avec le pouvoir curatif du massage manuel. Ce massage est personnalisé: nous proposons un choix de 5 huiles essentielles différentes. Ce traitement a non seulement de puissants effets au niveau physique, émotif et mental, mais il représente également une grande expérience de relaxante et régénératrice. Les bienfaits du massage d'aromathérapie couvrent un large éventail de conditions de santé au niveau nerveux, circulatoire, lymphatique, immunitaire et musculaire. Dans la pratique, il s'agit d'une méthode agréable visant à atteindre le bien-être physique général, mais aussi la clarté mentale, la relaxation totale, l'abandon du stress, et même la réduction des maux de tête. De plus, il est en mesure de renforcer entièrement le corps et de le soutenir dans un processus de guérison, ainsi que d'encourager le système immunitaire à se maintenir pleinement fonctionnel pour combattre les infections.

⌚ 25 min.

36,00

⌚ 55 min.

62,00

## MASSAGES ORIENTAUX

€

Deep Tissue Massage 70,00  
 Massage indonésien

**Décontractant - ⌚ 50 min.**

Un massage absolument inattendu qui concentre une grande partie de son action sur la partie du dos, en effectuant un travail profond sur les structures musculaires des régions dorsales et lombaires. Grâce à l'école Thai, ce massage s'enrichit de mouvements d'étirements au niveau des articulations; il s'inspire aussi de l'école chinoise pour la technique de la digito-pression en intégrant également l'enseignement de l'école Ayurveda. Les manipulations qui suivent les lignes des méridiens d'énergie.

Massage aux cloches tibétaines 70,00

**Relaxant - ⌚ 55 min.**

Le traitement aux cloches tibétaines peut être considéré à juste titre comme un véritable traitement relaxant. Ce traitement comprend thérapie de massage manuelle et s'inspire de la philosophie ayurvédique. Il est indiqué pour les personnes qui souffrent d'insomnie, de stress ou d'hyperactivité. Le massage aux cloches tibétaines aide à retrouver le calme et la positivité. Grâce aux vibrations sonores, l'esprit devient plus lucide et présent, le sommeil plus équilibré, alors que l'énergie se répand mieux et l'intelligence devient plus vive et élastique. Il permet de dissoudre les blocs énergétiques, créés par des situations de stress ou de difficulté, qui, comme on le sait bien, peuvent générer des déséquilibres mentaux et physiques plus ou moins graves.



## MASSAGES ORIENTAUX

€

Massage aux "ballots" chauds et herbes aromatiques 75,00

**Relaxant et anti-inflammatoire - Favorise le sommeil - ⌚ 55 min.**

Le massage aux ballots et herbes aromatiques est un massage d'inspiration ayurvédique. Ce traitement holistique est effectué moyennant des tampons / ballots chauds remplis de mélanges à base d'herbes. C'est un traitement conçu pour aider la distension des muscles contractés et qui, en même temps, favorise la libération, à partir des herbes médicinales contenues dans les tampons, d'ingrédients actifs utiles pour la relaxation et qui exercent une action anti-inflammatoire. Il détend aussi bien les muscles que l'esprit.



## MASSAGES ORIENTAUX

€

Massage "Dors Bien" 75,00

**Relaxant - Favorise le sommeil - ⌚ 55 min.**

Le style de vie actuel se répercute souvent négativement sur la qualité du repos (ce qui, pour beaucoup de personnes signifie souffrir de véritable insomnie). Les heures de repos sont essentielles pour la santé et activent les processus d'auto-guérison de l'organisme. Le massage «Dors Bien» peut aider à se détendre et à apaiser l'esprit et le corps. Des manœuvres lentes, soporifiques et répétitives, sont effectuées, aidant le cerveau à «décompresser» et à obtenir une meilleure qualité de repos.





MASSAGES ORIENTAUX €

Massage au beurre de karité 65,00

⌚ 50 min.

Soin restructurant, hydratant et favorisant l'élasticité de la peau. Ce traitement est indiqué pour les peaux sèches ou très sèches ou pour réhydrater la peau après un exposition aux rayons UV.

Thai stretching (Massage Stretching Thaïlandais) 70,00

⌚ 50 min.

L'origine de ce traitement spécial doit être recherchée dans l'interaction entre la tradition indienne et chinoise. Ce traitement se caractérise par une action de détente et de stretching combinées d'une façon qui permet de redonner au corps son équilibre d'origine. Du pur bien-être !

Massage Ayurveda 70,00

⌚ 50 min.

Le massage ayurvédique relie le massage traditionnel à la connaissance de l'Ayurveda. C'est avant tout un grand moment de bien-être. Le but: décontracter, dénouer les muscles, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, réduire la tension nerveuse. Pendant le massage, des points d'énergie appelés Marma ainsi que les éléments qui forment notre corps (Air, Eau et Feu) sont stimulés et rééquilibrés afin d'augmenter notre PRANA (souffle vital en sanskrit).

MASSAGES ORIENTAUX €

Massage Shiatsu 70,00

⌚ 50 min.

Ancienne technique de massage japonais qui consiste à effectuer des pressions soigneusement dosées sur des points spécifiques du corps. L'effet vise à éliminer les douleurs, les contractures musculaires, la rigidité articulaire, phénomènes fréquents chez les sujets menant une vie sédentaire et/ ou une activité stressante.

Shirodhara

⌚ 25 min.

**Possible uniquement en combinaison avec l'Ayurveda et le Kerala.** Traitement extraordinaire de bien-être qui détend profondément, augmente la perceptions des sens et soulage les tensions, le stress, les difficultés de concentration, l'insomnie et la nervosité. Le traitement Shirodhara améliore également la vue, la pousse des cheveux, la circulation sanguine et par conséquent la désintoxication du corps. Le soin Shirodhara est caractérisé par le versement lent et régulier d'un filet d'huile chaude sur le point de chakra situé au centre du front (le «troisième œil» de la philosophie ayurvédique), suivie par un bref massage de la tête (Shiroabyangham).

Massage Ayurveda + Shirodhara 90,00

⌚ 75 min.





H<sub>2</sub>O THERMAL COSMETICS®

Exclusivité de l'Hôtel Mioni Pezzato & SPA

**Bien-être thermal pour le visage et le corps.**

Notre eau thermale représente un élément important de cette ligne de produits cosmétiques. Même si son usage « dermatologique » est peu connu, l'eau d'Abano est très utile pour la peau. Notre gamme de soins exclusifs est composée d'eau thermale associée à des principes actifs naturels végétaux.

TRAITEMENTS VISAGE

€

Traitement thermal antistress visage 65,00

**Antistress - ⌚ 50 min.**

Traitement antistress et nutritif pour le visage. Le traitement commence par une légère exfoliation du visage et du dos. Il se poursuit par la pose d'un masque hydratant. Le cuir chevelu est massé pendant la pause du masque. Le traitement se conclut par un massage très relaxant du visage avec une crème hydratante au citron.

Traitement thermal anti-âge visage 65,00

**Anti-âge - ⌚ 50 min.**

Ce traitement nourrit et hydrate la peau en profondeur, réveille les énergies naturelles et en favorise la guérison, renforce sa fermeté et son élasticité et diminue l'apparition des rides.





## TRAITEMENTS VISAGE

€

Traitement anti-âge intensif - de l'Impératrice 68,00

**Anti-âge et antirides - ⌚ 50 min.**

Ce soin anti-âge et liftant, spécialement adapté à des peaux matures, consiste en un nettoyage du visage et du décolleté, suivi d'un massage anti-âge très particulier, qui s'inspire de la méthode japonaise "Kobido", puis de l'application d'un masque et d'une crème anti-âge à la rose. Le massage facial comprend une phase "zen", une phase d'activation de la circulation et une phase de massage décontractant et liftant.

Soin thermal Spa rajeunissant et revitalisant 65,00

**Régénérer et illuminer - ⌚ 50 min.**

Pour les peaux ternes, fatiguées, polluées et stressées. Ce traitement intensif comprend le nettoyage du visage, le décolleté, un gommage-crème à la cannelle, la correction des sourcils, le massage lymphatique stimulant et dynamique, application d'un masque gel illuminateur et un massage actif du visage.

Traitement thermal apaisant 65,00

**Apaiser et réparer - ⌚ 50 min.**

Pour des peaux sensibles ayant été exposées à l'action de conditions atmosphériques ou de pollution. Ce soin comprend un nettoyage du visage et du décolleté, un gommage enzymatique, un massage du visage avec des sphères de jade, un masque apaisant à base de calendula (souci) et camomille et un massage relaxant avec des digito-pressions (exercées avec les pointes des doigts).

Traitement thermal intensif hydratant pour le visage 65,00

**Hydratant intensif - ⌚ 50 min.**

Pour des peaux sèches ou très sèches. Ce soin commence par un nettoyage du visage, suivi d'un massage de réactivation de la peau, puis de l'application d'un masque très hydratant à base d'acide hyaluronique et se termine enfin par un massage facial relaxant et liftant.

## TRAITEMENTS VISAGE

€

Traitement thermal detox visage 65,00

**Purifiant / peau éclatante - ⌚ 50 min.**

Ce traitement comporte une légère déterision, un masque de boue thermale et l'application d'une crème riche en extraits végétaux qui rendent la peau éclatante et radieuse. Il s'agit d'un traitement idéal pour purifier, oxygéner, tonifier et revitaliser la peau. Cette expérience faciale sera renforcée par un massage drainant et relaxant du visage.

Traitement thermal spécial yeux 40,00

**Spécial yeux - ⌚ 25 min.**

Un vrai plaisir pour la zone délicate des yeux et pour reposer les yeux fatigués et stressés. Ce traitement vise à redonner tonus et élasticité tout en apaisant les tensions et en réduisant les bourses, les cernes et les rides.





## TRAITEMENTS CORPS €

Traitement thermal anticellulite 65,00

**Anticellulite - ⌚ 50 min.**

Le traitement commence par une légère exfoliation et se poursuit par l'application d'un masque sur le corps à base d'eau thermale, de lierre, de citron, de cannelle, de café, de marron des Indes et de basilic. Ce masque stimule le système lymphatique et l'aide à éliminer les toxines accumulées. Après quoi, nous effectuons un massage avec une brosse en bois, puis un massage tonique et drainant contre la cellulite. Nous utilisons une crème à base d'eau thermale, de lierre, de thé vert, de café vert, de marron d'Inde et de piment. Pendant l'application du masque, nous proposons un léger massage du cuir chevelu.

Traitement thermal detox 65,00

**Détoxifiant pour le corps - ⌚ 50 min.**

Traitement de détoxification intense: il commence par un massage du corps avec des brosses naturelles et du savon naturel donnant à la peau douceur et propreté; il se poursuit par un masque detoxifiant pour le corps et se termine sur un massage drainant énergique pour une complète relaxation. Pendant l'application du masque, nous proposons un léger massage du cuir chevelu ou des mains.

## TRAITEMENTS CORPS €

Traitement thermal hydratant 65,00

**Traitement hydratant du corps - ⌚ 50 min.**

Ce traitement commence par une légère exfoliation thermale purifiante. Nous effectuons ensuite un masque corporel hydratant. Pendant l'application du masque, nous proposons un léger massage du cuir chevelu. Cette thérapie de régénération est extrêmement bénéfique pour la peau sèche et abîmée. Le traitement se termine par un massage relaxant avec une crème ou un beurre de karité au citron.

**Traitement disponible uniquement avec masque corporel.**

Traitement thermal décontractant 65,00

**Traitement décontractant - ⌚ 50 min.**

Conçu pour un soulagement immédiat chez ceux qui souffrent de contractures musculaires. Traitement composé d'une application d'une compresse d'argile chaude et d'un massage très profond des parties contractées (jambes, dos et cou).

Traitement thermal des pieds (massage) 38,00

**Traitement des pieds - ⌚ 25 min.**

Ce traitement commence par une légère exfoliation aux amandes et au gingembre des pieds. Un massage est ensuite exécuté avec une crème hydratante au citron ou une crème décontractante à l'arnica. Le résultat est très relaxant, il aide à activer la circulation et il dégonfle les pieds.

## SALIN DE BIOSEL®

L'identité de la marque SALIN de BIOSEL se base sur une série d'éléments qui représentent ses points forts:

1. Une philosophie fortement originale (harmonisation des principes de la pharmacétique chinoise et des principes de l'homéopathie occidentale).
2. Un processus exclusif, «Formule Bioséquentielle», racines, écorce, feuilles et fleurs qui transfèrent intégralement toute la vitalité du monde végétal à la peau.
3. Une ligne de produits caractérisée par une identité Energétique Ying ou Yang qui rééquilibre le déficit ou l'excès d'énergie à la base de l' inesthétisme cutané.
4. Matière premières «sûres» dont l'origine et la production sont connues et suivies (traçabilité).
5. Une information claire sur l'action et les effets du produit, ses origines, son rôle et chaque matière première employée.
6. L'absence dans tous le produits SALIN de BIOSEL des ingrédients suivants:
  - Parabène
  - Propylène glycolique
  - Huiles minérales
  - Paraffine
  - Colorants synthétiques
  - Ingrédients d'origine animale
  - Ingrédients testés sur les animaux
  - Organismes Génétiquement Modifiés (OGM)



## TRAITEMENTS VISAGE

€

Soin Bienvenue 40,00

⌚ 25 min.

Ce soin visage ne dure que 25 min mais donne l'occasion de faire une vraie pause plaisir. Les plantes énergétiques revitalisantes vont fusionner avec votre peau. Comme par magie, le visage révélera une incroyable luminosité.

Soin Bio Age classique 90,00

⌚ 50 min.

Traitement anti-âge parfait pour nourrir et hydrater pleinement les peaux matures. La première phase consiste en un délicat gommage purifiant suivi d'un drainage complet afin d'éliminer les rétentions localisées sur le visage et le contour des yeux. Il continue avec l'application d'un précieux masque hyper-nourrissant et d'un massage tonifiant et liftant qui donnera un visage rajeuni naturellement.

Soin Bio Age de Luxe 120,00

⌚ 90 min.

Ce traitement est particulièrement indiqué pour les peaux matures nécessitant une nutrition et une hydratation intenses afin de lisser les rides et de tonifier la peau. Un massage relaxant anti-stress éliminera les tensions du visage, du cou et des épaules. Un drainage complet suivra pour éliminer les rétentions situées sur le visage et autour des yeux. Double masque: le premier hyper-nutriments riche en vitamine E; la seconde à base de précieux polyphénols extraits du raisin.

## TRAITEMENTS VISAGE

€

Soin Emo Fonction régénérante 90,00

⌚ 50 min.

**Rééquilibrage de la circulation.** Ce soin est recommandé en cas de couperose et de rougeur généralisée, peau sèche ou asphyxiée et terne; il réduit les rougeurs et la couperose, améliore la régénération cellulaire et restitue une luminosité uniforme.

Fonction Soin Fibres vitales 90,00

⌚ 50 min.

**Vitalisent les fibres de collagène.** Fortement recommandé pour la peau en phase qui vieillit et se relâche. Combat le vieillissement cutané et l'apparition des rides, revitalise les fibres de collagène, redonne douceur et élasticité à la peau pour un rajeunissement net du visage, du contour des yeux et du cou.

Soin Anti-rides visage contour des yeux 90,00

⌚ 50 min.

Ce traitement est recommandé pour le vieillissement cutané avec une attention particulière pour le contour des yeux en présence de rides marquées, de cernes et de signes de fatigue. Vitalise la peau grâce aux différentes applications riches en oligo-éléments, vitamines et synergies de plantes nutritives. Un masque exclusif de polyphénols de raisin associé à un micro-drainage et un micro-massage énergétique redonne au visage et à l'apparence une apparence rajeunie et lumineuse.

## TRAITEMENTS VISAGE €

BIOSEL MED lift énergétique 90,00

⌚ 50 min.

Pour le visage et le cou en forte carence énergétique et une peau très en manque de tonicité. Après un double gommage à l'aide de vitamine C et d'écorce de bambou, un masque énergétique Yang aux algues est appliquée. S'en suit d'un masque énergétique Yin hyper-revigorant. Un drainage lympho-énergétique et un massage liftant biodynamique complètent ce merveilleux traitement. Le contour du visage est redessiné, les traits sont lisses et tendus, la peau est plus compacte et révèle une jeunesse et une fraîcheur durables.

Soin Bio remplissage 90,00

⌚ 50 min.

Traitement efficace contre les rides pour dynamiser la peau et lui donner de l'élasticité grâce à l'acide hyaluronique de bas poids moléculaire, ce qui lui confère densité et compacité. Très énergisant et illuminant.

Soin Défatigant visage radieux 90,00

⌚ 50 Min.

Recommandé pour les peaux constamment soumises au stress de la vie quotidienne, cause d'un aspect fatigué et pas très vital. Un massage de régulation du Yin et du Yang pour combler les réserves énergétiques de la peau; un masque océanique pour adoucir les traits et trouver un visage compact. Tout cela pour restaurer instantanément une apparence radieuse.

## TRAITEMENTS VISAGE €

Soin Luminosité intense 90,00

⌚ 50 min.

Indiqué pour la peau « grise », sans luisosité et peu vitale. Ce traitement comporte un masque précieux à la vitamine C aux extraits d'agrumes pour atténuer les taches cutanées et éclaircir la peau. Un gommage permet de retrouver un teint plus uniforme. La peau aura un aspect plus lumineux et sain.



## DETOX CORPS €

Detox Drain 90,00

⌚ 50 min.

**Drainer les liquides pour favoriser l'élimination des toxines:** le traitement consiste en un massage drainant énergétique à l'huile de vanille, il est suivi d'un massage du corps purifiant aux algues. Le corps est ensuite enveloppé d'un bandage Yin aux extraits d'ananas et de citron. Pendant la pose du bandage on effectuera un léger gommage à l'huile d'olive.

## RITUEL DE LA FORÊT DE BAMBOU €

Rituel pour la sérénité de l'esprit inspiré par une légende fantastique racontant les vertus magiques du bambou, symbole de protection.

Promenade au coeur de la forêt 90,00

⌚ 50 min.

Ce rituel transmet à la peau la douceur et la fragrance des cannes en bois de bambou biologique. Délicatement enveloppée dans une pâte de bambou, la peau retrouve toute sa splendeur. Une synergie d'huile et de lait complète le rituel ; le corps reprend contact avec de merveilleuses sensations de bien-être et de légèreté, l'esprit retrouve une vitalité énergétique extraordinaire.





TRAITEMENTS CORPS €

Soin écosystème bronzage intense 70,00

⌚ 50 min.

Gommage corps à la texture douce et délicate adapté aux peaux les plus sensibles et réactives. Particulièrement utile pour éliminer la peau morte et rendre la peau lumineuse et lissée. Un massage avec du lait de bambou, riche en silicium, complète ce traitement. Idéal l'été pour rendre le bronzage uniforme.

Biosel cellulite énergie Terre 85,00

⌚ 50 min.

**Phase finale cellulite sclérosée.** Ce soin énergétique bi polarisé Yang régénérant et Yin drainant met en action les lipo-réducteurs de la Caféine, la Papaye et l'Ananas pour éliminer les surcharges adipeuses et la cellulite dure, sclérosée et capitonnée. La circulation et le drainage s'améliore rapidement, la peau plus compacte met en évidence une silhouette visiblement plus élancée.

Biosel cellulite énergie Eau 85,00

⌚ 50 min.

**Cellulite oedémateuse.** Ce soin hyper drainant Yin élimine les rétentions d'eau et la cellulite oedémateuse à peau d'orange présentes sur tout l'ensemble du corps. Algues de Bretagne finement micronisées, sels de Magnésium de la Mer Morte et massages draino énergétiques sont les instruments les plus efficaces pour restituer, dès les premières applications, les contours parfaits à votre silhouette.

Biosel cellulite énergie Bois 85,00

⌚ 50 min.

**Cellulite fibreuse.** Ce soin hyper régénérant et amincissant Yang, active le déstockage du tissu adipeux et de la cellulite fibreuse particulièrement présente sur le ventre, les fessiers et les cuisses. Les extraits de gingembre, de Lierre et d'écorces de Cannelle associés au massage énergétique profond, remodelent visiblement et en profondeur votre corps.

TRAITEMENTS CORPS €

Biosel ventre plat 70,00

⌚ 50 min.

**Perdre des centimètres de tour de taille et aplatir le ventre.** Soin de contraste énergétique particulièrement agréable réalisé avec un massage Yin, lent et profond du ventre qui élimine le stress intestinal et atténue rapidement la sensation de gonflement abdominal. Une application d'extraits de plantes dynamisante et drainante Yang vitalise et affine la taille; le corps retrouve une beauté harmonieuse.

Fermeté énergétique corps 85,00

⌚ 50 min.

**Raffermer tout le corps.** Traitement Yin pour stimuler et dynamiser les fibres de collagène, les fibres élastiques ainsi que pour tonifier tout le corps. Les plantes aquatiques appliquées sur la peau libèrent leurs énergies afin de stimuler la circulation de l'énergie. Chaque muscle est modelé, sculpté et façonné avec du beurre extrait de fruits pour redessiner les contours de la silhouette.

Biosel pieds et jambes légères 75,00

⌚ 50 min.

**Légèreté des jambes, des chevilles et des pieds.** Ce soin améliore le retour lymphatique et soulage les jambes lourdes, les chevilles et les pieds enflés. Un massage doux effectué par digitopression avec un gel énergétique sur la plante des pieds qui réduit les tensions. Un modelage drainant des jambes et un pansement aux plantes cryo-Yin éliminent la fatigue et transmettent une légèreté immédiate. Les jambes sont redessinées et la peau hydratée retrouve sa douceur.

TRAITEMENTS CORPS €

Biosel signature 120,00

⌚ 90 min.

1. Gommage sur le corps avec la fleur de sel de la Mer Morte mélangée avec un baume hyper-nourissant pour donner à la peau une couche cornée parfaitement purifiée et pour donner une peau régénérée et soyeuse au toucher
2. Une douche avec un gel bio naturel et le tensioactif à base de noix de coco pour ne pas modifier le ph
3. Un massage drainant et énergétique avec une huile yang très riche en cannelle et plantes revitalisantes
4. Un nettoyage doux pour le visage avec des écorces de bambou riches en sélénium et en silicium
5. Un massage yin yang sur le visage avec un lait régénérant riche en pomme et en citron pour en finir avec les pressions crâniennes grâce à l'huile apaisante riche en écorce de citron.

TRAITEMENT DES MAINS €

Biosel Soin réparateur mains 40,00

⌚ 30 min.

**Beauté des mains.** Ce soin répare les micro-altérations de la surface de la peau des mains, en les rendant plus douces et en les protégeant. Un peeling doux au Bambou qui renouvelle la peau et adoucit les taches cutanées. Un massage avec une crème aux fruits de Tamanu répare, draine et amincit les doigts. Un cataplasme à base de polyphénols du raisin rend vos mains visiblement plus jeunes et plus saines.

## DIVERS ESTHÉTIQUES

### TRAITEMENTS ESTHETIQUES VISAGE

€

Nettoyage du visage classique 55,00

⌚ 50 min.

Le nettoyage du visage classique est un traitement de base qui permet de préparer la peau à divers traitements esthétiques et corriger les inesthétismes plus diffus.

### TRAITEMENTS ESTHETIQUES CORPS

€

Enveloppement anti cellulite avec pressothérapie 50,00

⌚ 25 min.

Pressothérapie 30,00

⌚ 25 min.

Technique de drainage mécanique et pneumatique qui opère un massage par compression et décompression. Les alvéoles des accessoires se remplissent d'air à rythme varié et exercent ainsi des pressions multiples et douces sur la partie du corps traitée. La circulation est donc activée et les toxines mieux éliminées.

Forfait de pressothérapies (5 séances) 130,00

### BEAUTÉ DES MAINS / PIEDS

€

Manucure 30,00

⌚ 25 min.

Manucure classique (ongles, cuticules, hydratation).

Manucure + vernis à ongle 40,00

⌚ 35 min.

Pédicure 50,00

⌚ 50 min.

Pédicure classique (peau morte, ongles, cuticules, hydratation).

Pose de vernis à ongles 15,00

## DIVERS ESTHÉTIQUES

### EPILATION

à partir de €

Epilation complète 45,00

Epilation demi jambes 20,00

Epilation demi jambes et maillot 30,00

Epilation lèvres supérieure 10,00

Epilation sourcils 10,00





## La Doctoresse Cristina Zambelli Franz:

**Dr. Cristina Zambelli Franz**, spécialiste en dermatologie, est à votre disposition pour comprendre quels traitements bien-être vous conviennent le mieux. Elle effectue également des visites et des soins esthétiques spécialisés.

### VISITES MEDICALES ET PRESTATIONS €

Visite dermatologique	70,00
Examen clinique et prescription d'un traitement adéquat pour tout problème de peau.	
Visite spéciale cuir chevelu	70,00
Diagnostic et conseil thérapeutique pour les troubles des cheveux et du cuir chevelu.	
Contrôle des grains de beauté	100,00
Le dispositif HEINDE iC1 utilisé est un dermatoscope vidéo portable qui permet d'effectuer un véritable mappage, de prendre des photos dermatoscopiques des nævus et de les envoyer par courriel ou Whatsapp aux patients.	
Cryothérapie à l'azote liquide	50,00/100,00
Utilisation d'azote liquide pour enlever de petites excroissances cutanées bénignes (kératose séborrhéique, lentigos solaires, verrues, etc.).	
Extraction de pendules fibreux	60,00/120,00
Extractions de fibromes inesthétiques du cou, des aisselles, de l'aîne.	
Gommage acide du visage, du cou et du décolleté	120,00
Traitement exfoliant contre l'acné, les peaux endommagés (tachées) par le soleils dommages du soleil. A effectuer en automne et en hiver.	



### VISITES MEDICALES ET PRESTATIONS €

Filler à l'acide hyaluronique	350,00
Réduit la profondeur des rides du visage- augmente la turgescence des lèvres.	
Bio-lifting à l'acide hyaluronique	250,00
Effet cicatrisant de l'acide hyaluronique. Correction de petites rides d'expression.	
Bio-stimulation du visage, du cou ou du décolleté	200,00
Augmentation de l'hydratation et de la turgescence de la peau grâce à des injections intradermiques d'acide hyaluronique superficiel.	
Bio-stimulation du cuir chevelu	200,00
Traitement contre la chute de cheveux chronique de la femme grâce à des injections intradermiques de polynucléotides, acide hyaluronique, vitamines, sels minéraux et acides aminés.	
Consultation médicale	20,00
Brève consultation médicale.	
Médication	15,00
Traitement ambulatoire des petites plaies, abrasions ou piqure.	

DIVERS	€
Changement de peignoir	2,00
Changement de la serviette pour la piscine	1,00
Chaussons piscine	5,00
Cabas piscine	28,00

### TOUJOURS À VOTRE DISPOSITION

#### Spa Tea Rose

Le SPA «**TEA ROSE**» est ouvert tous les jours de **5h00 à 19h00**. **Il est conseillé de réserver l'horaire de vos cures ou soins cosmétiques avant votre arrivée.** Vous pouvez nous envoyer un email à l'adresse suivante: [spa@hotelmionipezzato.com](mailto:spa@hotelmionipezzato.com) ou nous appeler au **(+39) 049.8668377**.

#### Nos partenaires pour votre bien-être :



#### Comment choisir un soin

Cette liste de produits vous présente l'offre de soins thérapeutiques et de bien-être de l'hôtel Mioni Pezzato. Les responsables du spa, avec notre équipe médicale se feront un plaisir de vous guider et de vous conseiller dans le choix du soin qui vous sera le plus adapté. Les soins peuvent être réservés auprès du spa de **08h30 à 17h00 (recommandé)** ou à la **Réception**.

#### Arrivée au Spa

Nous vous recommandons d'arriver au moins 5/10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Une arrivée tardive implique malheureusement une réduction du temps du soin choisi. Le soin doit impérativement se terminer à l'heure prévue pour permettre le déroulement ponctuel des rendez-vous suivants.

#### L'avis du médecin

Les traitements thermiques ne sont effectués qu'après bilan médical. Le **docteur Cristina Zambelli Franz**, une spécialiste en dermatologie, est à votre disposition pour déterminer quels sont les soins spa les mieux adaptés pour vous et pour votre type de peau. Elle effectue également des consultations et des interventions spécialisées de médecine esthétique.

#### Annuler le rendez-vous

Les soins réservés peuvent être annulés **jusqu'à 17h00** la veille du rendez-vous. Passé ce délai, le coût du soin sera facturé.

#### Comment s'habiller

Nous vous recommandons de porter un peignoir pour la plupart des soins (avec ou sans maillot de bain). Nous fournissons un slip jetable pour les soins du corps. Seul le stretching et le shiatsu s'effectuent avec un survêtement de sport.

#### Détente

Le silence est indispensable pour la détente. Veuillez éteindre les téléphones portables et avoir volume sonore modéré dans le spa pendant les soins.

#### Soleil

En été surtout, il est vivement **déconseillé de s'exposer au soleil** sans protection, immédiatement **après un soin**. Nos opératrices sont à votre disposition pour vous informer sur le comportement à adopter en fonction du soin effectué et de votre type de peau.

#### Commentaires et suggestions

Vos commentaires et suggestions sont très importants pour nous. Nous vous invitons à remplir en détail le questionnaire de fin de séjour ou à parler directement avec les responsables du SPA.

#### Santé

Veuillez nous indiquer svp si vous souffrez de problèmes de santé, allergies, états particuliers (comme la grossesse).

#### Horaires et préférences

Les horaires et thérapeutes pourraient varier. Nous conseillons de signaler les préférences d'horaires ou de thérapeute (une personne en particulier, ou homme/femme).



HOTEL TERME MIONI PEZZATO & SPA  
Via Marzia, 34  
35031 Abano Terme (Padova - Italy)

Tel: +39 0498668377 - Fax: +39 0498669338  
e-mail: [info@hotelmionipezzato.it](mailto:info@hotelmionipezzato.it)  
web: [www.hotelmionipezzato.com](http://www.hotelmionipezzato.com)

